

Reflets de Cugy



La Fête au village



ANATIS
fitness club

CH. DES DAILLES 16
CH-1053 CUGY
021 732 11 33

Votre fitness

www.anatis.ch

imprimoffset
bordin sa
50 ans 1976-2026



021 881 45 40

imprime@bordin-sa.ch

www.bordin-sa.ch

Imprimeurs
du **Gros-de-Vaud**
et du **Nordvaudois**

EASYDOC.ch
impression numérique

024 445 65 81

job@easydoc.ch

www.easydoc.ch



BENU 

**BIENVENUE DANS VOTRE
PHARMACIE BENU CUGY**

VOTRE SANTÉ EST NOTRE PRIORITÉ.

À la pharmacie BENU Cugy, vous trouverez un accueil chaleureux, un conseil personnalisé de qualité et une écoute attentive.

Venez découvrir les nombreux avantages de la carte de fidélité **myBENU** ou les multiples prestations proposées dans votre pharmacie.

Au plaisir de vous servir et de prendre soin de vous!

L'équipe de votre pharmacie BENU Cugy

PHARMACIE BENU CUGY
ROUTE DE BOTTENS 1
1053 CUGY

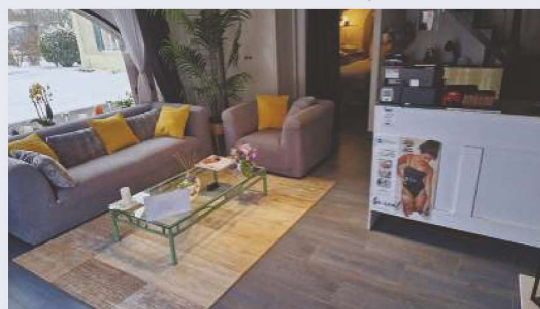
OUVERTURE NON-STOP!
Lundi - Vendredi
08h00 - 19h00
Samedi
08h00 - 17h00



benu.ch

Chez Intemporelle,
nous avons un grand panel
de soins et de traitements

Votre bien-être est notre priorité.



Nous vous accueillons du lundi au samedi.
Fermé mercredi après-midi.

Soins visage: multiples soins Guinot et Phytomer

Soins corps: massages, gommages, enveloppement amincissant, drainage post-opératoire, drainage lymphatique et massage thérapeutique

Traitements: antirides - antirelâchement - acnés

Vente des produits: Guinot et Phytomer

Institut Intemporelle
Flavienne Hager

T 021 731 40 47

Rue du Village 34 - 1053 Cugy
intemporelle@bluewin.ch
www.intemporelle.ch

Sommaire.

04 Nouveau véhicule à la voirie.

05 La lettre du syndic.

06 La lettre de la présidente du Conseil communal.

07 Un tandem au secrétariat du Conseil communal.

08 Jason Perrot, un enfant devenu grand à Cugy.

9 Jean-Louis Genre, portrait du nouveau municipal.

10 Favoriser le sport et la convivialité.

11 La Commune recherche des jeunes artistes.

12 Migration piscicole sur le Talent.

13 Moment décisif pour la biodiversité.

14 La Fête au village!

18 Impressionnantes cyclistes

19 1^{er} Août harmonieux. Quartier de l'Epi d'Or: nettoyage et convivialité.

20 L'As de Choeur ouvre ses portes.

21 Gym Jeunesse Cugy: bouger ensemble, grandir avec passion. Talents Solidaires: la reprise!

22 Rosa Zarra Jacobsen, peintre. Gérald D'Epagnier: une vie super!

23 Floriane Leuthold: profitez de la vie!

24 Mettons notre santé sur le tapis... de Pilates!

25 Ça bouge à la Fondation Echaud.

26 Sous le ciel de Cugy.

27 La recette: un poulet tout doux, tout simple.

28 L'agenda.

IMPRESSUM **REFLETS DE CUGY** N° 217 OCTOBRE 2026

COMITÉ DE RÉDACTION RÉDACTRICE EN CHEF Simone Riesen. refletsdecugy@gmail.com. T 021 731 50 04

RELATIONS AVEC LA MUNICIPALITÉ Christine Rais El Mimouni. christine.rais-elmimouni@cugy-vd.ch. T 021 731 22 44

CORRECTIONS Michèle Guillerey RÉDACTION Cindy Bourgeois Burdet. Robert Jordan. Marjorie Meire.

Christine Rais El Mimouni. Simone Riesen. André Tschanz. Ophélie Yolal.

PHOTOGRAPHIES André Tschanz MAQUETTE Lucile Charles COUVERTURE André Tschanz

IMPRESSION Bordin SA. 1042 Assens ÉDITEUR Municipalité de Cugy. 1053 Cugy PROCHAINE PARUTION décembre 2026

Nouveau véhicule polyvalent à la voirie

Ce nouveau véhicule de marque Iveco, type eDaily, à propulsion électrique, acquis par la commune de Cugy, est entré en service le 1^{er} juillet dernier.

Depuis lors, il a parcouru près de 1'500 km, uniquement dans l'espace communal.

La traction électrique permet une autonomie d'environ 180 km. Il est équipé d'un pont basculant permettant tous travaux de transport : matériaux de construction, coupe des arbres, végétation et arrosage en lui adjoignant une citerne de 3'500 litres (ce qui représente la charge utile du véhicule).

Le eDaily est doté d'un équipement très complet, notamment un avertisseur de somnolence et de perte d'attention du conducteur (DDAW), un système de détection de piétons et de cyclistes à l'avant (MOIS) et un système d'urgence de maintien de la trajectoire (cette technologie est obligatoire sur les nouveaux véhicules depuis le 1^{er} juillet 2026).

Ce véhicule assure un grand confort de conduite et complète les équipements de la Commune de manière dynamique.

Texte et photo **Robert Jordan**



**LE BOUCHER
TRAITEUR
du Moulin**

**SPÉCIALITÉS VIANDES
FONDUE DU MOULIN
ÉPICERIE FINE
DISTRIBUTEUR 24H/24**

FONDUE BOURGUIGNONNE

- CHINOISE, BRESSANE
- GLARIADE DU MOULIN

**MENUS TOUS LES MIDIS À L'EMPORTER
Fr. 13.-**

**PACKS FONDUES POUR VOS REPAS ENTRE
COLLÈGUES ET AMIS, DIFFÉRENTES FORMULES**

**LUNDI-VENDREDI
8H30-18H30
SAMEDI
8H30-16H**  **021 731 45 58**

**Ch. du Moulin 2 - 1053 CUGY
boucherie@lemoulindecugy.ch**

**Perdus, égarés
dans le monde
du numérique ?
On est là !**



Rendez-vous à nos permanences gratuites.

Services administratifs

Connexion et mots de passe

Paieement en ligne

Informations
au 021 338 48 34
ou par email à
info@clicensemble.ch

Un petit point sur les démarches administratives, et surtout sur le monde du numérique, dans le cadre du programme N+0 pour tous.

ARASPE ARASOL L'VOUS

Visitez notre site Internet : clicensemble.ch

1032

Merci à nos partenaires !

TVT HETEL VIE



Municipalité

La lettre du syndic



Chères Concitoyennes, chers Concitoyens,

La législature 2026 – 2031 a débuté le 1^{er} juillet dernier. Votre nouvelle Municipalité s'est aussitôt mise au travail et l'été n'a guère été synonyme de repos : organisation interne et répartition des tâches au sein des dicastères, reprise des dossiers en cours, élaboration du plan de législature, préparation du budget 2027 et du projet d'arrêté d'imposition. Autant de travaux qui posent les fondations des cinq prochaines années.

phase décisive. D'ici la fin de l'année, la Municipalité engagera l'élaboration d'une image directrice et d'un plan d'action pour le cœur du village, en concertation avec le Conseil communal et la population. Ils fixeront le cap et l'ordre des étapes de la législature : implantation d'un EMS et de logements protégés, avenir du secteur des parcelles 66 et 71, aménagement des espaces publics, en coordination avec le Plan d'affectation communal (PACom).

Un dossier appelle dans ce cadre une action urgente. Le bâtiment sis sur les parcelles 66 et 71, à l'entrée du village, menace de s'écrouler : les expertises successives ont conduit à son évacuation, puis, les seuils d'alarme ayant été dépassés cet été, à l'interruption temporaire de la circulation à cet endroit. Je mesure les désagréments occasionnés et vous remercie de votre compréhension. La Municipalité s'emploie à obtenir de la Direction Générale du Territoire et du Logement un permis de démolir, sans projet de reconstruction immédiat, afin de sécuriser durablement les lieux, de retirer les barrières de chantier et le trottoir provisoire puis de rétablir le trafic dans cette partie du village.

