

Reflets de Cugy

Photos: André Tschanz

Les écoliers prennent soin de la planète

Sommaire

Le billet du syndic.....	3
Le billet du président du Conseil communal	4
Christian Durussel, retour gagnant à la Municipalité.....	5
Une nouvelle force de travail à la Commune : Mathieu Crottaz.....	6
Il était une fois un congélateur public.....	7
Des nouveautés au sein de l'Asice.....	8
Le Bouc émissaire.....	9
Lancement du concours PERL 2024.....	10
Les écoliers prennent soin de la planète	14
Cinquième fête de la courge.....	15
Pascal Laurent, le Cugiéran qui a « le nez dans les étoiles ».....	16
Fernando Zonda-Livy, pianiste à Cugy.....	17
April Fohouo reçoit le mérite du Gros-de-Vaud.....	18
Nouveauté à Talents Solidaires : l'expression corporelle.....	19
Glané au fil des lectures.....	20
2023 : retour sur images.....	22
La recette : cake aux carottes.....	23
L'agenda.....	24

Impressum

Reflets de Cugy n° 204
Décembre 2023

Comité de rédaction

Rédactrice en chef
Mise en page
Simone Riesen
refletsdecugy@gmail.com
T 021 731 50 04

Relations avec la Municipalité
Christine Rais El Mimouni
christine.rais-elmimouni@cugy-vd.ch
T 021 731 22 44

Corrections
Michèle Guillerey

Rédaction
Cindy Bourgeois Burdet
Catherine Fleury Ruckli
Erin Gisclon
Robert Jordan
Christine Rais El Mimouni
Simone Riesen
André Tschanz

Photographies
André Tschanz

Impression
Bordin SA - 1042 Assens

Editeur
Municipalité de Cugy, 1053 Cugy

Prochaine parution
Mars 2024

Information à nos lecteurs

Ce journal a été entièrement réalisé sans Intelligence Artificielle, uniquement à l'aide de l'intelligence collective et de vin blanc vaudois !

Nous vous souhaitons nos meilleurs voeux pour une belle année 2023 !

*Le Comité de rédaction
des Reflets de Cugy*

Le billet du syndic



Chères Concitoyennes, chers Concitoyens,

Depuis la fin de l'été, la Municipalité a poursuivi de manière intensive ses démarches de réorganisation de l'Administration communale, tout en menant en parallèle les processus d'engagement d'un nouveau secrétaire municipal ainsi que d'un nouveau boursier. Ce dernier sera prioritairement chargé durant ces prochains mois de mener à bien le processus de transition de notre comptabilité vers le nouveau modèle comptable harmonisé 2 (MCH2).

C'est ainsi avec un plaisir non dissimulé que la Municipalité a accueilli Nicolas Chervet en tant que nouveau secrétaire municipal et Frédéric Delacrausaz, en tant que futur boursier. Tous deux sont entrés en fonction au début du mois de novembre 2023. Nous leur souhaitons la bienvenue et nous réjouissons de pouvoir collaborer avec eux en vue de la réalisation des nombreux projets incombant à notre Commune d'ici la fin de la législature. En particulier, l'engagement de Nicolas Chervais permettra de terminer le processus de réorganisation de l'Administration communale et d'instaurer de nouveaux processus de travail afin d'assurer une plus grande efficacité et surtout une meilleure cohésion au sein des équipes municipales.

Je profite de ce billet pour remercier chaleureusement Yvan Cheseaux, qui a fonctionné comme secrétaire municipal ad interim depuis mai 2023, dans la mesure où il a permis à l'Administration communale de pouvoir assurer sa mission de service public sans discontinuité et de manière fiable et efficace. Nous lui souhaitons le meilleur pour son avenir.

Il est également ici le lieu de rappeler que depuis le décès de notre regretté collègue Gérard Chambon, la Municipalité fonctionne en effectif réduit et le fera jusqu'à ce qu'une nouvelle ou un nouveau municipal-e puisse

être élu-e lors des élections complémentaires d'ores et déjà prévues le 4 février 2024.

La Municipalité émet le souhait que plusieurs candidatures pour ce poste vacant de la Municipalité soient proposées au vote des citoyennes et citoyens de notre Commune, afin qu'un choix puisse être opéré et surtout conférer à notre Municipalité une parfaite légitimité démocratique. Tous les membres de la Municipalité s'associent à moi pour encourager toutes celles et tous ceux qui seraient intéressés-es par le service public, et plus particulièrement par les affaires communales, à présenter leur candidature d'ici le 8 janvier 2024, à midi, au plus tard. Il en va non seulement du bon fonctionnement de nos institutions communales, mais également d'une saine gestion des biens publics et du bien-être de notre population. La Municipalité serait par ailleurs ravie de compter parmi elle un nouveau membre qui lui permettrait non seulement de partager ses charges, mais surtout de partager des moments de complicité et de convivialité dans le cadre de l'exercice d'une noble fonction au service d'une communauté. La fonction de municipal est également une source d'enrichissement personnel importante et d'apprentissage constant du fonctionnement de nos institutions à l'échelle locale et régionale. Elle permet enfin de se créer un réseau important de contacts, voire de collaborations, tant avec des collègues d'autres communes qu'avec les autorités à la fois communales, cantonales et fédérales.

La fin de l'année rime également avec les traditionnelles démarches budgétaires auprès du Conseil communal. C'est ainsi que la Municipalité lui présentera son budget 2024 lors de la dernière séance de l'année en date du 14 décembre 2023.

Vu les règles comptables de prudence à respecter, ce projet présente comme à l'accoutumée un déficit, toutefois un peu plus élevé que ces dernières années ; ce budget tient compte en effet de dépenses plus importantes en lien notamment avec la réorganisation de l'Administration communale et la réalisation de certains projets indispensables au bon fonctionnement de la commune (création d'une nouvelle centralité, finalisation du plan d'affectation communal, rénovation de routes, etc.). Sur le plan des revenus, les ressources liées à l'impôt sur le revenu ont été budgétées légèrement à la baisse conformément à la tendance qui a pu être constatée durant ces dernières années. Quant aux dépenses liées à la péréquation intercommunale et la participation à la cohésion sociale, elles devraient rester relativement stables en 2024 par rapport à 2023.

Sur le plan de l'endettement enfin, notre Commune a pu réduire son endettement de manière assez significative ces dernières années, ce qui la met dans une position idéale pour pouvoir envisager avec une certaine sérénité le financement de projets immobiliers importants (rénovation de l'ancienne forge, parcelle 66, etc.), voire d'autres dépenses d'investissements permettant d'assurer une offre de prestations publiques garantissant l'attractivité de Cugy à l'avenir.

Mes collègues et moi-même vous souhaitons, chères Concitoyennes, chers Concitoyens, un joyeux Noël ainsi que tous nos meilleurs vœux pour la nouvelle année, en espérant que celle-ci sera propice à la réalisation de vos projets.

Thierry Amy

Conseil communal

Le billet du président



Chères Concitoyennes, chers Concitoyens,
Chères habitantes, chers habitants de Cugy,

Depuis la dernière édition du journal que vous tenez entre vos mains, le Conseil s'est réuni à deux reprises, le 5 octobre et le 9 novembre.

Lors de la séance du 5 octobre, le Législatif a tout naturellement rendu hommage à feu Gérald Chambon, municipal décédé en septembre.

