



FONDATION
ECHAUD



« BOUGE TON CUGY ! »

Programme du 1^{er} mai au 2 juin 2024



JAZZERCISE
Cugy & Bretagne



Activité	Organisateur	Date	Heure	Lieu	Informations pratiques	Contact
Cours collectifs de fitness	Anatis Fitness	1-2-6-7-8-13-14-15-16-21-22-23 mai 2024	Selon programme hebdomadaire	Cugy – Chemin des Dailles 16	Heure et type des cours sur le site internet www.anatis.ch <u>Inscription préalable</u> jusqu'à 1 jour avant le cours	021 731 11 13
Initiation au Jazzercise	Jazzercise Cugy	1-8-15-29 mai 2024	19h00-20h00	Bretigny – salle de gym du Vieux Battoir	Prendre un linge, de l'eau, des baskets et si possession des haltères Sans inscription	Nora Jaques 076 398 73 00
		2-9-16-30 mai 2024	18h15-19h15	Cugy – Salle de rythmique du Collège de l'Epi d'Or		
		4-11-18 mai et 1 juin 2024	09h00-10h00			
Initiation à la gym	Gym Jeunesse Cugy	2-16-23-30 mai 2024	17h15-18h15	Cugy – salle de gym du Collège de la Chavanne	Pour les enfants en classe enfantine (1-2P) Sans inscription	Alexandre Diserens 079 338 38 84
		6-13-27 mai 2024	17h00-18h00		Pour les enfants de 2,5 ans jusqu'à l'entrée à l'école enfantine Sans inscription	
		7-14-21-28 mai 2024	18h00-19h00		Pour les enfants en classe 3-5P Sans inscription	
Initiation au Moove2Bfit	Dance2Bfit	2-16-23-30 mai 2024	19h00-20h00	Cugy - Salle de gym du Collège de la Combe	Activité physique et conviviale de bien-être par la danse Danse-cardio et renforcement musculaire pour adulte Sans inscription	Nadia Fatta 079 685 08 22
Initiation à la joëlette	Fondation Echaud	5 mai 2024	14h30-16h30	Cugy – Chemin des Esserts 16 – Devant l'entrée du bâtiment	Si mauvais temps, activité annulée <u>Avec</u> inscription	Pauline Steiner 021 731 01 36
Sortie à vélo	Fondation Echaud	17 mai 2024	11h00-14h30	Montheron – Abbaye de Montheron	Venir avec son propre vélo et pique-nique Si mauvais temps, sortie reportée au 24 mai <u>Avec</u> inscription	Pauline Steiner 021 731 01 36
JOURNEE SPECIALE DE LA COMMUNE « BOUGE TON CUGY ! »	Sport pour tous	25 mai 2024	13h30-17h30	Cugy – Salle de gym du Collège de la Combe	Basket, football, badminton, handball et unihockey Sans inscription	Sébastien Janin 079 291 35 14
	FC Cugy		14h00-17h00	Cugy – Site sportif du Billard	Initiation au football Sans inscription	Patrick Veyre 079 796 84 25
	Scout la Croisée		14h00-17h00		Initiation aux activités de scoutisme pour les enfants de 7 à 15 ans Sans inscription	Samuel Piot 079 420 22 17
	Boule du Billard		10h00-15h00		Initiation à la pétanque Sans inscription	Norbert Bussard 079 957 29 73
	Bantu Brasil		14h00-18h00		Initiation à la capoeira Sans inscription	Sival 076 281 80 37
	Nicola Totaro		10h00-12h00 15h00-16h30		Initiation à l'art martial « Kali Phillipine » <u>Avec</u> inscription	078 628 53 98



groupe **mutuel**

UN PROJET DE
suisse.bouge

Partenaires médias:





La Commune de Cugy participera du 1^{er} mai au 2 juin 2024 au concept « Suisse Bouge », l'un des plus grands programmes nationaux pour la promotion de l'activité physique au sein de la population !

De quoi s'agit-il ?

La Commune de Cugy, en collaboration avec les sociétés locales et ses partenaires, organise des activités sportives ou de mouvement gratuites. Tu as ainsi la possibilité d'accumuler des minutes de mouvement pour le compte de la commune, le but étant d'essayer de remporter ensemble le prix de « la Commune la plus active de Suisse » !

Comment accumuler des minutes de mouvement ?

- Lorsque tu participes à une activité mentionnée sur le programme ci-après, tes minutes sont enregistrées par l'organisateur.
- Lorsque tu fais une activité individuelle, tu peux enregistrer toi-même tes minutes à l'aide de l'application du projet. Que ce soit en te promenant, en faisant du vélo, du tennis ou du football, n'hésites pas à enregistrer toutes tes minutes pour Cugy !

Journée spéciale de la Commune « Bouge ton Cugy ! »

Le samedi 25 mai 2024, la Commune de Cugy organise une journée spéciale où tu auras l'occasion de pratiquer ton meilleur football, basketball, handball et encore plein d'autres activités, tout en te restaurant à la buvette du FC Cugy.

Venez nombreux !



UN PROJET DE
suisse.bouge

Partenaires médias:



UN PROJET DE **suisse.bouge**

**TÉLÉCHARGE
L'APP**



Tu trouves toutes les informations pour l'utilisation de l'application sous
www.duelintercommunalcoop.ch/app-fr