Sur une note plus réjouissante, les travaux de rénovation de l'Ancienne Forge débiteront cet automne,

D'ici la fin de l'année, la Municipalité engagera l'élaboration d'une image directrice et d'un plan d'action pour le cœur du village, en concertation avec le Conseil communal et la population.

Le Conseil communal a tenu sa première séance de la législature le 3 septembre 2026. Il y a traité notamment le préavis n° 1, relatif aux autorisations générales accordées par le Conseil à la Municipalité.

Cet objet, loin d'être une simple formalité, permet à l'Exécutif de traiter les affaires courantes avec la réactivité nécessaire, dans des limites financières fixées par le Conseil.

Je rappelle que les séances du Conseil sont publiques : vous y êtes les bienvenus.

Le projet de centralité entre pour sa part dans une

redonnant vie à un témoin de notre patrimoine villageois.

Enfin, la Fête du Village des 21 et 22 août derniers a rencontré un très grand succès.

Au nom de la Municipalité, j'adresse mes plus vifs remerciements à l'Union des Sociétés Locales, aux bénévoles et aux employés communaux, dont l'engagement a fait de ces deux journées une belle réussite. Je vous souhaite, au nom de la Municipalité, un très bon début d'automne.

Thierry Amy

Conseil communal

La lettre de la présidente



Chères Concitoyennes, chers Concitoyens,

Cet été particulièrement chaud et généreusement ensoleillé nous a certainement permis de profiter pleinement de nos terrasses, de nos jardins, de nos balades et des nombreuses activités proposées. Mais derrière ce soleil que nous apprécions tant, nous ne devons pas oublier une autre réalité : le manque d'eau et les fortes chaleurs mettent notamment nos agriculteurs à rude épreuve et leurs cultures souffrent de conditions toujours plus difficiles. Une situation qui nous invite à apprécier ce que la nature nous offre mais aussi à réfléchir et à rester conscients de sa fragilité et des défis liés aux changements climatiques.

Avec l'installation des autorités communales au mois de juin, la législature 2026-2031 a officiellement débuté le 1^{er} juillet. C'est donc avec beaucoup d'enthousiasme que j'aborde cette nouvelle année comme présidente du Conseil communal.

Et j'ai la chance d'être entourée d'une équipe engagée au sein du Bureau du Conseil :

- Estelle Jeanfavre et Richard Guimond vice-présidents ;
- Anne-Séverine Schweizer et Boris Mischel scrutateurs ;
- Stefania Puttini et Cléa López scrutatrices suppléantes.

Une nouvelle législature, c'est aussi de nouveaux visages, de nouvelles idées et de nouvelles énergies.

C'est l'occasion de poursuivre le travail initié, mais également de regarder vers l'avenir et de continuer à faire évoluer notre Commune pour le bien de ses habitantes et de ses habitants.

Depuis la parution du dernier numéro des *Reflets de Cugy*, le Conseil communal s'est réuni le 25 juin 2026. Lors de cette séance les conseillères et conseillers ont débattu et voté à une très large majorité le préavis relatif au rapport de gestion et des états financiers 2025 ainsi qu'à celui concernant la Révision du plan d'affectation communal (PACom) et de son Règlement général sur l'aménagement du territoire et les constructions (RGATC).

Par contre, le préavis n° 41-2026 «Taxe relative au financement des équipements communautaires communaux liée à l'aménagement du territoire entraînant une plus-value et son règlement» a été renvoyé pour nouvelle étude.

La première séance de cette nouvelle législature s'est tenue le 3 septembre. A cette occasion, onze conseillères et conseillers ont été assermentés. Le Conseil a également traité le traditionnel préavis de début de législature portant sur l'octroi d'autorisations générales. Ces autorisations permettent à la Municipalité de prendre certaines décisions dans le cadre défini par le

**4 à 5 personnes
âgées de 18
à 25 ans, dispo-
sant de l'exercice
des droits civils,
seraient les
bienvenues au
bureau électoral.**

Conseil communal, sans que celui-ci ait à se prononcer individuellement sur chaque opération concernée.

Suite page suivante

Le bureau électoral s'est réuni le 27 septembre pour dépouiller deux objets fédéraux et un objet cantonal. Vous trouverez les résultats au pilier public.

Je profite de cette occasion pour lancer une invitation à nos jeunes citoyennes et citoyens : quatre à cinq personnes âgées de 18 à 25 ans, disposant de l'exercice des droits civils, seraient les bienvenues pour rejoindre le bureau électoral et participer, ponctuellement, au dépouillement, lors des journées des votations ou élections. C'est une manière concrète de découvrir le fonctionnement de notre démocratie et de prendre part à la vie de notre Commune. Les jeunes intéressés peuvent se manifester auprès du Bureau du Conseil communal (secretaire.cc@cugy-vd.ch). Nous serons ravis de vous accueillir !

J'ai souvent eu l'occasion, dans ces pages, de vous parler de l'importance de l'engagement et de la participation à la vie de notre village. Cette fois, plutôt que de vous demander quelque chose, j'ai surtout envie de vous dire merci.

Merci parce que vous avez été au rendez-vous aux deux jours de fête qui ont fait vivre notre village !

Quelle joie de voir autant de monde participer, se

retrouver, échanger et simplement passer un bon moment ensemble. Ces fêtes sont précieuses parce qu'elles permettent aussi, de créer des liens entre des personnes qui, sans cette occasion, ne se seraient peut-être jamais rencontrées.

Pendant deux jours, Cugy a vécu, bougé, ri et partagé. Je tiens à adresser un immense merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à cette belle réussite. Merci à la Municipalité pour l'organisation de cette belle fête. Merci aussi aux employées et employés communaux qui ont, une nouvelle fois, énormément œuvré avant, pendant et après la manifestation. Leur travail, souvent réalisé dans l'ombre, est indispensable au bon déroulement de ces moments qui nous réunissent.

Et surtout, merci à vous, habitantes et habitants de Cugy, pour votre présence et votre enthousiasme. Vous avez démontré que l'envie de faire vivre notre village est bien présente.

Il reste encore quelques belles semaines d'été à savourer. Je vous souhaite donc une très belle fin de saison avant que l'automne ne s'installe.

Au plaisir de vous retrouver prochainement.

Déborah López

Conseil communal Un tandem au secrétariat

Petite nouveauté pour cette législature qui débute : le secrétariat du Conseil communal est désormais assuré en binôme par Melanie Coelho Rodrigues et Thibault Zucker, deux jeunes Cugiérans étudiants en droit à l'Université de Lausanne.

Agée de 20 ans, Melanie vit à Cugy depuis 2011 et poursuit actuellement sa deuxième année de Bachelor. Thibault, 23 ans, a quant à lui grandi dans la Commune, où il vit depuis l'âge de neuf mois et effectue un Master en droit.

Pour tous deux, cette nouvelle fonction représente une belle occasion de découvrir concrètement le fonctionnement des institutions communales, en lien direct avec leurs études.

Une motivation que Thibault résume ainsi : « C'est Myriam Messerli, ma prédécesseure, qui m'a donné envie de saisir l'occasion. Il y a un lien étroit entre mes études et la vie politique, alors c'est assez formateur de voir en quoi ça consiste réellement dans ma Commune. »

Et pour leurs premiers pas dans cette fonction, ils pourront compter l'un sur l'autre : le co-secrétariat leur permet de partager cette nouvelle expérience et d'assurer ensemble le suivi des travaux du Conseil communal.

Nous leur souhaitons beaucoup de plaisir dans cette nouvelle fonction !

Texte et photo **Ophélie Yolal**



Jason Perrot

Un enfant devenu grand à Cugy



Le moins que l'on puisse dire, c'est que Jason Perrot a Cugy dans le sang !

En effet, il est né en 2004 dans une famille établie à Cugy depuis des générations puisque ses arrière-grands-parents y habitaient déjà. Il y a grandi et y a fait toutes ses écoles.

Jason Perrot a toujours été un garçon manuel. Il appréciait d'aider ses parents dans les travaux d'entretien autour de leur maison familiale par exemple.

En 2019, il débute un apprentissage d'agent d'exploitation à la commune du Mont-sur-Lausanne où il avait pour mission

l'entretien des bâtiments scolaires. Lui qui souhaitait effectuer un stage en voirie, il fut finalement conquis par son stage en conciergerie. Une fois son CFC en poche, en 2022, il intègre la commune de Cugy.

Il travaille tout d'abord au Collège de la Chavanne, où il avait fait ses écoles ! Puis, plus récemment, il remplace Pierre Lourenço depuis le 3 août à la Maison Villageoise. Jason venait déjà auparavant le seconder dans ses fonctions, ce qui fait qu'il connaît bien les lieux. Il a aussi des tâches attenantes à l'abri PC et au Centre œcuménique ainsi qu'à l'entretien des extérieurs.