Si c'est par cette triste note que la séance a débuté, elle s'est poursuivie par des applaudissements chaleureux et nourris à l'égard du nouveau conseiller municipal, Christian Durussel, élu en juin dernier en remplacement de Roland Karlen, démissionnaire en début d'année.

Lors de ce Conseil, un préavis était à l'ordre du jour et il concernait un budget d'investissement afin d'équiper les bâtiments scolaires propriété de la Commune d'ANF (pour affichage numérique frontal) tel qu'exigé par les autorités cantonales. Ce préavis a été accepté.

Lors de cette séance, j'ai également dû informer le Conseil que

nous sommes désormais 43 élus alors qu'au début de la législature nous étions 55 et 3 suppléants. Comme je l'évoquais dans le précédent numéro des *Reflets de Cugy*, la tenue d'une élection complémentaire au Conseil communal est donc désormais obligatoire et elle se tiendra le 4 février 2024, date également retenue pour l'élection complémentaire à la Municipalité.

Lorsque vous lirez ce journal, une séance d'information à la population se sera tenue en date du 4 décembre. J'espère sincèrement qu'elle aura eu du succès et que parmi les citoyens présents nombre d'entre-eux se présenteront à l'élection complémentaire.

Lors du Conseil communal du 9 novembre, outre la traditionnelle élection de la Commission de gestion qui devra se pencher sur la gestion de la Commune pour l'année 2023, un préavis était à l'ordre du jour. Il s'agissait de voter sur la mise en place d'un fonds communal pour l'efficacité énergétique, les énergies renouvelables et la durabilité.

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le vote a dû être reporté et sera mis à l'ordre du jour lors d'une prochaine séance.

Il est à noter qu'un tel préavis avait déjà été présenté il y a quelques mois mais le Conseil l'avait renvoyé à la Municipalité pour nouvelle étude car certains détails n'avaient pas convaincu la majorité des membres de notre Législatif.

Durant cette période, le bureau électoral s'est réuni à deux reprises: le 22 octobre et le 12 novembre pour les élections fédérales. Je tiens à remercier les citoyens présents, dont beaucoup ne sont pas membres du Conseil mais simplement habitants de Cugy qui ont œuvré au dépouillement.

Je voudrais encore rappeler à chacun d'entre vous que je suis à disposition si vous souhaitez avoir des renseignements sur l'élection complémentaire qui aura lieu. N'hésitez pas à me contacter au 079 214 07 85.

Que cette fin d'année soit belle et remplie de joie pour vous tous. Mes meilleurs vœux vous accompagnent et avec un peu d'avance, je vous souhaite un bon Noël.

Alberto Fernández

**L'élection complémentaire à la Municipalité
et les élections complémentaires au Conseil communal
auront lieu le 4 février 2024.**

Christian Durussel, retour gagnant à la Municipalité



Christian Durussel

Suite au départ de Roland Karlen, Christian Durussel a été élu tacitement à la Municipalité de Cugy en juin passé. Il était en effet le seul candidat du deuxième tour des élections. Il a pris ses fonctions début juillet.

Retraité depuis 2021, ce père de deux enfants et grand-père d'une petite fille de deux ans connaît bien la fonction de municipal : il l'a déjà exercée entre 2011 et 2016.

En tant que responsable des routes, de la voirie, des services industriels et de l'assainissement, il a participé notamment à la réfection de la route de Lausanne, au renouvellement de la rue du village, à la création du parking de la Cavenettaz ou encore au dossier de la fusion des communes du Haut-Talent.

Au moment d'être promu responsable technique dans le cadre de son emploi à plein temps au Service des routes du canton de Vaud, il avait renoncé à la Municipalité : « J'aime quand les choses sont bien faites. Avec cette promotion, je craignais de ne pas parvenir à remplir au mieux ma fonction de municipal. J'ai donc préféré ne pas me représenter » explique-t-il.

Mécanicien-électronicien de formation, Christian Durussel a commencé sa carrière professionnelle comme technicien au service après-vente chez Kudelski : « J'ai beaucoup voyagé en Europe dans le cadre de mon travail, cela a été une belle expérience de vie. J'ai par exemple assuré la maintenance de nos appareils durant les Jeux Olympiques de Moscou en 1980. J'ai aussi été à Berlin-Est ou dans les pays de l'ex-Yougoslavie » relate-t-il avec une pointe de nostalgie.

Il a ensuite travaillé pour Swisscom et suivi une formation d'ingénieur en télécommunications en parallèle à son emploi.

Il a consacré son travail de diplôme à la fibre optique, domaine dans lequel il s'est spécialisé ensuite dans le cadre de ses activités de responsable de projet.

En 2009, il a finalement été engagé au Service des routes du canton de Vaud pour s'occuper des installations électromécaniques dans les tunnels des autoroutes et pour les carrefours des routes cantonales.

Deux ans après son départ à la retraite, ce sportif adepte des activités dans la nature était prêt à reprendre du service à la Municipalité. « J'ai bien profité de mon temps libre : balades en forêts, cueillette de champignons, ski, tennis, VTT, voyages avec mon épouse... mais j'aime aussi travailler avec ma tête, gérer des projets, etc. Suite à l'absence de candidat au premier tour, on m'a encouragé à me présenter. J'y ai bien réfléchi, j'en ai discuté avec mon épouse, et j'ai décidé de me lancer ! »

En fonction depuis début juillet, il a d'abord repris les dicastères laissés vacants par son prédécesseur. « J'ai consacré une bonne partie de mon temps à préparer le budget pour les espaces verts, les routes et les services industriels notamment. Mais suite au décès soudain de Gérald Chambon, nous avons dû revoir la répartition des tâches et j'ai repris une partie de ses dicastères. Je suis donc de nouveau en phase d'apprentissage et de découverte des différents dossiers. »

Gageons que son expérience de la charge publique - il a également été conseiller communal de 2006 à 2011, puis de 2020 à 2023 - lui permettra rapidement de maîtriser ses nouveaux dossiers, tout en lui laissant assez de temps libre pour profiter de sa retraite.

Nous lui souhaitons bonne route pour ses tâches municipales !

Texte : Catherine Fleury Ruckli

Photo : André Techanz



uspf

AS Immobilier Sàrl
Gérance & Courtage

Gérance d'immeubles - Courtage
Achat - Vente - Administration de PPE

Agence Immobilière
Place du Petit-Mont 2
1052 Le Mont-sur-Lausanne
contact@as-immobilier.ch
www.as-immobilier.ch

Tél. 021 653 16 16

Une nouvelle force de travail à la Commune : Mathieu Crottaz



Mathieu Crottaz.

Vous avez écrit à la Commune ou vous avez transmis une information spécifique à la Municipalité durant ces quelques dernières semaines? A coup sûr, c'est entre les mains de Mathieu Crottaz qu'elles ont été traitées en première ligne.

Ce jeune homme a rejoint les rangs des collaborateurs communaux en avril dernier, en tant qu'assistant administratif. Quelles sont ses missions?

Il traite le courrier entrant, dont les contenus sont aussi divers que complexes, et apporte le soutien administratif nécessaire à chaque municipal en poste. Faisant partie du Greffe municipal,

il touche à des aspects très divers du fonctionnement de notre Commune. Cela va de la rédaction de la PIO (notre fameuse feuille jaune, qui se décline aussi en vert désormais), à la mise à jour future du site Internet de la Commune, à l'organisation des diverses séances et réceptions de la Municipalité ou à la préparation du matériel de vote par exemple. Vous l'aurez compris, ce travail est varié. Mathieu Crottaz se doit donc d'être polyvalent, multitâche, ainsi qu'avoir un esprit vif et curieux.

