

Reflets de Cugy

Photo: André Teste



3 et 4 septembre 2022
Fête au village de Cugy

SAMEDI 03.09 10h-22h
Stands des sociétés locales
DIMANCHE 04.09 10h-17h
Marché artisanal

Restauration
Buvette
Concert

Lancers de tonnerre
Manège
Jeux en plein air
Maquillage
exposition virtuelle

Soirée raclette à gogo
organisée par la jeunesse

Broche de l'USC
le dimanche

Tous les programmes
et infos sur :
www.cugy1914-1918.fr
www.facebook.com/cugy19141918
www.instagram.com/cugy19141918

3 et 4 septembre 2022
Fête au village de Cugy

SAMEDI 03.09 10h-22h
Stands des sociétés locales
DIMANCHE 04.09 10h-17h
Marché artisanal

Restauration
Buvette
Concert

Lancers de tonnerre
Manège
Jeux en plein air
Maquillage
exposition virtuelle

Soirée raclette à gogo
organisée par la jeunesse

Broche de l'USC
le dimanche

Tous les programmes
et infos sur :
www.cugy1914-1918.fr
www.facebook.com/cugy19141918
www.instagram.com/cugy19141918

Sommaire

Le billet du syndic.....	3
Le billet du président du Conseil communal	4
Michel Friedrich, maître fontainier.....	5
L'écho du ruclon : la Caverne d'Ali Baba.....	7
Que la fête fut belle !.....	8
1 ^{er} Août : l'heure des retrouvailles.....	10
Aventures et mésaventures du camp fédéral MOVA.....	13
Cutigny : le Giron du Centre 2023.....	13
Hommage aux nonagénaires : Raymond Junod.....	14
Campagne Stop suicide 2022.....	16
Talents solidaires - Rendez-vous débat.....	17
L'As de Choeur fait sa comédie.....	18
Sur la route de Broadway.....	19
Des élèves créatifs.....	19
Retour sur une parenthèse de vie à l'île Maurice.....	20
Des nouvelles de la Fondation Echaud.....	21
Tous à la Bibliothèque de Cugy !.....	22
La recette : la terrine de féra.....	23
L'agenda.....	24

Photo de couverture

Xabi et Yoann ont apprécié la Fête au village sous toutes les coutures !

Impressum

Reflets de Cugy n° 199
Octobre 2022

Comité de rédaction

Rédactrice en chef
Mise en page
Simone Riesen
refletsdecugy@gmail.com
T 021 731 50 04

Relations avec la Municipalité
Christine Rais El Mimouni
christine.rais-elmimouni@cugy-vd.ch
T 021 731 22 44

Corrections
Michèle Guillerey

Rédaction
Cindy Bourgeois Burdet
Catherine Fleury Ruckli
Delphine Gerber
Erin Gisclon
Robert Jordan
Christine Rais El Mimouni
Simone Riesen
André Tschanz

Photographies
André Tschanz

Impression
Bordin SA - 1042 Assens

Editeur
Municipalité de Cugy, 1053 Cugy

Prochaine parution
Décembre 2022

Annnonce de chantier routier

Réfection du chemin des Esserts et création d'un trottoir

Le 16 mai 2022, le Conseil communal accordait à la Municipalité un crédit de Fr. 1'490'000.- (un million quatre cent nonante mille francs) pour financer la création d'un trottoir, la réfection complète de la chaussée, la réfection de l'éclairage public, ainsi que le remplacement des conduites d'eaux usées, d'eaux claires, d'eau potable et de mise en séparatif.

Ces travaux nécessaires seront exécutés sur le tronçon du chemin des Esserts compris entre le chemin de la Bérallaz et celui de l'Epi d'Or.

La création d'un large trottoir permettra de sécuriser un axe piétonnier utilisé quotidiennement par les écoliers, la population et les résidents de la Fondation Echaud. A l'avenir, et dans une vision plus globale de la mobilité douce à Cugy, ce tronçon sera en lien direct avec le chemin piétonnier faisant partie du projet de renaturation du ruisseau Derrey le Motty.

La mise à l'enquête du projet s'est déroulée entre le 10 juin et le 10 juillet et n'a fait l'objet d'aucune opposition. Le permis de construire devrait être délivré par les instances cantonales à fin octobre et le chantier pourra alors commencer.