Il a une très bonne collaboration avec ses collègues et s'épanouit dans son travail. Il est heureux qu'on lui fasse confiance pour cette place. Il aime et s'acquitte bien de ses responsabilités. Il a aussi des possibilités de formation ce qui l'enthousiasme beaucoup.

Du reste, à l'avenir, il souhaite faire son brevet fédéral de concierge. Ensuite, il laisse la porte ouverte à toutes sortes d'idéaux pour son futur.

A ses yeux, Cugy est une très belle commune, « un beau village ». Les personnes qui y vivent sont « géniales ».

Passionné de foot, il joue dans le club communal depuis le mois de mai en 5^e ligue. Il a rejoint l'équipe avec un petit groupe d'amis et l'ambiance y est bonne. Il aime aussi passer du temps avec sa compagne, sa famille et voyager. Epicurien, il se délecte de délicieux plats entouré de bonnes personnes autour de la table.

Jason Perrot est aussi l'huissier communal. Ainsi, le moins que l'on puisse dire est qu'il est très investi dans notre Commune et qu'il l'affectionne particulièrement.

De nature sympathique et abordable, Jason Perrot se fera un plaisir de vous rencontrer dans le cadre de ses fonctions.

Texte **Cindy Bourgeois**

Photo **André Tschanz**

RAIFFEISEN

51% de la population suisse souhaite prendre sa retraite avant 65 ans.

Et vous, que planifiez-vous ?

Informations
complémentaires sur la
planification financière



Source: Baromètre de la prévoyance Raiffeisen 2026

Portrait Jean-Louis Genre, municipal



Portrait, en quelques traits, du nouveau municipal qui a rejoint l'Exécutif pour la législature 2026-2031.

Né à Marseille en 1955, Jean-Louis Genre est architecte DPLG SIA, diplômé en 1983 de l'Ecole d'architecture de Luminy de cette même ville.

Après avoir travaillé six années en tant qu'architecte sur la rénovation des centres anciens de Marseille et d'Aubagne (les deux localités dans lesquelles il a vécu), il suit son épouse Corinne à Lausanne en 1989.

A son arrivée en Suisse, il travaille deux ans à l'Ecole d'architecture de Genève, puis au Département d'architecture de l'EPFL jusqu'en 1998. En 2001, il crée son bureau spécialisé dans le diagnostic des bâtiments en vue de leur rénovation.

Avec leurs deux enfants, son épouse et lui s'installent à Cugy en 1992, désireux de vivre à la campagne.

Quelle a été votre motivation pour vous présenter à la Municipalité ?

La retraite venue, il faut trouver ses marques et ses centres d'intérêt, ce n'est pas une étape évidente. J'ai ressenti le besoin de m'investir dans un autre travail et mon épouse m'y a quelque peu encouragé !

J'ai passé 18 ans au Conseil communal, j'ai donc quelques bases qui m'aideront dans ce nouveau métier que je dois apprendre.

Je suis impressionné par tout ce que la Commune doit gérer, je découvre chaque jour mon nouvel univers aidé par mes collègues et par une Administration très compétente.

Pour cette législature, quels sont les sujets qui vous tiennent particulièrement à cœur ?

La nouvelle Step d'Echallens s'avère un dossier d'importance et passionnant.

Il me tient aussi à cœur de soutenir la culture, de mettre l'accent sur des expositions, des spectacles et des ateliers culturels entre autres. Je fourmille d'idées pour réaliser tout cela.

Je suis heureux avec les dicastères qui sont les miens, tous intéressants et comme il me faut toujours des projets pour avancer dans la vie, j'avance ! J'effectuerai mon travail consciencieusement et mon bagage d'architecte sera utile à Cugy.

Pour conclure : lors de sa naturalisation, le policier menant l'enquête sur lui (comme cela se faisait à l'époque) l'a poussé à se présenter au Conseil communal... et le voilà maintenant municipal !

Texte **Simone Riesen**

SON DICASTÈRE

- Routes, voirie, assainissement, services industriels
- Culture et tourisme
- Association intercommunale pour l'épuration des eaux usées de la région bassin supérieur Talent
- Association intercommunal STEP Echallens Talent
- Association intercommunale d'épuration des eaux du Talent supérieur
- Association de la Région du Gros-de-Vaud : commission thématique culture et animation

UNE PASSION ARTISTIQUE

En artiste consommé, Jean-Louis Genre maîtrise le dessin, la peinture à l'huile, la linogravure ou encore la gravure en taille douce. Pour découvrir son travail : www.jeanlouisgenre.ch



AS Immobilier Sàrl
Gérance & Courtage

Gérance d'immeubles - Courtage
Achat - Vente - Administration de PPE

Agence Immobilière
Place du Petit-Mont 2
1052 Le Mont-sur-Lausanne
contact@as-immobilier.ch
www.as-immobilier.ch

Tél. 021 653 16 16

Favoriser le sport et la convivialité

Dans le cadre du nouveau Dicastère des Sports et Loisirs voulu par Frédérique Roth, vice-syndique, la Municipalité poursuit sa volonté de favoriser le mouvement, les rencontres et l'accès au sport pour tous.

Quelles sont vos ambitions pour ce dicastère ?

Frédérique Roth : Il doit se construire et se développer comme toute nouvelle entité. Il liera étroitement les enjeux de santé, la cohésion sociale et multi-générationnelle ; nous visons la santé publique au travers du mouvement et nous voulons mettre à disposition des

infrastructures qui répondent à cet enjeu.

Quelle a été votre motivation ?

J'ai une vision de ces enjeux depuis des années de par mon Master en administration et technologie du sport, une thématique qui me tient à cœur. Je crois fermement que le mouvement est l'outil parfait pour une bonne politique de santé publique.

L'offre n'est-elle pas déjà suffisante à Cugy ?

Avec ces nouvelles offres, il n'est pas question de concurrencer les sociétés locales. Il s'agit d'autre chose comme

le réseau des bancs sur le territoire de la Commune. Ils sont là pour encourager à bouger, sachant que l'on peut se reposer le long du parcours et pourquoi pas, nouer le dialogue avec d'autres marcheurs. Ce nouveau dicastère permettra d'aller plus loin. Nous étudions la création d'un espace de rencontre intégrant des installations de fitness en plein air, ouvert à toutes les générations et à toutes les situations physiques.

Ce lieu sera accessible dans le village, sans être trop exposé afin de préserver la pudeur que peuvent ressentir les usagers.

Propos recueillis par Simone Riesen

Les trois nouveautés déjà proposées présentent des avantages, outre la pratique sportive : la gratuité ou un prix abordable, la spontanéité, la convivialité et le renforcement des liens sociaux.



Vélos en libre-service

Comme première étape, douze vélos électriques sont mis à disposition sur huit emplacements à Cugy, soit aux cinq arrêts de bus existants, au Centre de vie enfantine, à la Maison villageoise et au Collège de l'Epi d'Or.

Comment ça marche ?

Télécharger l'application Lime : www.li.me/fr-ch/, localiser un vélo disponible à proximité, déverrouiller le vélo en scannant le QR code, stationner le vélo sur un emplacement autorisé dans la région lausannoise et terminer la course dans l'application.

De la réservation à la fin du trajet, tout est géré directement depuis l'application de Lime. Les casques n'étant pas compris dans ce matériel, les usagers sont invités à prendre le leur.

La location d'un vélo électrique Lime, sans abonnement coûte Fr. 0.50.- pour le déverrouillage et Fr. 0,24 par minute d'utilisation (soit Fr. 4.10.- pour 15 minutes). Divers pass et abonnements permettent de réduire ces coûts. Les étudiants bénéficient également de tarifs préférentiels.



JEANFAVRE



Electricité



Energies



Automation

JEANFAVRE SA • T. 021 652 43 43 • www.jeanfavre.ch
Chemin de Budron B13 • 1052 Le Mont-sur-Lausanne



Casiers multisports

Les nouveaux casiers connectés multisports sont mis à disposition grâce à l'application dédiée «Equip Sport». Chacun peut désormais emprunter gratuitement du matériel sportif directement sur les lieux de pratique, en toute simplicité : frisbee, diablo, ballons de basket, indiana ou encore des jeux de raquettes.

Ces casiers sont disponibles au préau du Collège de la Chavanne, à la place de jeux de l'Epi d'Or et sur le site sportif du Billard.

Comment ça marche ?

Pour emprunter du matériel, il suffit de télécharger l'application «Equip Sport», disponible pour tous les smartphones, créer un compte, sélectionner la station et le sport que vous souhaitez pratiquer et emprunter le matériel. Ensuite, remettre le matériel dans le casier avant de partir et confirmer sa reddition à l'aide de son téléphone.