Mais tout cela, il le cultive depuis déjà bien des années. En effet, né à Nyon, il y a ensuite fait une formation d'employé de commerce au sein de cette commune. Cette dernière, plus grande que la nôtre, lui a permis de découvrir les différents services qui font tourner une Municipalité. Il a donc acquis une expérience sérieuse dans ce domaine.

Plus tard, par intérêt, il rejoint les rangs administratifs de la Police région Morges. Et de fil en aiguille, au gré des découvertes et des opportunités professionnelles, il revient sur un terrain connu qu'est le Greffe municipal pour lequel il avait eu un attrait particulier à la commune de Nyon.

A Cugy, ce qui devait être un emploi temporaire comblant un besoin momentané s'est finalement pérennisé en poste fixe, pour la plus grande satisfaction de Mathieu Crottaz.

N'allez pas pour autant penser que le travail est son unique centre d'intérêt. Passionné de sports, il suit les actualités du basket, de la Formule 1 et du hockey sur glace.

Dans son cadre privé, il aime cuisiner. Avec sa compagne, ils prévoient de futurs voyages riches en découvertes.

En parlant voyage, étant donné qu'il habite toujours la région de la Côte actuellement, il fait un trajet de 1h30 pour venir à Cugy chaque matin en transports en commun. C'est dire qu'il apprécie son poste à Cugy et son cadre de travail! En effet, Mathieu Crottaz s'est attaché ces derniers mois à notre Commune. Il en apprécie particulièrement le fait d'y trouver toutes les commodités d'une ville tout en demeurant à la campagne. Il aime aussi la proximité avec les villageois et la convivialité de ses échanges quotidiens.

Nous lui souhaitons de continuer à s'y plaire!

Texte : Cindy Bourgeois

Photo : André Techanz

LE BOUCHER
TRAITEUR
du Moulin

*Belles fêtes
de fin
d'année*

**SPÉCIALITÉS VIANDES
FONDUE DU MOULIN
ÉPICERIE FINE
DISTRIBUTEUR 24H/24H**

**POUR VOS REPAS DE FIN D'ANNÉE
PENSEZ À NOS FONDUES DÈS 19.- ppers**

GLACIÈRES "APÉRO" DÈS FR. 40.-

**LUNDI - VENDREDI
8H - 18H30**

**SAMEDI
8H - 16H**

021 731 45 58
Ch. du Moulin 2 - 1053 CUGY
boucherie@lemoulindecugy.ch

Une équipe au complet

Le nouveau secrétaire municipal de Cugy, Nicolas Chervet, a pris ses fonctions le 1^{er} novembre 2023.

Frédéric Delacrausaz seconde la boursière Anne Bertusi depuis le 6 novembre 2023 avant de la remplacer l'an prochain.

Nous leur souhaitons la bienvenue et les présenterons plus longuement dans nos prochains numéros.

La rédaction

Il était une fois un congélateur public...



L'ancien congélateur public aménagé dans une cave située sous le bâtiment de l'Administration communale a vécu... Désormais, cet espace bien placé au centre du village abrite un caveau mis à disposition de la population pour diverses manifestations. Pouvant accueillir vingt personnes au maximum, le caveau sera, on l'espère, un lieu riche en animations culturelles et sociales.

Mis en fonction en 1958, soit juste 100 ans après l'invention de la « machine frigorifique », le congélateur public de Cugy a rendu de bons et loyaux services à la population jusqu'en 2017. Construit à une époque où les congélateurs individuels étaient rares et chers, ce projet collectif dans un village habité par de nombreux agriculteurs, était une aubaine. Les pièces de viande, les fruits, les légumes et autres denrées pouvaient désormais être conservés selon une méthode nouvelle. Chacun pouvait louer un casier et venir à tout moment chercher ou déposer de la marchandise dans le congélateur, moyennant, même en plein été, de se couvrir de la large et chaude pélerine qui se trouvait à l'entrée. Dès 2015, la Municipalité se pose la question de l'utilité et de la rentabilité du congélateur public. Deux pannes consécutives, une consommation excessive d'eau et d'électricité, un devis de renouvellement des installations de plusieurs milliers de francs et des locations en continuelle baisse ont incité la Municipalité

à renoncer à ce service public et à imposer la désaffectation du congélateur à fin 2017.

Le changement d'affectation de ce local pouvait dès lors être envisagé. D'une part, il aurait été dommage de ne pas profiter d'un lieu existant ayant un cachet certain et bénéficiant de son propre accès extérieur. D'autre part, la Commune est sollicitée constamment par des citoyens et des sociétés qui ont besoin de salles pour leurs diverses activités.

Aujourd'hui, suite à un projet réalisé à l'interne et à des travaux de mise en valeur du patrimoine bâti, la Commune peut s'enorgueillir d'un nouvel espace accueillant dont les murs se souviendront certainement des chaudes soirées fondues, des anniversaires, des expositions et autres bons moments.

Le prix de location du caveau s'élève à Fr. 100.- par jour pour les citoyens de Cugy. Les détails et les conditions de location se trouvent sur le site Internet de la Commune ou directement en s'adressant à l'Administration communale.

Pour les inconditionnels du congélateur public qui apprécient ce service collectif, ils peuvent toujours s'annoncer aux Communes voisines de Bottens et du Mont-sur-Lausanne où les casiers de 100 litres se louent à Fr. 30.- par an.

*Texte : Christine Rais El Mimouni
Photos : André Techanz*

Des nouveautés au sein de l'ASICE

L'année 2023 a été synonyme de nouveautés au sein de l'Association Scolaire Intercommunale de Cugy et Environs (ASICE), avec la création d'un nouveau poste de direction et de nouveaux bureaux.

Créée en 2008 par délégation des communes de Bretigny-sur-Morrens, Cugy, Froideville et Morrens, l'ASICE est responsable de répondre à l'ensemble des besoins en lien avec la scolarité obligatoire et la journée continue de l'écolier. Ses tâches sont diverses et variées, allant des transports aux cantines scolaires et à l'accueil parascolaire, en passant par les devoirs surveillés ou encore les services de santé par exemple.

Depuis le 1^{er} mai, l'équipe administrative de l'ASICE, composée de Chantal Bovay et Sonia Marti, s'est étoffée avec l'entrée en fonction d'un nouveau directeur et responsable financier en la personne de Bertrand Fahrni.

Cugiéran et ancien conseiller communal de 2011 à 2021, Bertrand Fahrni a été retenu parmi plus d'une huitantaine de candidatures, avec la mission de chapeauter toutes les activités de l'ASICE. Au bénéfice d'un master en économie et disposant d'une solide expérience dans le domaine financier, il assurera

également la gestion et le suivi financiers de l'ASICE, en remplacement de l'ancien poste de boursier.