Suite à un appel d'offre public, les travaux de génie civil ont été attribués à une entreprise de Cugy qui prévoit le début des travaux dès la délivrance du permis de construire, soit fin octobre de cette année. Le planning reste soumis aux aléas de la météo hivernale mais la fin des travaux est annoncée au plus tard pour les vacances d'été 2023. Le déroulement des travaux se fera avec un impact minimum pour les riverains et ces derniers seront avertis en temps voulu des détails les concernant.

Christine Rais El Mimouni, municipale

Le billet du syndic



Chères Concitoyennes, chers Concitoyens,

L'automne approche à grands pas ainsi qu'une reprise d'intenses activités pour la Municipalité dans le cadre de ses propres projets comme dans ceux des nombreuses associations intercommunales auxquelles elle participe. L'automne sera ainsi décisif pour le projet d'agrandissement du Collège de la Combe sous l'égide de l'Association Scolaire Intercommunale de Cugy et environs (ASICE), ainsi que pour la réorganisation interne de cette association qui devrait normalement pouvoir enfin se doter d'une direction opérationnelle.

Notre projet de Plan d'Affectation Communal (PACom) ainsi que son Règlement Général d'Aménagement du Territoire et des Constructions (RGATC) est toujours à l'examen préalable. La Direction Générale du Territoire et du Logement (DGTL) n'est en effet pas parvenue à nous revenir dans le délai de trois mois prévu par la loi. Il y a toutefois fort à espérer que ce processus puisse aboutir dans le courant de l'automne et enfin permettre à la Municipalité de soumettre ce projet au Conseil communal en vue de son approbation. Une large communication a déjà commencé tant auprès de la population que du Conseil communal au sujet du nouveau PACom et de son règlement. Un stand a notamment été tenu par la Municipalité durant la Fête au village des 3 et 4 septembre passés, démarche qui a rencontré beaucoup de succès. En parallèle à ces démarches de planification, le projet de renaturation du ruisseau « Derrey-le-Motty » va également bon train. Les propriétaires privés concernés seront directement contactés pour recevoir les explications utiles et ainsi avancer, nous l'espérons, de concert avec la Municipalité dans le cadre de la réalisation de ce projet.

Autre projet majeur sur lequel la Municipalité travaille est le Plan Energie et Climat Communal (PECC), qui a aussi fait l'objet d'une présentation à la population lors de la Fête au

village. Le PECC amènera la Municipalité à devoir choisir quelles mesures elle entend mettre en œuvre pour assurer ses objectifs énergétiques, climatiques et de développement durable pour les quinze prochaines années, avant de les soumettre au vote du Conseil communal tant dans le cadre du budget 2023 que par le biais, le cas échéant, de l'adoption d'un fonds affecté. Un processus participatif ouvert à toute la population a eu lieu le samedi 24 septembre 2022 à partir de 9 heures au Collège de la Combe. Chacun était le bienvenu à cette manifestation importante dans le contexte climatique et de transition énergétique que nous vivons actuellement.

Enfin, votre Municipalité devra également, durant ces prochaines semaines, consacrer du temps et de l'énergie à établir un plan de continuité pour les services de son administration en cas de pénurie d'énergie durant cet hiver. Les communes, tout comme la Confédération et les cantons, doivent en effet tenter d'envisager le pire pour assurer les services essentiels à la population, tels que l'approvisionnement en eau, l'épuration, la voirie, en particulier le déneigement, les transports publics ainsi que le chauffage de tous ses bâtiments communaux, plus particulièrement les écoles, dans des conditions acceptables. Ceci ne manquera pas de constituer un véritable défi, même après l'expérience accumulée en terme de gestion de crise durant la pandémie Covid-19. En effet, une pénurie d'électricité impacte de manière massive le fonctionnement de nos infrastructures communales, parfois même sans réelle solution viable. La Municipalité appelle d'ores et déjà la population de notre Commune à se conformer aux instructions données par les autorités tant fédérales et cantonales que communales en vue d'économiser l'énergie (sous toutes ses formes), ainsi qu'en cas de mesures de contingentement ordonnées, à prendre les mesures qui s'imposent par solidarité pour notre population pendant cette période difficile. La Municipalité ne manquera pas de communiquer à ce sujet chaque fois que ce sera nécessaire et tient à rappeler ici sa détermination à prendre toutes les mesures qui s'imposent pour assurer la continuité de ses prestations.