Banc j'te pousse

À Cugy, les premiers bancs cugiérans sont installés début octobre, l'un vers la Maison villageoise, l'autre à la Maison de Commune.

Initié par le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'en-Haut, le projet «Banc j'te pousse» vise à mettre en place un système de bancs-stop fonctionnant comme lieux de prise en charge d'auto-stoppeurs. Basé sur la courtoisie, l'entraide et la confiance, il est ouvert à chacun, en tout temps. Parallèlement aux transports publics et au service de taxis, il offre une manière confortable et moderne de faire de l'auto-stop.

Comment ça marche ?

Il suffit de s'installer sur l'un des bancs, votre simple présence assise indique que vous cherchez un trajet, sans avoir à se connecter. Un automobiliste peut alors s'arrêter et vous prendre à bord.

Ce service est entièrement gratuit, sans inscription ni dépense.

La photo ci-dessous a été prise à Château-d'Oex.



LA COMMUNE DE CUGY EST À LA RECHERCHE DE JEUNES ARTISTES MOTIVÉS À CRÉER UNE OEUVRE

RECHERCHE JEUNES ARTISTES

POUR RÉALISER UNE FRESQUE INDIVIDUELLE OU COLLECTIVE AU COEUR DU VILLAGE SUR DES SUPPORTS EN BOIS

Tu veux relever le défi ?
Contacte Laura Zeller au 079 507 85 33

 @TSP_CUGYVD

 Commune de Cugy

Migration piscicole sur le Talent



Sur le site du Moulin de Cugy, une roue à aube, vestige d'un autre temps, interpelle le chaland et lui remémore la fonction première de ce lieu artisanal. Jusqu'en 2007 un moulin transformait le grain à Cugy.

Pendant des dizaines d'années et certainement depuis le début du XIX^e, cette roue était mue par la force hydraulique fournie par le canal qui prend naissance près de 650 mètres en amont, là où un pont de bois franchit le Talent et d'où l'on pouvait observer une chute d'eau depuis peu disparue.

Au fil des siècles, à l'instar de cette chute d'eau, plus de trente ouvrages infranchissables pour les poissons avaient été aménagés sur le cours d'eau du Talent, entravant leur migration et mettant en péril leurs populations.

Face à cet enjeu écologique majeur, la Direction Générale de

l'Environnement-Eau a initié un programme de restauration ambitieux sur plusieurs tronçons du cours d'eau.

Dès 2021, plusieurs travaux de correction et de renaturation ont été entrepris sur le Talent afin de supprimer les passages infranchissables pour les poissons et permettre ainsi de restaurer leur migration. Pour Cugy, la démolition de la chute et son remplacement par un tel ouvrage piscicole mettait en péril l'alimentation directe du canal du Moulin.

La Municipalité, soucieuse de préserver ce dernier, historiquement intéressant et rendant la balade charmante a tenu, contre vents et marées et à moindre coût, à ce que ce canal soit un minimum préservé et alimenté.



Ainsi la DGE-EAU a œuvré afin que son projet réponde aux conditions posées par notre Commune. Le canal restera alimenté par le Latigny et récoltera dorénavant, dans sa partie amont, l'eau de plusieurs drainages qui auparavant allaient directement au Talent.

Profitant des synergies mises en place par le Canton, la Municipalité a procédé à la réfection de 25 mètres de berges du Talent au droit du lieu-dit la Renardière.

Grâce à ces travaux piscicoles entrepris par la DGE-EAU sur plusieurs années, le Talent a retrouvé une grande partie de ses fonctions écologiques naturelles, permettant aux poissons de circuler librement et de repeupler leurs habitats. Ce projet contribue au rééquilibrage des écosystèmes locaux, faisant du Talent un maillon essentiel de la biodiversité régionale.

Texte **Christine Rais El Mimouni**

Photo **André Tschanz**

L'automne s'installe

Moment décisif pour la biodiversité

Le stand de la Commission de l'Energie et du Développement durable (CEeDd) était présent à la Fête au village. Entourés d'un biologiste, nos membres ont accueilli de nombreux habitants pour un atelier concret et convivial : chacun pouvait construire sa cabane à insectes et la rapporter chez soi. Le succès a été au rendez-vous : 80 cabanes ont été réalisées, et autant de conseils avisés ont été partagés pour mieux accueillir la petite faune au jardin.



De gauche à droite : Olivier Crottaz, municipal et président de la CEeDd, François Rey, conseiller communal, Laurence Treuthardt, secrétaire du Service technique, Nathan Külling, biologiste.
(Absents sur la photo : Frédérique Roth, Pascal Glinne et Susanne Wokusch.)

La perfection n'est pas toujours indiquée

Contrairement à l'idée d'un jardin « trop propre », quelques gestes simples permettent aux insectes, aux oiseaux et à la petite faune de trouver nourriture et abri pendant la saison froide et Pro Natura le rappelle bien sur son site Internet « Comment préparer mon jardin naturel pour la saison froide ».

Concrètement, on peut laisser des zones « sauvages », non tondues, afin que les insectes et la petite faune s'y réfugient et que les oiseaux trouvent encore des graines.

Les tas de branches, laissés en place, forment d'excellents refuges.

La dernière fauche peut se faire en octobre, en conservant au moins 10 cm de hauteur et, si possible, quelques bandes intactes.

Les feuilles mortes, lorsqu'elles se trouvent dans des endroits sans passage, constituent un précieux abri pour la microfaune : inutile de tout ramasser.

L'automne est aussi le bon moment pour planter des arbres et des haies indigènes, ainsi que pour installer des nichoirs, par exemple pour les mésanges... ou pour les abeilles sauvages.

On pense souvent, à cette saison, au hérisson. Ce dernier a besoin de coins tranquilles pour hiberner : un tas de feuilles, de branches ou de bois, à l'abri des dérangements, peut lui offrir un refuge précieux.

La CEeDd continue son action en faveur d'une commune plus durable. Une ou deux places, ouvertes à tout un chacun, sont encore disponibles au sein de la commission.

Les personnes intéressées sont invitées à prendre contact avec la commune à info@cugy-vd.ch

Textes et photos

Commission de l'Energie et du Développement Durable

Garage Carrosserie
Filisetti
Notre passion à votre service

Réparation Mécanique & Carrosserie
Toutes marques

Partenaire officiel  **MAZDA**

CARXPERT

Route de Bottens 1 | 1053 Bretigny-sur-Morrens
021 635 40 45 | www.filisetti.ch

La Fête au village !

Le week-end s'annonçait radieux. Habitant la ville, il m'est venu une envie d'aller goûter l'air pur de la campagne. Mais où ? Comment dénicher l'endroit bucolique qui m'offrira une bouffée d'oxygène et de joie de vivre ?

En allant musarder sur les réseaux sociaux, je découvre Cugy, un petit village qui résiste encore et toujours à la morosité ambiante. Ses irréductibles habitants sont bien décidés à faire la fête ce week-end-là. Mon but est trouvé !

J'y arrive le vendredi 21 août, j'ai pu déguster le vin communal lors de l'apéritif offert par l'Union des Sociétés Locales. Décidément, une bonne entrée en matière accompagnée du Bantu Brasil Capoeira. Un Cinéma Open Air terminait la soirée avec le film *Jumanji, Bienvenue dans la jungle*.

Le samedi 22 août, la réception des nouveaux habitants, des

jeunes citoyens de 18 ans ainsi que des fraîchement naturalisés démontrait que cette Commune soigne ses habitants.

Les collaborateurs communaux ont uni leurs forces pour offrir le meilleur.

Et que la fête commence ! On sait vivre à Cugy ! Je vous en apporte la preuve en images.

Petit bémol tout de même, Cugy n'échappe pas à la règle : dans chaque village il y a une guêpe qui distille son venin !

Une citadine* enchantée qui reviendra à la prochaine édition

*Nom connu de la rédaction

Photos

André Tschanz, Simone Riesen,
Laurence Treuthardt et Ophélie Yolal



Une belle affluence.



Isabelle Vernaz a fouillé la Déchetterie pour la décoration. Rien ne se perd !

Son entreprise Fleurisa fête cette année dix ans de présence au village.



Les bénévoles n'ont pas ménagé leur peine pour la décoration.



Dès son plus jeune âge, on est motivé pour Cugy.



Démonstration des Jeunes Sapeurs-Pompiers, les futurs héros.



Robert Jordan,
le célèbre écrivain cugién.



Les scouts de La Croisée
toujours présents.



Concert de musique latine avec Edith Swundy.



Tasty Mango organisé par Concerts Malgré Tout.



La Gym Jeunesse Cugy.