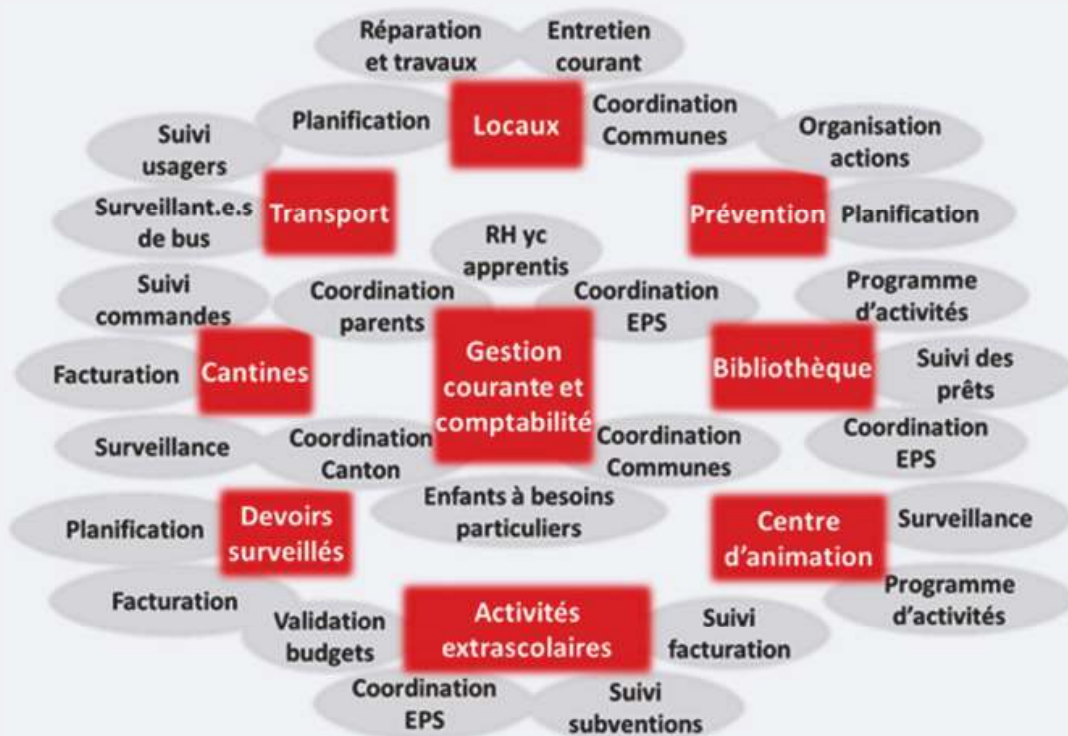
Ainsi renforcée, l'équipe administrative de l'ASICE, accompagnée du Comité de direction, pourra sereinement assurer ses obligations et faire face aux nouveaux défis qui lui sont imposés par l'évolution de la société et ses exigences croissantes.

Autre nouveauté depuis la rentrée scolaire d'août : l'administration de l'ASICE a investi de nouveaux locaux au rez-de-chaussée du Collège de La Chavanne.

Frédérique Roth, présidente du Comité de direction de l'ASICE et vice-syndique de Cugy

Association Scolaire Intercommunale Cugy Environs (ASICE)

Chemin de la Chavanne 6
1053 Cugy - 021 732 10 02
secretariat@asice.ch - www.asice.ch



Multitude des tâches assurées par l'ASICE dans le cadre de la journée continue de l'écolier



Alimentation Santé Minceur
Nutritionniste agréée ASCA

Perte de poids, alimentation santé, troubles digestifs,
alimentation grossesse, ateliers cuisine...

Chemin des Esserts 7a - 1053 Cugy
079 346 48 27
www.alimentationsanteminceur.ch



Une rubrique impertinente, insolente et effrontée

Le Bouc émissaire



Ma petite-fille possédait un furet lorsqu'elle vivait en Thaïlande. De retour en Suisse pour ses études, elle a contacté une éleveuse pour se procurer un nouveau furet.

Elle a alors appris qu'en Suisse, il y a des règlements pour la détention d'animaux de compagnie.

1. Il faut suivre un cours (payant) d'une journée.

Que je sache, aucun cours n'est requis pour mettre un enfant au monde !

2. On ne peut avoir qu'un seul furet, ils doivent être au moins deux.

Lorsque je suis devenue veuve, personne ne s'est inquiété de savoir si je souffrais de cette solitude soudaine !

3. La cage doit avoir au moins 4 mètres au sol et les furets

doivent pouvoir s'ébattre régulièrement dans tout l'appartement. La cage de ma petite-fille est sur deux étages et contient un grand nombre d'attractions tels un tunnel, une roue, un escalier, une maisonnette etc.

Combien de familles se serrent à plusieurs dans un minuscule studio ? Aucun règlement ne fixe un espace minimal pour chaque être humain.

4. Les furets doivent disposer d'une nourriture adaptée et suffisante.

Combien de personnes en Suisse ne peuvent faire trois repas par jour faute de moyens ?

5. Le vétérinaire cantonal doit faire une visite (payante) afin de constater le respect des prescriptions et le bien-être des furets.

Avez-vous reçu la visite du médecin cantonal pour certifier que votre appartement était adéquat pour vous lorsque vous avez déménagé ?

Aux dernières nouvelles, les furets se portent bien et profitent chaque matin à 5 heures de leur « parc d'attractions » sans se soucier du sommeil des humains qui partagent l'appartement !

Si un jour, je dois être réincarnée (sait-on jamais...), je voudrais être un furet en Suisse !

J'ai beau aimer les animaux, avec un faible pour les furets, je me dis tout de même que l'on vit une drôle d'époque qui choisit ses priorités de manière parfois surprenante...

Michèle Guillerey

vaudfamille.ch

Tout pour vos enfants à Cugy

Camps de vacances, garde d'enfants, Loisirs, appuis scolaires, écoles.

Boutique pédagogique en ligne: cahiers de vacances, livres et jeux éducatifs.

Possibilité de venir acheter directement au bureau à Cugy.

www.vaudfamille.ch

Lancement du concours PERL 2024

Quelle sera l'entreprise innovante de la région en 2024 ?

Au printemps prochain, les lauréats de la 22^e édition du concours Prix Entreprendre Lausanne Région (PERL) seront connus.

Auparavant, les dossiers présentant les projets novateurs des entreprises candidates et situées dans l'une des 27 communes de Lausanne Région, auront été soumis au Jury. Une cinquantaine de candidatures sont attendues d'ici au mercredi 24 janvier 2024.

Encourager et récompenser l'esprit d'innovation des entreprises basées dans la région lausannoise, tels sont les objectifs du concours PERL. Et depuis sa création en 2003, force est de constater que cette distinction a permis de lancer et pérenniser pas moins de 100 projets précurseurs et audacieux. Un gage de vitalité important pour le tissu économique régional. Ce d'autant que toute entreprise, établie dans une commune membre de Lausanne Région, peut se porter candidate, sans distinction

de secteur d'activité. Les projets soumis (produit, service ou prestation) doivent être innovants, ne pas avoir plus de cinq ans d'existence et montrer de réelles perspectives économiques.

Les candidatures sont ensuite évaluées par un Jury composé de onze membres, issus des milieux scientifiques, académiques, économiques, industriels et politiques ainsi que l'entreprise victorieuse de l'édition précédente.

Une fois les projets présentés, le Jury retient cinq dossiers particulièrement novateurs et dont l'impact économique pour Lausanne et sa région est très appréciable. Il devra alors décider quelle entreprise décrochera le Trophée PERL Lausanne Région, d'une valeur de Fr. 50'000.-. Les quatre autres sociétés recevront chacune un prix de Fr. 10'000.-.

Les conditions de participation peuvent être consultées sur le site de Lausanne Région : www.lausanneregion.ch/perl



Echallens Région Tourisme lance sa nouvelle identité visuelle



Pourquoi une nouvelle identité ?