Je terminerai ce billet sur une note plus joyeuse en me réjouissant du succès rencontré par la Fête au village des 3 et 4 septembre passés, ainsi que par la nombreuse participation de notre population à cette sympathique manifestation, organisée de main de maître par l'Union des Sociétés Locales, que la Municipalité tient encore ici à remercier chaleureusement. Ce fut aussi l'occasion pour l'Exécutif d'accueillir nos nouveaux citoyens de 18 ans ainsi que nos nouveaux habitants. Je profite de ces lignes pour leur souhaiter à tous un excellent séjour au sein de notre Commune.

Bel automne à tous !

Thierry Amy

Consommez local : lisez les *Reflets de Cugy*

Conseil communal

Le billet du président



Chers habitants de Cugy,
chers lecteurs des *Reflets*,

C'est avec plaisir que je reprends la plume pour vous adresser quelques lignes en ce début de mois d'octobre après cette calme et chaude période estivale.

Depuis la dernière parution de ce journal, le

Conseil communal s'est réuni une seule fois, le 23 juin dernier. Lors de cette séance, plusieurs élections ont eu lieu, dont celle du bureau du Conseil.

Samuel Debossens et Chantal Messerli ont été réélus à la vice-présidence, quant à moi le Conseil m'a fait confiance en me réalisant à la présidence pour une année de plus.

Le bureau du Conseil est également aidé par Aurore Zucker, Anne-Séverine Schweizer, Estelle Jeanfavre et Kevin Mayor scrutateurs et scrutateurs suppléants qui ont été élus à ces diverses fonctions.

Lors de ce Conseil, les comptes et la gestion de l'année 2021 ont été examinés et approuvés à une large majorité. Nos finances ont retrouvé une bonne marge d'autofinancement ce qui va permettre à notre Commune de se projeter plus sereinement dans l'avenir.

Je tiens à rappeler que les séances du Conseil communal sont publiques et qu'il ne faut pas hésiter à venir y assister, des places sont à disposition pour le public.

L'été est arrivé à son terme et la météo caniculaire également, c'est donc sous une pluie battante que le samedi 3 septembre s'est ouverte la Fête au village organisée par l'Union des Sociétés Locales. Les éléments n'ont pas refroidi nos concitoyens puisque, dès l'ouverture, la rue du village était remplie

de monde et très animée par les différents stands des sociétés locales et par la magnifique prestation d'Atout Chœur, mené par Florian Bovet.

A cette occasion, nos autorités municipales ont accueilli les nouveaux habitants et les citoyens ayant atteint la majorité et j'ai également pu présenter en quelques mots le travail du Conseil communal.

Durant l'apéritif servi par la Municipalité, et sous un soleil retrouvé, j'ai eu un réel plaisir à parler avec beaucoup d'entre vous et de voir combien l'attachement à notre village est fort. J'ai également échangé quelques mots avec un de nos concitoyens ayant accueilli chez lui des personnes fuyant la guerre en Ukraine (ma sincère admiration à lui). Il m'a alors présenté un jeune homme arrivé quatre jours avant depuis Zaporijia et avec lequel j'ai également parlé, plus longuement cette fois. Un sentiment mitigé m'a alors parcouru puisque le plaisir de faire la fête s'est alors mélangé à la tristesse de la situation.

Finalement le dimanche sous un soleil radieux s'est tenu le marché des artisans, une réelle réussite également.

Lors d'une parution précédente j'ai parlé du rôle du Conseil communal et de l'investissement des membres dans la bonne marche de la Commune, il serait alors injuste ici de ne pas dire combien il faut être admiratif et reconnaissant aux bénévoles de l'USL pour leur investissement dans l'organisation de cette fête. Tous étaient présents dès la première heure de l'ouverture de la manifestation jusqu'à l'extinction proprement dite des feux (afin que les dernières « pedzes » comprennent qu'il était temps de partir!) et à nouveau le dimanche matin. Quelle santé il faut avoir, bravo!