La Big Nana, une œuvre collective réalisée par Talents Solidaires et inspirée de Nikki de Saint Phalle, était mise aux enchères au profit de l'Association Concerts Malgré Tout. Un grand succès ! Philippe Flückiger l'a emportée en enchérissant à Fr. 2'100.-. La Municipalité a estimé que cette œuvre pourrait être le point de départ de son engagement culturel dans le cadre de la création du nouveau Dicastère de la culture. Ainsi, elle pourrait trouver sa place au sein de l'Ancienne Forge prochainement rénovée. Elle en a donc proposé le rachat à Philippe Flückiger, qui a accepté de la lui revendre au même prix.



Au village, on ne renie pas ses origines paysannes.



Spectacle endiablé de l'école de danse 1'000 Arts de Noémie Vaney et Miller Sacon.



Les Paysannes vaudoises et leurs gourmandises.



La Municipalité prône une mobilité douce à chaque occasion.



Démonstration de Jazzercise.



La Jeunesse de Cugy, jamais en retard pour animer la vie du village.



Le charme n'attend pas les années.



Sébastien Janin (Sport pour Tous) présentait une voiture hors du commun : une Kyburz électrique et suisse.



Le Mouvement du Centre attentif aux jeunes talents.



Les Ecuries Vaney proposaient un parcours de hobby horse.

Impressionnantes cyclistes



Le premier week-end d'août aura été particulièrement animé à Cugy ! Au lendemain des célébrations de la Fête nationale, Cugy a eu le plaisir de voir passer le Tour de France Femmes à l'occasion de son Grand Départ en Suisse. Un événement sportif d'envergure qui a animé les routes de la Commune le temps d'un après-midi.

Texte **Ophélie Yolal**

Photo **André Tschanz**



GREEN BIKE

OFFRE D'AUTOMNE

jusqu'à - 30 %
sur certains modèles en stock !

400.- offerts pour les habitants de Cugy
sur les vélos qui ne sont pas en promotion.



Route de Montheron 8a - 1053 Cugy



green-bike@green-bike.ch



079 525 84 45



Fête paroissiale

Dimanche 11 octobre

Dès 10h00, au Centre oecuménique de Cugy

Après le culte, apéritif, puis jambon, gratin de pommes de terre, salade et glace avec raisinée ou fruits rouges.

Animation et musique.

Mise en vente d'oeuvres de feu Anne Janin
Découpages et sculptures, au profit
de la paroisse, selon ses propres vœux.

1^{er} Août harmonieux



Les bons et habituels ingrédients réunis, Alberto Fernandez, municipal, a donné la parole aux uns et aux autres lors de la partie officielle. Alain Gilliéron, ancien syndic de Prilly, signait le Toast à la Patrie dans lequel il relevait que « nos ancêtres ont choisi de s'unir plutôt que de s'opposer ». Thierry Amy, syndic, a tenu à remercier les collaboratrices et les collaborateurs de la Commune ainsi que les bénévoles pour leur travail.

L'Echo du Boulet, toujours fidèle, a assuré les interludes et, bien sûr, l'hymne national. L'apéritif de la Municipalité a permis à certains de découvrir le nouveau vin communal. Encore parmi les fidèles, la Jeunesse de Cugy tenait la buvette et la cantine.

La mise à disposition par le club de pétanque de ses pistes incitait à terminer joyeusement la soirée.

Texte **Simone Riesen**

Photos **André Tschanz**

Quartier de l'Epi d'Or

Nettoyage et convivialité

Le quartier de l'Epi d'Or a organisé, le samedi 4 juillet dernier, sa première « Journée verte », une initiative citoyenne qui avait pour objectif de réunir les habitants autour de l'entretien de leur cadre de vie, mais également de favoriser les échanges entre voisins.

Cette idée est née lors de leur Assemblée générale extraordinaire de copropriété de septembre 2025.

Le 4 juillet, une trentaine de participants – majoritairement copropriétaires, parfois accompagné de leurs enfants – se sont retrouvés pour réaliser ensemble divers petits travaux d'entretien effectués « à la main » : taille de végétaux, désherbage, nettoyage, remise en état de certains espaces communs et autres petites interventions permettant d'em-

bellir le quartier en respectant les règles de sécurité.

Au-delà des travaux réalisés, cette journée avait surtout pour vocation de créer du lien entre les habitants. En effet, le quartier de l'Epi d'Or souffle, cette année, sa quinzième bougie. La journée s'est ainsi terminée autour d'un apéritif convivial partagé par l'ensemble des

participants (dans un parking souterrain, canicule oblige), offrant l'occasion de faire connaissance, d'échanger et de partager un agréable moment de convivialité entre voisins. A noter également que certains locataires se sont joints à la rencontre, ce qui était inattendu mais pour autant agréable.



L'As de Chœur ouvre ses portes

Cette rentrée, L'As de Chœur débute sa 14^e saison. Depuis 2013, les choristes se retrouvent tous les lundis soir (19h00-20h30) pour chanter. Ceux qui ont commencé à chanter à l'âge de 6 ans sont toujours là. Ils ont juste bien grandi. Mais la motivation n'a pas changé !

A présent, nous sommes un chœur de jeunes et nous accueillons les ados et les jeunes adultes entre 12 et 25 ans.

L'As de Chœur c'est une grande famille, des amitiés solides et sincères, un endroit où il fait bon passer du temps. La preuve, les choristes se voient en dehors des répétitions, vont voir des concerts ensemble, passent une soirée à la plage ou chez l'un d'eux, bref... ils ne se voient jamais assez !

La saison dernière, nous avons donné près de dix concerts dans toute la Suisse. De Genève à Romanshorn, nous avons voyagé par monts et par vaux et répondu à de nombreuses demandes de prestations. Parmi les moments marquants de la saison, on peut citer le SKJF (Festival Suisse des Chœurs d'Enfants et de jeunes) qui rassemble près de 3'000 chanteurs de toute la Suisse chaque année paire à l'Ascension. Cette année marquait les dix ans du festival et la cinquième participation consécutive de L'As de Chœur. Un événement devenu incontournable pour les choristes qui ne manqueraient ce rendez-vous pour rien au monde !

L'autre moment marquant fut l'accueil d'une chorale d'enfants japonais au Palace de Caux mi-juillet. Quel bonheur de découvrir la diversité des cultures, de chanter tous ensemble dans plusieurs langues et de se produire sur la scène du théâtre du Palace.

Lorsque la musique commence et que les voix s'unissent, tous ne forment plus qu'un. Les barrières tombent et la magie opère. L'invitation à partir à leur rencontre en 2028 pour découvrir l'Empire du soleil levant nous a été lancée. Nous espérons pouvoir honorer cette invitation.

Toi aussi tu aimerais chanter ? Peut-être que tu n'oses pas ou

que tu ne sais pas à quoi t'attendre ? Viens nous rejoindre pour une répétition, juste pour essayer, sans engagement ! Dans le meilleur des cas, tu y prends plaisir et tu fais un bout de chemin avec nous. Dans le pire des cas, ce n'est pas ce que tu cherches et tu ne continues pas. Tu ne prends aucun risque, hormis l'appréhension de la première répétition. Mais personne n'est mort chez nous !

Allez, ne fais pas ton timide ! Viens nous rendre visite un de ces prochains lundis...

Florian Bovet

L'As de Chœur

SAISON 2026-2027
INSCRIPTIONS OUVERTES !



CHŒUR DE JEUNES
12-25 ANS

RÉPÉTITIONS
LUNDI 19H00-20H30 À CUGY/VD

PROJETS EXTRAORDINAIRES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE :

CAMP 4 jours, hiver 2027	CONCERTS automne 2026 & printemps 2027
------------------------------------	--

Bonne ambiance assurée,
équipe dynamique et bienveillante !

Plus qu'un chœur, L'As de Chœur est une grande famille.

Rejoins-nous sans attendre !
INFOS ET INSCRIPTIONS
www.asdechoeur.ch



Pharmacies

CUGY MONT

021- 7313738 021- 6528348
Rte Lausanne 3 Pl. Gd-Mont

phcugy@vtxnet.ch rte cugy 1052 Mont
phmont@vtxnet.ch

+ Prix bas permanents
+ Livraison gratuite
+ Dossier sur internet

<http://pharmacie-cugy-mont.ch>

CHABADOG SA

**Alimentation et accessoires
pour Chats et Chiens**

Rte de Montheron 2, 1053 CUGY
Tél. 021 / 732 18 39

www.chabadog.ch



Gym Jeunesse Cugy

Bouger ensemble, grandir avec passion



A Cugy, la Gym Jeunesse offre aux enfants de 2 à 12 ans bien plus qu'une activité physique. Semaine après semaine, ils y développent leur motricité, leur confiance et leur esprit d'équipe, dans une ambiance conviviale, où ils apprécient de se retrouver en dehors du cadre scolaire.