Deux ans et demi après le lancement de la marque territoriale Gros d'Vaud, Echallens Région Tourisme a lancé mercredi 1^{er} novembre dans le cadre du Comptoir Régional d'Echallens sa nouvelle identité visuelle.

Ce changement annonce un nouveau jalon dans la promotion touristique et culturelle de tout le district au niveau régional et cantonal.

L'ancien logo était obsolète, il fallait donner un nouvel élan et trouver un élément rassembleur pour tous les acteurs culturels et touristiques.

Un choix assumé

Fun, fraîche et dynamique, avec des slogans qui représentent toute une région et une série de pictogrammes aux couleurs vives, Echallens Région Tourisme s'appuie sur sa grande soeur: la marque territoriale Gros d'Vaud. Elle crée ainsi un univers ludique et joyeux confirmant le choix fait il y a de cela deux ans et demi: allons « au-delà des apparences », mettons en avant tous les atouts régionaux et soyons-en fiers.

Et la suite ?

En parallèle de ce lancement, un compte Instagram a été ouvert et le compte Facebook existant est toujours d'actualité.

Les prochaines semaines seront consacrées à la valorisation de cette nouvelle identité visuelle auprès de tous nos partenaires touristiques et culturels, mais également au renforcement de notre positionnement auprès de toutes les communes du district.

Un nouveau site Internet est en cours – résolument novateur et tourné vers l'avenir. Ce dernier se veut comme une porte d'entrée pour toute personne cherchant une activité, une manifestation, un concert ou un événement culturel dans le Gros-de-Vaud.

Echallens Région Tourisme

Consommez local : lisez les *Reflets de Cugy*

*Nos annonceurs vous remercient de votre fidélité
et vous souhaitent une bonne et heureuse année 2024!*

Anatis Fitness Club
Chemin des Dailles 16 - Cugy
021 732 11 33



Cabinet vétérinaire de la Grange Neuve
Route de la Grande Neuve 1 - Cugy
021 731 13 13

Carrosserie Scheidegger
Route de Bottens 9 - Cugy
021 731 36 49

Chabadog Chiens et Chats
Route de Montheron 2 - Cugy
021 732 18 39

Danse Evasion
Route de Bottens 5 - Cugy
021 731 11 78

Green Bike
Route de Montheron 8 A
079 525 84 45

Hôtel de La Poste
Route de Bottens 2 - Cugy
021 731 13 94

IntemporElle Institut de beauté
Rue du Village 34 - Cugy
021 731 40 47

Imprimerie Bordin SA
Chemin de Carcasson 1 - Assens
021 881 45 40 - www.bordin-sa.ch

Jeanfavre Electricité
Chemin de Budron B 13 - Le Mont
021 652 43 43

Banque Raiffeisen du Gros-de-Vaud
Route de Lausanne 1 - Echallens
021 886 20 40

Ryokuzan Dojo
Route de Bottens 5 - Cugy
021 525 59 16

Union des Sociétés Locales
usl.cugy@gmail.com

Noël à la ferme Vaney

Samedi 16 décembre 9h-13h

Accueil du Père Noël vers 9h

Photos toute la matinée

**Distribution de vin chaud,
jus de pommes chaud
et friandises**

**Petit marché
artisanal**

**Vente de sapins
(dès mi-novembre)**





L'Union des Sociétés Locales et la Municipalité
vous invitent au traditionnel



Apéro du Nouvel-An



le 12 janvier 2024 dès 18h00
à la Maison Villageoise



Venez nombreux partager le verre de l'amitié
et déguster les magnifiques planchettes apéro
offertes par l'USL !



USL de Cugy

L'USL fait vivre le village par la fête

Les écoliers prennent soin de la planète



L'Établissement primaire et secondaire de Cugy, associé à « L'initiative pour les enfants et jeunes Plant-for-the-Planet », a organisé une académie avec une action de plantation d'arbres le 10 octobre 2023 dans la forêt du village.

Selon Florence Hildebrandt, initiatrice du projet: « On entend l'éco-anxiété des jeunes ; leur permettre d'agir peut calmer cette anxiété ». Contact est donc pris avec les enseignants Benjamin Vuffray et Karine Pratino-Abate ainsi qu'avec Jean-Philippe Crisinel, garde forestier de Nos forêts Mèbre-Talent, appuyé par l'équipe du Centre de formation professionnelle forestière du Mont-sur-Lausanne.

Dans un premier temps, 33 élèves de cinquième et sixième années ont pu acquérir des connaissances théoriques sur les causes et les conséquences du réchauffement climatique ainsi que sur le rôle positif de la forêt dans notre écosystème.



Ils ont ensuite retroussé leurs manches afin de planter des arbres sur une parcelle de la Commune, située en dessus du Chalet des scouts.

Une parcelle où il s'avérait nécessaire de procéder à de nouvelles plantations, le terrain, envahi par les ronces, ne permettait pas un renouvellement naturel. Les vieux épicéas, abattus à temps, pourront être utilisés dans la construction.

Les nouvelles essences choisies l'ont été pour leur résistance au réchauffement climatique : charme, cerisier, érable plane et tilleuls. Jean-Philippe Crisinel précise que dans cette zone de sources, les feuillus sont préférables aux résineux. 400 arbres, acquis par la Commune, peupleront ainsi cette parcelle.

*Texte : Simone Riesen
Photos : André Techanz*

Soirée cinéma à Cugy



Depuis 20 ans, l'association Road Movie sillonne les routes suisses pour apporter le cinéma dans les villages.

Le mardi 3 octobre, c'est à Cugy qu'il s'est arrêté entre deux autres destinations.

Les membres de Road Movie ont transformé la grande salle de la Maison villageoise en cinéma pour la journée. Durant l'après-midi, ce sont 120 élèves de primaire qui en ont profité, le soir, une séance était ouverte au public.

C'est un film belgo-suisse, réalisé par Delphine Lehericéy et sorti en 2022 qui nous a été proposé : *Last Dance*.

Texte et photo : Erin Gisclon

Cinquième Fête de la courge



On nous a tous dit lorsqu'on était petit que manger de la soupe faisait grandir...

En ce samedi 4 novembre 2023 par 7 degrés et 75% d'humidité, l'Union des Sociétés Locales (USL) n'a pas oublié sa fameuse cinquième Fête de la courge à la Ferme Vaney.

Le président de l'USL, Gianluca Scarabelli, et le comité, déjà à l'œuvre la veille, étaient fidèles au poste pour couvrir le chaudron magique. Comme chaque année, la Ferme Vaney a offert gracieusement la matière première comme le souligne le président de l'USL.

Enfin, dès midi, on pouvait déguster la fameuse soupe sous une brève accalmie avant le retour de la pluie.

Les enfants accompagnés de leurs parents étaient aussi au rendez-vous pour l'atelier «Lanternes» et se sont installés confortablement avec couteaux et outils en vrais maîtres de chantier pour confectionner différents chefs-d'œuvre sous une tente à l'abri du mauvais temps.

Cette fête, comme la cucurbitacée, est le symbole même de l'automne. En ce jour pluvieux cela prenait tout son sens. Représentant la gratitude envers la générosité de la terre, la courge est l'emblème de l'abondance grâce à sa taille et à la quantité incroyable de graines qu'elle renferme. En plus, c'est bon pour la santé!