Le 24 septembre dans le cadre du plan énergie et climat de Cugy, la population a été conviée à un atelier participatif au Collège de La Combe et lorsqu'une synthèse des idées aura été réalisée, notre Conseil municipal ne manquera pas d'en faire connaître les détails à tous les habitants.

Le 25 septembre, le bureau électoral s'est réuni pour les votations qui comprenaient quatre objets fédéraux et un objet cantonal et, là aussi, je tiens à remercier les citoyens qui n'hésitent pas à venir de bon matin un dimanche afin de contribuer à la bonne marche de la démocratie dans notre Commune.

Je vais conclure en vous incitant à porter une attention toute particulière aux lignes rédigées par une jeune scout du village qui relate son séjour dans la vallée de Conches cet été lors du camp fédéral Scout Mova (page 13). Pour ceux qui ne le sauraient pas encore, Cugy a la chance de compter sur une troupe de scouts nommée La Croisée très dynamique et active et qui compte 150 membres, garçons et filles de 7 à 25 ans.

Recevez chers tous mes plus cordiales salutations et que l'automne soit beau!

Alberto Fernández

Pharmacies
CUGY MONT

021-7313738 Rte Lausanne 3
021-6528348 Pl.Gd-Mont

Rte Cugy 1052 Mont
Chemin de Virenet

- + Rabais 5-30%
- + Facturation assura-supra
- + Livraison gratuite
- + Dossier sur internet

<http://pharmacie-cugy-mont.ch>

Michel Friedrich, maître fontainier



Michel Friedrich.

Michel Friedrich, employé communal à Cugy depuis 2016, est titulaire d'un CFC de mécanicien.

Né à Lausanne, il a travaillé aux Câbleries de Cossonay, puis a été responsable de piscine et de patinoire en tant que chef d'équipe. Pour ce faire, il a effectué un cours dans un établissement de bains qui consistait en l'étude des toxiques - pH, chlore et ammoniac, de manière à pouvoir effectuer la maintenance d'une piscine et d'une patinoire publiques.

A l'origine, le fontainier était une personne qui fabriquait et entretenait les fontaines, de même que les conduites d'eau et plus anciennement les lieux d'aisance.

Aujourd'hui, le métier de fontainier s'apparente à un agent d'exploitation, de distribution et d'entretien du réseau d'eau potable et de l'assainissement.

Michel Friedrich qui parle avec passion de son métier est aujourd'hui titulaire d'un Brevet fédéral de Fontainier qui lui donne le titre de maître fontainier.

Les cours suivis dans les domaines de la géologie (structure des terrains), la chimie, l'hydraulique, les pompes, la filtration et les calculs de pression ont duré une année.

Responsable du réseau d'eau communal (entretien des installations techniques), notre fontainier a des relations suivies avec d'autres communes dans le cadre d'une dynamique intercommunale.

En ce qui concerne notre réseau, il est alimenté par des sources communales ou privées à raison de 15% à 18%. Le solde venant du réseau de Lausanne (pompage dans le lac Léman).

Au niveau des analyses de l'eau, il y a 23 contrôles annuels, soit environ deux par mois, qui consistent entre autre en mesures bactériologiques (par exemple la légionellose dans les collèges), la fluctuation du pH en fonction du volume sources/lac Léman. Ce dernier, plus acide, a un pH plus bas que celui de l'eau de source. La plage idéale se situe entre 6.8 et 8.2.

Toutes ces données sont reportées sur un grand tableau qui permet d'intervenir rapidement en cas de problèmes.

Michel Friedrich précise encore que le réseau d'eau national est dans son ensemble très bon, à fortiori celui de notre belle commune bien sûr.

Plus étonnant, 23 micros sont répartis sur le réseau, ils permettent de détecter les fuites éventuelles et ainsi de pouvoir agir dans les plus courts délais.

A la fin de notre entretien, M. Friedrich, qui a son bureau à la Déchetterie communale, nous emmène dans la forêt près des courts de tennis pour nous montrer un des puits de contrôle dénommé « chambre de réunion » qui réunit les « sous-sources » alimentant une des trois sources principales.