La GJC propose des cours adaptés à l'âge et au développement des enfants. Encadrés par trois monitrices et quatre aide-monitrices formées et passionnées, les jeunes gymnastes peuvent progresser dans un environnement ludique et sécurisant. Ils découvrent également la pratique des agrès, mais sans pression liée aux résultats : ici, l'objectif premier reste le plaisir de bouger et de progresser ensemble.

L'année est rythmée par des rendez-vous incontournables, comme la venue de Saint-Nicolas, des spectacles aux parents, la chasse aux œufs de Pâques ou la journée jeu. La GJC parti-

cipe aussi à des événements de la vie locale, comme la Fête au Village.

Les enfants sont répartis en quatre groupes :

- Parents & enfants, les jeudis de 17h15 à 18h15 ;
- Infantines 1-2P, les lundis de 17h00 à 18h00 ;
- Mixtes 3-4P, les mardis de 17h00 à 18h00 ;
- Mixtes 5-6P, les mardis de 18h00 à 19h15.

Les inscriptions pour l'année 2026-27 sont ouvertes ! C'est une occasion d'offrir à votre enfant une activité physique épanouissante.

Pour découvrir notre site Internet, suivre les actualités de la société et faire connaissance avec notre équipe :

<https://gymjeunessecugy.ch>

Vous souhaitez vous impliquer ?

Le comité recherche un/e caissier/ère !

Si vous avez envie de contribuer à une belle dynamique locale et décontractée, que ce soit par du bénévolat ou du monitorat, contactez-nous.

Pour tout renseignement : president@gymjeunessecugy.ch

Texte et photo **Gym Jeunesse Cugy**



@GYMJEUNESSECUGY



Talents Solidaires : la reprise !



Celle-ci a été marquée par notre implication à la Fête au village de Cugy. Grand succès pour l'exposition des nanas inspirées de Niki de Saint Phalle qui a attiré toutes les générations confondues de façon continue durant ces deux jours de fête. Beaucoup de monde au Local !

Visiblement, ce monde de couleurs et de mouvements appelle à la gaieté. Niki de Saint Phalle avait à cœur de représenter la femme moderne et joyeuse, la même atmosphère a régné à

Talents Solidaires durant la préparation de cette exposition. Quelle chance, d'autres expositions se profilent pour l'année prochaine.

Concernant la Big Nana, nous nous sommes aperçus que le plaisir de créer «une œuvre» en équipe de façon collective, en harmonie, en énergie et en confiance, a été une belle aventure humaine.

Elle nous a donné l'envie de partager cette réalisation, d'où l'idée de la vendre aux enchères en en faisant bénéficier une autre association. C'est dans la gaieté et la bonne humeur que les enchères ont grimpé et c'est avec fierté que nous pouvons offrir à «Concerts Malgré Tout» le résultat de cette belle aventure.

La fête fut belle et le temps bienveillant avec nous. A tous les intervenants, merci !

Texte et photo **Talents Solidaires**

Une artiste de Cugy **Rosa Zarra Jacobsen, peintre**



Rosa Zarra est native des îles Féroé, elle y a vécu jusqu'à l'âge de vingt ans. Cet archipel autonome fait partie du Royaume du Danemark et se situe entre l'Islande et la Norvège, dans l'océan Atlantique Nord. La langue parlée, le féroïen est un mélange d'islandais et de norvégien. Elle fait ses études au Danemark dans le textile, devient couturière et en parallèle étudie le dessin et la peinture. Elle est costumière de théâtre au Danemark. Cependant, elle rêve de devenir peintre à temps plein. Elle réside en Suisse depuis 30 ans, d'abord à Lucerne où elle a enseigné la couture, et depuis 14 ans dans le lotissement de

l'Épi d'Or à Cugy. Sitôt installée avec sa famille, elle réalise son rêve : elle cesse toute activité professionnelle pour se consacrer entièrement à la peinture.

Son fils aîné qui est en quelque sorte son agent, s'occupe de la promotion de son œuvre, de son site et de l'infographie.

Cela lui permet de consacrer le plus clair de son temps à son art. Elle peint sur toile à la peinture acrylique.

Son atelier, aménagé au premier étage de sa maison lui permet de travailler en toute sérénité, toujours accompagnée d'un fond musical.

Sa production picturale du moment consiste en portraits de femmes. Ses tableaux sont toujours accompagnés d'un texte se référant de manière presque philosophique au portrait concerné.

Le succès pointant son nez, Rosa Zarra Jacobsen a exposé dernièrement à Bâle.

Elle sera présente au Carrousel du Louvre, à Paris du 23 au 25 octobre 2026 et à Zurich, au Lindenhof du 8 au 14 décembre prochain.

La richesse culturelle et artistique de notre chère Commune, n'est plus à démontrer et nous pouvons en être fiers.

Pour en savoir plus sur l'œuvre de Rosa Zarra Jacobsen, scannez le QR code ci-contre.

Texte et photo **Robert Jordan**



Hommage aux nonagénaires **Gérald d'Epagnier : super !**

Né le 12 septembre 1936 à Renens, il suit ses écoles dans cette ville et à Lausanne. Etant sourd de naissance, le cursus classique ne lui convient pas, il part alors au Château de Carouge à Moudon, à l'internat de ce qui était à l'époque l'Ecole des Sourds.

Le grand rêve de sa jeunesse : devenir dessinateur chez Ferrari ! Raisonnable, il suit un apprentissage de garnisseur automobile. Ensuite, pendant 14 ans, il sera dessinateur chez Bobst, spécialisé dans les vues éclatées de machines qui se faisaient à la main. Des problèmes de vue surviennent et l'obligent à quitter le métier. Il trouve alors son avenir professionnel au Foyer, le centre éducatif pour personnes malvoyantes à Lausanne où il apprend le cannage. Très habile, il est toujours sollicité dès qu'il s'agit de pièces compliquées ou de commandes urgentes. La qualité de son travail était si appréciée que le foyer lui a demandé de continuer à travailler au-delà de l'âge de la retraite, jusqu'à 67 ans. En parallèle, il a construit sa vie de famille avec Margrit. Elle aussi

malentendante, cette Bâloise travaillait à Genève à l'atelier de couture d'une école spécialisée. Ils se rencontrent lors d'une fête de la Société des sourds et se marient en mai 1968. Trois filles sont issues de cette union : Laurence, Noëlle et Carole. La famille compte neuf petits-enfants et deux arrière-petits-enfants.

D'abord installés à Lausanne, c'est ensuite à Cugy qu'ils posent leurs valises. Actuellement, deux de leurs petits-enfants, étudiants à l'Unil et à l'EPFL, vivent avec eux.

Si la vie n'est pas toujours simple à cet âge, pour M. d'Epagnier elle se résume tout de même à ce cri du cœur : « ma vie est super » lance-t-il le pouce levé et le sourire aux lèvres !

Texte **Simone Riesen**

Illustration **Gérald d'Epagnier**



Hommage aux nonagénaires

Floriane Leuthold: profitez de la vie !



Floriane Leuthold vient au monde le 25 octobre 1936 à Lausanne, ville qu'elle ne quittera qu'en 2019 pour venir s'installer à Cugy.

Issue d'une famille de cinq enfants, elle est l'avant-dernière de la fratrie et malheureusement la seule encore de ce monde.

La maman, en plus de tenir son rôle de mère au foyer, a travaillé dans la confection alors que le papa a d'abord oeuvré aux pompes funèbres avant de s'engager dans l'entreprise Veillon.

De l'avenue Montagibert, à Lausanne, la famille s'installe ensuite à la rue César-Roux où Mme Leuthold reprendra l'appartement après le décès de ses parents.

Il lui aura fallu quelques expériences avant de trouver sa voie professionnelle.

Elle débute un apprentissage de coiffeuse, rapidement interrompu en raison d'un eczéma aux mains causés par les produits du salon.

Une tentative dans une école de dactylographie ne la convainc pas, les envies sont ailleurs. Elles commencent à se préciser avec un début de formation de laborantine. Toutefois, côtoyant des infirmières, elle pressent que cette profession lui conviendrait mieux.

Acceptée à l'Ecole d'infirmières, elle suit sa formation de trois ans à ce qui était à l'époque l'Hôpital cantonal.

Elle exerce en salle d'opération, au pavillon des maladies infectieuses ou encore en ORL.

L'un des médecins qu'elle côtoie, le pédiatre Jean-Paul Rubin,

s'installe à son compte et lui propose de le suivre. Et là débute une collaboration qui ne se terminera qu'à la retraite.