Si vous souhaitez obtenir la fameuse recette, c'est un secret bien gardé, mais vous pouvez toujours essayer!

A l'année prochaine!

Texte : Marjorie Meire

Photos : USL



Vous souhaitez vendre votre maison ou votre terrain?

Conseil 100% gratuit et sans engagement par notre petite agence familiale et très dynamique!

Contactez-nous:
021 635 66 11 ou info@r-eal.ch
www.r-eal.ch



Pascal Laurent, le Cugieran qui a « le nez dans les étoiles »



Depuis tout petit, Pascal Laurent s'intéresse à la voûte céleste. Il y a quelques années, il a pu acheter un télescope à un de ses collègues de travail. Depuis quatre ans, il pratique ainsi son violon d'Ingres : l'astronomie en amateur.

Dans le mot amateur, il y a « aimer ». Cela se voit immédiatement lorsqu'il nous parle de ses observations, il est passionné. Mais attention, son télescope n'a plus rien à voir avec celui de papa ou de grand-papa. Plus besoin de se tortiller l'œil pour tenter de voir un bout de planète au travers du petit oielleton ! La digitalisation et le numérique ont passé par là...

A la place de l'oculaire, c'est une caméra numérique qui enregistre des photos en haute résolution et cette dernière est reliée à un ordinateur permettant de traiter les prises de vue par empilement (des dizaines de fois la même photo) pour en augmenter la définition.

Un boîtier intégrant la carte du ciel avec son déplacement en temps réel (eh ! oui, la terre tourne) pilote le télescope qui fait son travail de manière autonome pendant la nuit selon la visée programmée.

Bien entendu, cette technologie de pointe demande un appren-

tissage important. Pascal Laurent a mis une année pour en maîtriser tous les paramètres.

Son télescope est aligné sur l'étoile polaire (hémisphère nord). Il possède également un mini-télescope, qui a l'apparence d'un haut-parleur, entièrement automatisé qui réalise une heure de travail d'une personne en une minute.

Selon la science, on sait que l'univers est en expansion, mais il grandit très lentement. Y a-t-il d'autres univers voisins du nôtre ? Les scientifiques ne le savent pas et ne le sauront sans doute jamais.

Cela a de quoi donner le vertige et nous rendre plus humbles. Hubert Reeves, l'astrophysicien récemment disparu, nous a laissé cette citation qui donne à réfléchir sur notre condition de terrien ignorant :

« Nous ne sommes que des poussières d'étoiles ».

*Texte : Robert Jordan
Photo : Pascal Laurent*

Fernando Zonda-Livy, pianiste à Cugy



Saviez-vous qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre la musique ? Fernando l'affirme et nous croyons qu'il n'a pas tort du tout. Mais qui est donc Fernando ?

Fernando Zonda-Livy, musicien argentin-espagnol né à Buenos Aires, a la musique chevillée au corps grâce à son environnement familial, son père était chanteur d'opéra, sa mère pianiste et soprano.

C'est dans la capitale argentine qu'il suit ses études de professeur de piano au Conservatoire national. Il les poursuit avec le cursus de professeur supérieur en théorie de la musique au Conservatoire du Lycée de Barcelone, où il a résidé, enseigné et travaillé pendant 22 ans.

Ses études sont diverses: harmonie, contrepoint fugue, orchestration et composition avec le maestro Guillermo Graetzer; direction d'orchestre avec le maestro Miguel Angel Gilardi; la direction corail avec les maîtres Romano Gandolfi, Vittorio Sicuri et Andrés Maspero.

Très jeune, il travaille comme professeur dans les écoles primaires et secondaires ou comme chef de chœur et d'orchestre dans différentes entités. Actuellement professeur de piano, il exerce son art à Cugy. Il dirige également le chœur mixte Orzens – Oppens et L'Echo du Joran. La composition, la direction d'orchestre et l'enseignement sont actuellement ses activités principales. Un magnifique CV!

Il est temps de dépoussiérer vos pianos, d'aller chez Fernando rafraîchir vos connaissances musicales et réactiver la circulation sanguine de vos doigts ou alors juste passer un bon moment avec ce personnage sympathique pour parler musique et art.

Texte et photo : André Techanz

Fernando Zonda Livy - M 079 702 34 99
www.fernandozondalivy.com/
fernandozondalivy@gmail.com
Cours individuels: Fr. 60.-/heure/adultes
Fr. 50.-/heure/enfants et jeunes jusqu'à 20 ans

Résidence Ô Talent

Ch des Dailles 5

1053 Cugy

021 731 47 47



Appartements protégés de Cugy

La Résidence Ô Talent accueille des locataires AVS / AI dans les appartements adaptés et protégés depuis août 2019. C'est une structure intermédiaire à mi-chemin entre le domicile et l'hébergement en EMS. Les locataires bénéficient d'un local commun pour partager des moments d'activités diverses ou simplement pour rencontrer des voisins, amis afin de ne pas se sentir isolé.

L'accompagnement social et l'encadrement sécurisant est assuré par la Fondation Les Châteaux à Echallens.

Cette structure contient 31 appartements protégés, le cabinet de Physiothérapie et Acupuncture du Talent, ainsi que le nouveau cabinet médical du Moulin géré par quatre jeunes médecins généralistes.

Pour plus d'informations: www.otalent.ch

Mérite du Gros-de-Vaud



Les Mérites du Gros-de-Vaud 2023: Xavier Bovay de Penthéréaz (trot attelé amateur), Axelle Kratzer d'Echallens (triathlon), Bérange Nicod de Bottens (dressage) et April Fohouo de Cugy (judo).

L'Association régionale du Gros-de-Vaud décerne chaque année ses Mérites du Gros-de-Vaud afin de récompenser et encourager des jeunes gens de la région qui se sont illustrés par leurs résultats afin de les soutenir.

Pour cette édition, l'association a choisi le sport. Douze dossiers ont été présentés par les communes et par des associations de la région.

Parmi ces candidatures, celle d'April Fohouo présentée par la commune de Cugy.

Avec trois autres lauréats, elle a touché son diplôme lors du Forum de l'économie le 1^{er} novembre dernier. Bravo à elle!

Texte : Simone Riesen

Photo : ARGdV

April Fohouo, 5^e des Championnats du Monde Juniors



Ressortissante de Cugy de longue date et membre du Judo-Club Cheseaux, April Fohouo continue d'enregistrer des résultats exceptionnels avec une régularité encourageante.

Demi-finaliste et 5^e des Championnats d'Europe U18 l'année dernière, demi-finaliste et 5^e des Championnats d'Europe U21 il y a quatre semaines à La Haye (NED), vainqueur ou médaillée lors de cinq coupes européennes, trois fois championne suisse, son palmarès continue à s'étoffer.

Agée d'à peine 18 ans, April se présentait à ses premiers Championnats du Monde (U21) ce 6 octobre à Odivelas dans la banlieue de Lisbonne. 68 sélections nationales issues des cinq continents étaient représentées. Le tableau de la catégorie

des -70kg était particulièrement copieux avec 35 participantes. Exempte du premier tour, elle se trouve opposée à une sélectionnée grecque au deuxième. Elle remporte le combat après une difficile mise en train. Au troisième tour, elle doit déjà faire face à la représentante de Madagascar, tête de série n°1 et championne d'Afrique Elites en titre. April remporte logiquement le combat après un très long « golden score » (prolongations). En quart de finale, la gymnasiennne de Cugy trouve sur sa route une Slovène, récente championne d'Europe U21. Elle cède la mise sur le plus petit des scores.