Il nous emmène ensuite en contrebas où nous pénétrons dans une sorte de bunker. Là, nous découvrons l'arrivée des trois principales sources (*photo ci-dessous*) qui alimentent un immense réservoir en béton d'une contenance de 250'000 litres.



Mais, restons humbles Ce volume représente 24 heures de la consommation d'eau de notre Commune et malgré la terrible sécheresse de cet été, les sources ne se sont jamais tarées.

En attendant, nous pouvons faire confiance à notre maître fontainier. Notre réseau d'eau sera toujours au bon niveau, au propre et au figuré !

Texte et photos : Robert Jordan

CHABADOG SA

**Alimentation et accessoires
pour Chats et Chiens**

Rte de Montheron 2, 1053 CUGY
Tél. 021 / 732 18 39

www.chabadog.ch



COURS COLLECTIFS QUOTIDIENS

NOUVEAU

COURS KICKBOXING RESERVES AUX FEMMES

COURS PARENTS ENFANTS DES 2 ANS

COURS DE PARKOUR

COURS DE CROSSFIT

BOXE ANGLAISE

KICKBOXING

MMA

JUDO

KARATE

TAEKWONDO



DOJO RYOKUZAN
Club d'Arts Martiaux

ENFANTS ADULTES

緑山道場

5 ROUTE DE BOTTENS - 1053 CUGY
021 525 59 16 - INFO@RYOKUZAN-DOJO.CH
WWW.RYOKUZAN-DOJO.CH

Cirque

- Parent/Enfant
- Éveil
- Acrobatique
- Aérien
- Tissu Trapèze
- Cerceau

Fitness

- Pilates
- Yoga Aérien

Danse

- Parent/Enfant
- Éveil
- Classique
- Moderne Jazz
- Contemporain
- Hip-Hop
- Break Dance
- Rock'n'Roll
- Danse Orientale



ÉCOLE DE DANSE
CIRQUE & MUSIQUE

5 ROUTE DE BOTTENS - 1053 CUGY
021 731 11 78 - INFO@DANSE-EVASION.CH
WWW.DANSE-EVASION.CH

L'Echo du ruclon : la Caverne d'Ali Baba



Dans ce numéro, je souhaite vous parler de la ressourcerie de la Déchetterie, autrement dit la Caverne d'Ali Baba. A l'intérieur du bâtiment, directement sur votre droite, vous trouverez des étagères sur lesquelles vous pourrez déposer ou prendre des articles totalement gratuits déposés par les usagers eux-mêmes. Il y a cependant quelques règles à respecter...

Dans la caverne, vous pouvez déposer tous les articles dont vous ne vous servez plus mais qui peuvent encore être utilisés par d'autres. A l'étage inférieur, vous pouvez déposer tous vos articles de décoration, les jouets des enfants qui grandissent trop vite et qui ne sont plus adaptés pour eux, des peluches, des appareils électriques, de la vaisselle, etc.

Bien entendu, tous ces articles doivent être complets et non dangereux pour les personnes qui souhaitent les récupérer. Merci de déposer uniquement des articles que vous voudriez reprendre s'ils n'étaient pas à vous !

La Caverne d'Ali baba n'est pas là pour déposer les articles que vous avez la paresse de trier dans la bonne benne !

Sont strictement interdits dans la caverne, tous les objets sales et inutilisables, les objets cassés et coupants qui peuvent être dangereux pour les plus jeunes utilisateurs du site qui adorent venir « guigner » dans ce lieu. Mais aussi, les restes de nourriture afin de ne pas être envahi de nuisibles et les sacs remplis du « fond de la chambre » de vos enfants contenant pêle-mêle tout ce qui traîne par terre une fois que vous avez fini de ranger l'ancre de votre progéniture... Ceux-ci doivent être recyclés dans les bonnes bennes (électro, plastique, etc), les produits toxiques sont également à proscrire et à déposer dans les bacs de déchets toxiques.

N'hésitez pas à gravir l'escalier pour découvrir notre magnifique bibliothèque dans laquelle vous trouverez des livres, des CDs, des DVDs, des vinyles, etc. Sont interdits à l'étage, les emballages de disques vides, les livres gribouillés, sales ou collants ainsi que les vieux agendas scolaires de vos enfants.