C'est avec émotion que Mme Leuthold évoque cette période enrichissante de laquelle elle a retiré beaucoup de satisfaction. Avec tendresse, elle se souvient de ses petits patients lui apportant leurs dessins malgré son surnom de « la dame qui pique ».

« Bien sûr, il y a eu des moments difficiles mais aussi beaucoup de joies. Il fallait savoir rassurer les enfants comme les parents, le travail étant autant médical que social. Le métier était différent à l'époque, maintenant il est devenu très technique. Mon patron se montrait très soucieux de ses patients et ne ménageait pas sa peine, cela ne le dérangeait pas de terminer sa journée à 20 heures, par conséquent moi aussi ! »

« Avec cette vie, je n'ai pas pris le temps de passer mon permis de conduire ni de me marier, de toute façon, il vaut mieux être seule que mal accompagnée. »

Elle s'est également beaucoup consacrée aux soins de sa maman, délaissant un peu ses amitiés, sauf celles des JP (Jeunes Paroissiens de la Cathédrale) ... devenus depuis les VP (Vieux Paroissiens)

puisqu'ils se rencontrent encore à ce jour.

Floriane est tout de même parvenue à grappiller du temps pour elle en intégrant le Chœur de la Cathédrale de Lausanne alors sous la direction de Jean-Louis Dos Ghali.

Friande de lecture, elle s'est adaptée au handicap de la macula et se régale maintenant de livres de la Bibliothèque sonore, un système qu'elle apprécie et qui lui permet de se plonger dans des romans policiers ou des reportages.

La macula fait partie de ses problèmes de santé qui l'ont décidée à venir s'installer dans un appartement protégé de la Résidence Ô Talent, découverte par sa famille qui s'est occupée de tout.

Elle s'y trouve très heureuse, entourée de gentils camarades, toujours disponibles pour des courses, des paiements ou des sorties.

« Nous avons une bonne entente, ce qui est très important pour la qualité de vie, et je n'ai pas de regret d'avoir quitté Lausanne. Il faut accepter de vieillir mais c'est dur d'être tributaire des autres, de perdre sa liberté et on voudrait un temps d'arrêt dans les douleurs, alors je dis aux jeunes : jouissez de la vie, allez marcher, amusez-vous car on ne sait pas ce qui peut nous arriver. »

Texte **Simone Riesen**

Photo **André Tschanz**

Mettons notre santé sur le tapis... de Pilates !



Depuis quelques temps, et avec l'influence des réseaux sociaux et du « prendre soin de soi », le Pilates témoigne d'un certain engouement. Discipline en expansion que l'on peut commencer à tout âge quelle que soit sa condition physique et surtout progresser en toute sécurité.

Rencontre avec Inès Hofer, maître Pilates depuis 2019, fondatrice de la Santé du Dos accompagnée de sa collaboratrice Patricia dans une ambiance décontractée et bienveillante.

Depuis août 2025, vous avez repris un studio de Pilates sur Cugy, avez-vous senti que votre clientèle prend conscience des bienfaits d'exercer le Pilates ?

Inès Hofer : « Oui, tout de suite, nous guidons chaque personne vers le cours le plus adapté, nous essayons d'être le plus à l'écoute afin d'améliorer la souplesse, renforcer la musculature en profondeur et aligner le corps et l'esprit comme on dit !

Nous offrons des cours authentiques sur la base de la méthode Joseph Pilates. J'ai moi-même reçu ma formation directement de Lolita San Miguel, qui était elle-même élève de Joseph Pilates. »

Joseph Pilates, né en Allemagne en 1883, était un enfant maladif. Pour surmonter ses faiblesses, il a notamment étudié l'anatomie. Interné en Angleterre pendant la Première Guerre mondiale, il s'est occupé de nombreux blessés grâce à sa méthode

de remise en forme qu'il a créée, la contrologie. Il a utilisé son environnement pour concevoir des exercices et des machines de résistance comme le Reformer, le Cadillac ou encore la Chair.

D'où vous est venue cette envie d'enseigner le Pilates ?

« A titre personnel, j'avais des fortes douleurs dans le dos. Après m'être intéressée à la contrologie, donc le Pilates, et une fois passé ma formation, j'ai voulu tout simplement accompagner les personnes qui comme moi sont en recherche de solutions. Les machines offrent une résistance et justement, aussi, une contre-résistance qui permet d'accompagner le mouvement jusqu'au bout, comme des forces oppositionnelles, c'est le but de la méthode, on contrôle le mouvement dans sa globalité. Certaines personnes sont stressées par le travail et les responsabilités, souffrant de tensions ou de douleurs, cela leur permet de se recentrer sur leur corps et de retrouver progressivement bien-être, mobilité et énergie. »

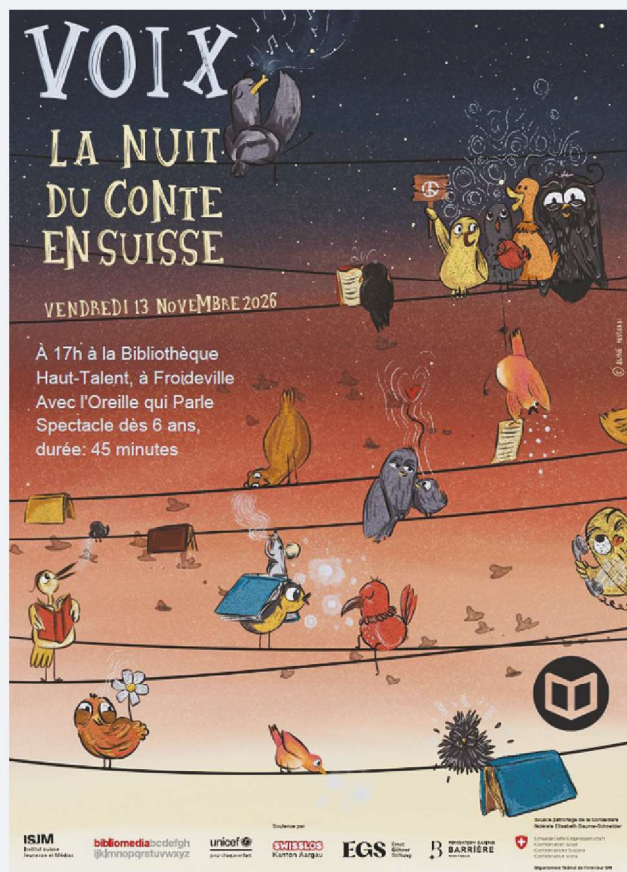
« Nous adaptons les horaires et essayons d'offrir tous les niveaux de Pilates selon la demande, même des cours sur la pause de midi sont possibles dans nos studios », souligne Patricia.

Le Pilates, est-il utile après un traitement médical ?

Inès Hofer : « Certainement, mais pas seulement après un traitement médical, nous voyons de plus en plus de jeunes aussi qui souhaitent être en bonne santé et pour longtemps. Il est vrai que quelques physiothérapeutes nous recommandent une fois leurs séances terminées. Nous, nous sommes dans la continuité, surtout que certaines complémentaires remboursent nos prestations. »

Pour Inès Hofer et son équipe, l'objectif est avant tout d'accompagner chaque personne pour que chacun puisse trouver un véritable équilibre et prendre le temps d'écouter son corps, pour mieux avancer au quotidien, une philosophie qui résume bien l'esprit de la Santé du Dos. Toute l'équipe vous attend !

Texte **Marjorie Meire** Photo **André Tschanz**



La Santé du Dos
Chemin de l'Orgevaux 3
1053 Cugy
077 217 75 52
www.lasantedudos.ch



Ça bouge à la Fondation Echaud

La Fondation Echaud a fait la fête samedi 29 août et l'a bien faite, comme toujours, incluant les résidents, les proches, les collaborateurs et les voisins (plus ou moins éloignés!).

Pour sa fête annuelle Esserts'Party 2026, place était donnée à la danse macédonienne présentée par la compagnie Kud Macédoine Echallens, une association culturelle qui promeut la culture, la musique et le folklore macédoniens. Une belle (re)découverte. La soirée s'est poursuivie d'une façon encore plus endiablée avec un concert pop et rock du groupe Acoustic Trip. Entre deux, les stands de vivres et d'amusement (y compris l'incontournable lancé de tong) ont permis de se rapprocher les uns des autres, le credo de la Fondation.

Passation de relais

Après presque trente ans à la Fondation, le directeur Kris Ricchetti passe le relais à Elodie Jeanneret, jusqu'alors directrice adjointe.



Philippe Muggli

Si son départ est évidemment regretté, sa remplaçante, déjà connue à l'institution comme à l'extérieur, est un gage rassurant pour un avenir toujours respectueux des résidents.