Le chemin vers une des deux médailles de bronze est encore ouvert. Pour cela, April doit passer par les repêchages. Elle remporte en moins de deux minutes son combat face à une Israélienne. Le podium se jouera, comme aux Championnats d'Europe deux semaines plus tôt, avec l'Autrichienne. Les attaques d'April sont très dangereuses, mais insuffisantes pour scorer. Le « golden score » débute. L'Autrichienne marque le plus petit des avantages. April sera 5^e de la compétition la plus relevée au Monde dans sa catégorie d'âge.

Le classement des -70kg est le suivant :

1. Japon
2. Brésil
3. Slovaquie et Autriche
5. Suisse et Israël

Texte et photo : Judo-Club Cheseaux

Nouveauté à Talents Solidaires L'expression corporelle

Voici encore un autre moyen de se faire du bien. Le mouvement, la concentration, l'équilibre et les rires sont un bienfait autant pour le corps que pour l'esprit. Sur une musique entraînante, chacun peut y participer quelles que soient ses possibilités. C'est un franc succès !

Pour maintenir notre tradition, nous aurons le plaisir d'accueillir nos aînés le vendredi 22 décembre dès 11 heures pour un apéritif de Noël.

Le café local reste un tremplin pour faciliter l'intégration des nouvelles personnes, pour maintenir les liens et se tenir au courant des activités du groupe. N'hésitez pas à y passer le vendredi matin entre 9h30 et 11h30. Nous vous y accueillerons avec plaisir.

Chaque mois un calendrier est envoyé par messagerie aux personnes inscrites à Talents Solidaires, c'est l'outil qui regroupe toutes les activités. Un exemplaire est affiché dans la vitrine

extérieure du local de la Maison villageoise. Contactez-nous si vous souhaitez le recevoir.

Pour ce dernier numéro de décembre, Talents Solidaires vous souhaitent des fêtes toutes en douceur et en sérénité.

Texte : Talents Solidaires



Les liens de la Fondation Echaud avec l'Association Cerebral Vaud

FONDATION
ECHAUD



Association Cerebral Vaud

Le saviez-vous ? La Fondation Echaud et l'Association Cerebral Vaud ont des liens de longue date. Dès les prémices de la Fondation, l'Association Cerebral Vaud en a été un soutien important, contribuant ainsi à sa création en 1993 à Cugy.

Liés principalement par la nature des personnes qu'elles accompagnent, les deux entités ont conservé des rapports plus ou moins forts au fil des ans. Et le temps qui passe donne régulièrement de belles occasions de partenariat, afin que chacune puisse mener à bien et dans les meilleures conditions possible sa mission.

Derniers exemples en date :

- d'une part, la mise à disposition par la Fondation Echaud, durant plusieurs mois, de locaux de son Centre d'accueil de jour au Mont-sur-Lausanne, permettant ainsi à l'Association Cerebral Vaud de continuer d'accueillir des bénéficiaires lors de week-ends de loisirs et de séjours de vacances pendant la durée des travaux de rénovation et de transformation de ses locaux à Montpreveyres;
- d'autre part, la mise à disposition par l'Association Cerebral Vaud, durant plusieurs semaines, de deux de ses bus adap-

tés, permettant ainsi à la Fondation Echaud de ne pas subir les conséquences négatives pour les bénéficiaires de l'indisponibilité simultanée de deux de ses véhicules institutionnels.

De beaux exemples de solidarité, avec un objectif commun et central : le bien-être des personnes accompagnées !

Texte : Fondation Echaud

Un anniversaire réussi

J'ai passé une bonne fête lors des 30 ans de la Fondation Echaud. J'ai fait un grand tour avec mes parents et mon frère. Il y avait beaucoup de monde. Nous avons bien mangé et bu, et les concerts étaient très bien. Je vous remercie de l'organisation et de ces bons moments de convivialité.

Texte : Guy Bouverat

Paroisse Saint-Amédée Accueil de l'Abbé Godfroy Kouegan



Le 10 septembre 2023, la Paroisse de Saint Amédée a eu la joie d'accueillir l'Abbé Godfroy Kouegan à l'occasion de sa messe d'installation. On réalise la chance de notre communauté que représente cette nomination tant le parcours de l'Abbé Godfroy est impressionnant.

Né le 8 novembre 1958 à Lomé au Togo, il y a passé ses vingt premières années. En 1978, il entre chez les Bénédictins au Togo. En 1986, il se rend en France au monastère de la « Pierre qui vire » pour ses études théologiques jusqu'en 1989. En 1991, de retour au Togo, il est ordonné prêtre pour la communauté bénédictine de l'Abbaye de l'Ascension, dont il devient le supérieur. En 1993, il demande à sortir de l'ordre bénédictin et entame un long séjour en Italie, à Padoue, pour continuer ses études de théologie spécialisées en liturgie pastorale, dont il est diplômé, après une thèse en 2001. De retour au Togo, plusieurs charges successives lui sont attribuées (pour n'en citer que quelques-unes) :

- secrétaire de la commission épiscopale de catéchèse pour la conférence épiscopale régionale de l'Afrique de l'Ouest ;
- professeur de liturgie au séminaire interdiocésain de Lomé ;
- responsable national de la commission catéchèse et Liturgie du Togo ;
- vicaire épiscopal pour la vie religieuse dans le diocèse d'Aného ;
- chargé de la Liturgie – chargé de l'accompagnement des séminaristes dans le diocèse d'Aného ;
- de 2008 à 2018, il est recteur du grand séminaire interdiocésain de Lomé ;
- il arrive en Suisse en janvier 2019 où, jusqu'en août de 2020, il effectue un séjour sabbatique à l'Abbaye de Saint-Maurice ;
- puis il est nommé curé in solidum à Echallens de 2020 à 2023.

Les paroissiens lui ont réservé un accueil chaleureux à la hauteur de sa grande expérience. Il a accepté avec humilité, la charge de conduire plus de 7'000 paroissiens dans les pas du Christ.

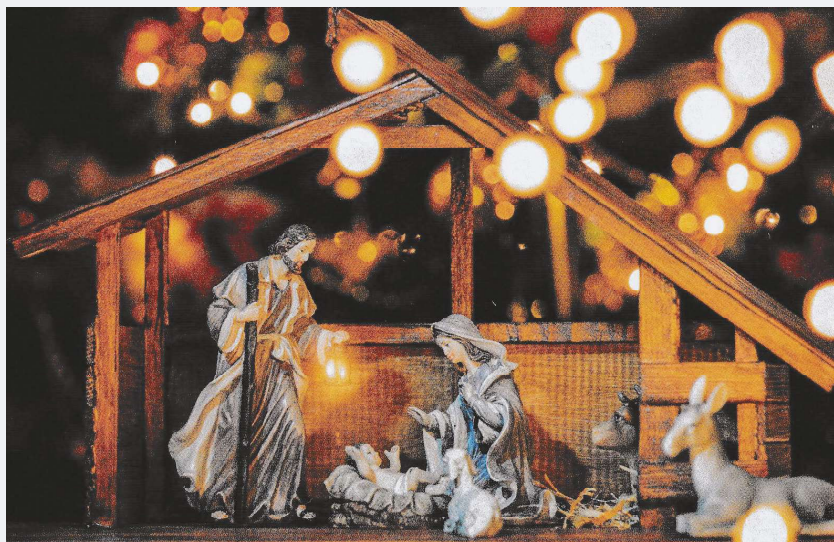
Paroisse Saint-Amédée



Le Service d'Aide à la Famille cherche des chauffeurs bénévoles

Au vu de l'augmentation de la demande de transports, notre équipe de chauffeurs bénévoles doit être renforcée. Vous utiliserez votre propre véhicule et serez indemnisé au tarif de Fr. 1.- par kilomètre. De plus, une assurance complémentaire vous couvrira lors de tous les trajets effectués dans le cadre du SAF. Des questions, de l'intérêt? Merci de contacter nos coordinatrices au 076 427 66 24.