Kris Ricchetti a fait ses premiers pas à la Fondation en 1997 comme stagiaire. Il a suivi tout le cursus d'éducateur, avec des stages dans d'autres institutions. Il revient à Cugy et y occupe différents postes alors qu'Alban Resin est directeur. En 2010, il est nommé directeur adjoint avec Andrée Resin et enfin en 2015 directeur.

Pour lui, la cinquantaine arrivée, il est le temps de s'atteler à une nouvelle destinée en reprenant la direction d'un établissement socio-éducatif vaudois dans le domaine des addictions. «Un domaine radicalement différent, ce qui va me stimuler intellectuellement.»

Il laisse en héritage une ambiance et une âme propres à la Fondation dans laquelle les gens se sentent bien, résidents ou visiteurs. Même dans les difficultés, Kris Ricchetti travaille dans

la bonne humeur et la bienveillance. Au moment du départ, tout de même un pincement au cœur car «les résidents nous accrochent et on s'attache. Mais je pars serein, avec le sentiment du travail accompli.»

Il y aurait bien sûr mille souvenirs à évoquer mais, sobrement, il tient seulement à remercier les résidents, leurs familles, les collaborateurs pour leur confiance. Sans oublier la Commune de Cugy, «toujours facilitatrice» et ses habitants.

«La Fondation Echaud, c'était un sacré tour de manège!»

Texte **Simone Riesen**

Par 2 comédiens de la
Spectacle d'Comédie Musicale Improvisée

Impro-Chanson

quelles paroles ?
j'y suis !
musique des livres

Samedi 03 octobre à 10h30
Bibliothèque du Haut-Talent
Froideville
Dès 8 ans

Sous le ciel de Cugy



Le 12 août dernier a eu lieu la fameuse éclipse solaire et partout dans le monde, à Cugy y compris, l'effervescence était de mise. La Place du Crépuscule s'est transformée en Place de l'Eclipse le temps d'une belle soirée, les habitants de Cugy s'y sont rendus nombreux afin d'admirer le spectacle, certains manifestement très bien équipés ! La bonne humeur était de mise pour ce pique-nique géant.

La Municipalité tient également à remercier la population qui a été exemplaire puisque aucun déchet n'a été laissé sur place et que tout était parfaitement propre le lendemain.

Texte et photo **Alberto Fernandez**



De l'intérêt de se lever tôt

Le clocher de la Maison de Commune joue au bilboquet avec une montgolfière.

Texte et photo **Pascal Glinne**

Tout Cugy dans la poche!

Les infos pratiques et l'actualité de votre Commune en toute simplicité sur **COMMUNEapp**.



Scannez les QR codes pour télécharger l'application **COMMUNEapp**



Commune de Cugy



Un poulet tout doux, tout simple

Magali Chiovenda, responsable de la Police des constructions à la commune de Cugy, vous propose la recette d'un poulet miel et moutarde, une recette simple, gourmande et pleine de douceur.

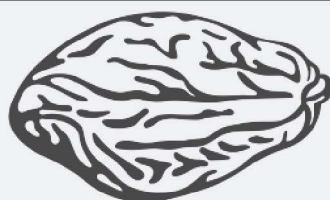


INGRÉDIENTS POUR 2 PERSONNES

- 2 FILETS D'ESCALOPE DE POULET
- QUELQUES TOMATES CERISES
- 1 OIGNON ÉMINCÉ
- 2 GOUSSSES D'AIL RÂPÉES
- SEL & POIVRE
- 1 CUILLÈRE À CAFÉ DE PAPRIKA FUMÉ
- 3 CUILLÈRES À SOUPE DE CRÈME FRAÎCHE
- 1 CUILLÈRE À SOUPE DE MOUTARDE À L'ANCIENNE
- 1 CUILLÈRE À SOUPE DE MIEL LIQUIDE
- PERSIL SÉCHÉ OU CORIANDRE FRAÎCHE, SELON LES GOÛTS
- RIZ BASMATI EN ACCOMPAGNEMENT

Préparation

1. Dans une poêle, faites revenir l'oignon émincé dans un filet d'huile pendant environ 2 minutes.
2. Ajoutez ensuite le poulet coupé en morceaux, les tomates cerises, l'ail râpé ainsi que les épices. Mélangez bien et laissez cuire 7 à 8 minutes.
3. Incorporez la crème fraîche, le miel, la moutarde à l'ancienne et le persil (ou la coriandre). Mélangez délicatement afin d'obtenir une sauce onctueuse et parfumée.
4. Laissez mijoter encore 2 minutes... et c'est prêt! Servez bien chaud avec un riz basmati.



LOCATELLI

pâtissier · chocolatier · traiteur

CUGY · MORGES · CHESEAUX · CHAILLY · LE MONT



Agenda.

3 octobre	Spectacle impro-chanson - Bibliothèque du Haut-Talent Froideville - 10h30
4 octobre	Rencontre avec Nicolas Feuz - Bibliothèque du Haut-Talent Froideville - 10h00-12h00
11 octobre	Fête de la Paroisse du Haut-Talent - Centre oecuménique - 10h00
29 octobre	Conseil communal - Maison villageoise - 20h00
31 octobre	Repas de soutien des Amigos Na Suiça - Maison villageoise - Ouvertures des portes 19h00
6 novembre	Match aux cartes - Gym-volley Cugy - Maison villageoise - Portes 19h30 - Match 20h00
10 novembre	Séance d'initiation et de sensibilisation à la réanimation - Maison villageoise - 18h30 - 19h30
13 novembre	La nuit du conte en Suisse - Bibliothèque du Haut-Talent Froideville - 17h00
28-29 novembre	Marché de Noël - Paysannes vaudoises - Maison villageoise - Samedi 10h00-18h00 - Dimanche 10h00-17h00
1 ^{er} décembre	Noël à la Bibliothèque du Haut-Talent - Froideville - 18h00 - 20h30
2 décembre	Chantée des 7-8P - Collège de la Chavanne avec petite restauration
7 décembre	Spectacle Ecole 1'000 Arts - Maison villageoise - Entrée gratuite - 19h00 - 20h30
10 décembre	Conseil communal - Maison villageoise - 20h00

Les manifestations mentionnées ci-dessus le sont sous réserve de changements de dates ou d'annulation.

Les marchés paysans à Cugy

Ferme du Couchant (M 079 478 11 20)

Chemin du Couchant 8

Vendredi de 16h00 à 18h00. Samedi de 09h00 à 12h00

Fermé le vendredi pendant les vacances scolaires

Marché Vaney (M 079 955 24 00)

Rue du Village 32

Vendredi de 15h00 à 19h00. Samedi de 08h00 à 12h00

La Petite Chèvrerie (T 021 731 12 09)

Rue du Village 6

Libre-service tous les jours, de 08h00 à 20h00

Paroisse protestante du Haut-Talent

Cultes

4 octobre Cugy 10h00

11 octobre Cugy 10h00

15 novembre Cugy 10h00

11 octobre Cugy - Fête paroissiale - Voir page 18

Paroisse catholique Saint-Amédée

Messes ordinaires. Dimanche matin

10h30 Bellevaux (Lausanne)

Messes en semaine

09h00 Les mardis, mercredis et jeudis (Bellevaux)

18h00 Les lundis et vendredis (Soeurs Mère Teresa)

Samedi soir (messe anticipée du dimanche)

17h30 Cugy - 2^e et 4^e samedis du mois

pas de messe en octobre

21 novembre et 19 décembre

Concerts Malgré Tout

25 octobre - 17h00 - Centre oecuménique

Ode à la femme - récital de chant

Emma Delannoy, soprano, Maria Hryschchenko,

mezzo soprano - Piano, Catherin Imseng

6 décembre - 17h00 - Centre oecuménique

L'audition

Victoria Triquet Tomlinson, soprano

Elisa Anna Maria van Mal, soprano

Basil Belmudes, ténor

Félix Le Gloahec, baryton

Alice Businaro, piano

Entrée libre, chapeau à la sortie

Concerts à l'Abbaye de Montheron

4 octobre - 17h00

Duo Suonamare, Nina Ramousse au violon et Pilar Benavides

Campini au piano

1^{er} novembre - 17h00

Ensemble Post-Scriptum, chœur de chambre a cappella.

De Profundis. Romain Mayor, direction. Intermèdes aux orgues,

Daniel Thomas.

21 novembre - 15h00

Ensemble Quilisma, groupe vocal avec un ensemble instrumental baroque

22 novembre - 16h00

Cantates de Bach par l'Ensemble de Joux

Entrée libre, collecte (prix conseillé : 30.- plein, 20.- réductions).

Réservations recommandées :

dt@carillonneur.ch ou 079 391 46 96