Glané au fil des lectures



Dieu nous dit « oui »
C'est la joie de Noël
Nous disons « oui » à notre prochain
C'est la paix de l'année à venir.

Camilla Jost



Mouvement
et sport

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Gymnastique

CUGY

Bouger et garder la forme à tout âge !

Cours collectifs destinés aux seniors débutants et avancés, dispensés dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Encadrement assuré par des monitrices formées en sport des adultes suisse (esa), reconnues par l'Office fédéral du sport.

Lieu	Centre Œcuménique Rue du Village 26
Date et horaire	Mardi de 14h à 15h Hors vacances scolaires
Participation	CHF 8.- la séance, abonnement semestriel Entrée possible à tout moment
Renseignements Inscription	Pro Senectute Vaud Activité physique et santé 021 646 17 21, sport@vd.prosenectute.ch



canton de Vaud

vd.prosenectute.ch

2023 : retour sur images



Les 8 et 9 décembre derniers, 25 élèves de l'Etablissement de Cugy et environs sont montés sur les planches pour présenter au public leur spectacle de comédie musicale.



Repas des aînés le 27 avril.



L'Exécutif et le Législatif tenaient leur séance du Conseil communal dans la salle du Grand Conseil vaudois le 11 mai.



La fête de l'Envol de Talents Solidaires.



Giron du Centre Cutigny du 28 juin au 2 juillet.

*La Municipalité et les collaborateurs de la Commune
vous souhaitent de belles fêtes.*

La recette : cake aux carottes

100 g de poudre de noisettes à torrifier à la poêle
75 g de beurre
½ càc de fleur de sel ou sel
150 g de carottes
150 g de pommes
2 œufs
75 g de sucre coco ou xylitol
1 càc cannelle en poudre
1 càc de levure (1/2 sachet)
20 g de son d'avoine
20 g de psyllium

Pour le glaçage
50g de beurre ramolli
Un peu de fleur de sel
1 zeste de citron
50 g de xylitol réduit en sucre glace (mixer puissance maximale)
ou sucre glace
150 g de fromage frais Philadelphia
Quelques noix de Pécan concassées (encore meilleures si elles
sont torrifiées 25 minutes à 150°)

Faire torrifier la poudre de noisettes
Mixer pommes et carottes en laissant des petits morceaux
Dans un mixer, mélanger le beurre fondu, les œufs, le sucre, la
poudre de noisettes, levure, son d'avoine, psyllium, sel. Ajouter
les pommes/carottes

Verser dans un moule rond (beurré, fariné) et cuire 45 min à 180°

Laisser refroidir le gâteau, démouler puis étaler le glaçage.
Réserver au frais. Au moment de servir parsemer les noix de
pécan.



Recette de Laurence Crottaz, nutritionniste à Cugy
www.alimentationsanteminceur.ch



LOCATELLI

PÂTISSIER • CHOCOLATIER • TRAITEUR

Cugy • Morges • Cheseaux

www.locatellipatissier.com

Agenda

Les manifestations mentionnées ci-dessous le sont sous réserve de changements de dates ou d'annulation.

9 décembre	Vente de pâtisseries en faveur du Téléthon - Jeunesse de Cugy - Déchetterie - 08h00 - 12h00
16 décembre 2023	Noël de l'USL - Marché Vaney - 10h00 - 13h00
12 janvier 2024	Apéritif du Nouvel An - Maison villageoise - Union des Sociétés Locales - 18h00
3 février 2024	Loto du FC Cugy - Maison villageoise - Ouverture des portes 19h00 - Loto 20h00
9 mars 2024	Repas de soutien du FC Cugy - Maison villageoise - Ouverture des portes 19h00

Paroisse Saint-Amédée

Messes ordinaires - Dimanche matin

10h30 - Bellevaux (Lausanne)

Messes en semaine

09h00 les mardis, mercredis et jeudis (Bellevaux)

18h00 les lundis et vendredis (Communauté des Sœurs

Mère Teresa, chemin de la Forêt 2, Lausanne)

Samedi soir (messe anticipée du dimanche)

18h30 - Cugy - 2^e et 4^e samedi du mois

9 et 23 décembre

Messe des familles avec crèche vivante

17h00 - Cugy - 24 décembre

Messe de minuit

22h00 - Bellevaux - 24 décembre

Messe de Noël

10h30 - Bellevaux - 25 décembre

Messe de Nouvel An

10h30 - Bellevaux - 1^{er} janvier 2024

Paroisse du Haut-Talent

Dimanche 24 décembre 2023 - 22h00 - Montheron

Veillée Noël - Avent IV - Cène

Lundi 25 décembre 2023 - 10h00 - Froideville

Noël - Cène

Les marchés paysans à Cugy

Ferme du Couchant

Chemin du Couchant 8 - M 079 478 11 20

Le vendredi de 16h00 à 18h00

Le samedi de 09h00 à 12h00

Fermé le vendredi pendant les vacances scolaires

Vendredi 22 et samedi 23 décembre : ouvert

Vendredi 29 et samedi 30 décembre : fermé

Vendredi 5 janvier : fermé

Samedi 6 janvier : ouvert

Marché Vaney

Rue du Village 32 - M 079 955 24 00

Self-service - Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi, mercredi, jeudi et dimanche : 9h-19h

Vendredi : matin fermé

Après-midi marché ouvert de 15h00 à 19h00

Samedi : matin marché ouvert de 08h00 à 12h00

Après-midi self-service jusqu'à 19h00

Fermeture le 23 décembre à 12h00 (y compris self-service)

Réouverture le 12 janvier 2024

La Petite Chèvrerie

Rue du Village 6

Libre-service tous les jours de 08h00-20h00

T 021 731 12 09

Concerts à l'Abbaye de Montheron

Samedi 9 décembre - 11h00

Maîtrise de Sainte-Thérèse, Genève

Magnificat pour orgue, soprano solo et chœur d'enfants

du compositeur norvégien Kim André Arnesen

Dimanche 10 décembre - 16h00

Lueurs nocturnes

Ensemble choral Voix de Lausanne

Samedi 16 décembre - 16h00

Concert de Noël. Ceremony of Carols de Britten.

Ensemble vocal de jeunes Auralis

Mardi 26 décembre - 16h00

Concert de Noël en duo vocal

Carols, chorales de Noël, villancicos, huaynos avec

Annaëlle Désert, soprano, Andrés del Castillo, ténor

et Daniel Thomas, orgue, piano et petit carillon

Pour tous les concerts : réservations recommandées à

dt@carillonneur.ch ou 079 391 46 96

www.carillons.ch/blog/event/



Dons du sang - Prochaine collecte

20 décembre 2022

15h30-19h30 - Maison de Commune - Cheseaux