Je tiens à profiter de cet article pour remercier sincèrement notre bénévole qui, depuis le début de l'aventure bibliothèque, vient de manière régulière nous aider en y mettant de l'ordre (et je vous garantis qu'il y a du boulot!)

Un grand merci à elle pour son engagement et son aide précieuse ! Un grand merci également aux nouveaux bénévoles qui depuis plusieurs mois sont venus grossir les rangs de l'équipe livres de la caverne.

Texte et photo : Martine Clerc

<i>Horaires d'été de la Déchetterie - Du 1^{er} mars au 30 novembre</i>						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi - non-stop
Matin	Fermé	Fermé	09h00 - 11h30	Fermé	09h00 - 11h30	08h00
Après-midi	Fermé	14h00 - 19h00	14h00 - 19h00	16h00 - 19h00	15h00 - 19h00	17h00



Florence Maire
Nutritionniste MCO

**Mettez du peps
dans votre assiette !**

Rééquilibrage alimentaire · Anxiété · Inflammation
Fatigue chronique · Menstruation · Grossesse · Ménopause



Agréée ASCA

079 690 24 72

Route de Bottens 11 · 1053 Cugy VD

info@vitamine-nutrition.ch · www.vitamine-nutrition.com

Que la fête fut belle !

La Fête au village était de retour cette année à Cugy les samedi 3 et dimanche 4 septembre. Organisée avec brio par l'Union des Sociétés Locales, elle a réuni les habitants, les autorités, les sociétés locales, les commerçants et les artisans de la région lors d'un événement convivial et riche en activités.

Pour la première fois cette année, la Fête au village s'est déroulée sur deux jours. Le samedi était consacré aux sociétés locales, qui se sont présentées sur leur stand et ont proposé des animations diverses tout au long de la journée : démonstration de danse, de capoeira ou de foot, vente de mets sucrés ou salés, concerts d'Atout Chœur et de l'association Os Amigos na Suíça, concours de lancer de langues... sans oublier l'impressionnante escalade de la Tour infernale proposée par la Gym Jeunesse.

La Municipalité était également présente pour échanger avec la population autour des différents projets en cours tels que le

plan d'affectation et la remise à ciel d'un ruisseau. L'équipe des *Reflets de Cugy* a quant à elle invité les visiteurs à plonger dans l'histoire du village à travers sa collection de près de 200 numéros et de nombreuses photos.

Le dimanche était consacré aux artisans et commerçants de la région : vente de bijoux, produits cosmétiques locaux, vêtements, etc. dans une ambiance calme et ensoleillée.

Rien de tout cela n'aurait été possible sans l'orchestration magistrale de l'Union des Sociétés Locales : mise en place des installations, tenue de stands de boissons et de nourriture, organisation de concerts et d'animation... ils ont pensé à tout ! Même aux abris pour protéger stands et animations de la pluie, qui s'est quand même invitée pour quelques heures samedi matin. Un grand merci !

Texte : Catherine Fleury Ruckli

Photos : André Techanz



Concert de la formation Atout Chœur.



Les trois mousquetaires de l'USL : Anibal Pereira, Gianluca Scarabelli et Patrick Gisclon.



Démonstration de Jazzercise.

Erin Gisclon



Très professionnels, les membres de l'USL vont jusqu'à tester eux-mêmes les installations !



Les scouts de la Croisée.



Le stand toujours appétissant des Paysannes vaudoises.



Le stand d'Atout Chœur.



Thierry Amy, syndic.



Alberto Fernandez, président du Conseil communal.



Les guitaristes du Petit Conservatoire du Haut Talent.



La Tour infernale proposée par la Gym Jeunesse.

Accueil des nouveaux habitants et des jeunes de 18 ans



La Municipalité de Cugy a profité de la Fête au village pour organiser l'accueil des nouveaux habitants et des jeunes ayant atteint leur 18^e anniversaire cette année. La réception a eu lieu le samedi matin sous une pluie battante mais heureusement à l'abri de la tente principale, en présence du syndic et des municipaux, du président du Conseil communal et de collaborateurs de l'Administration. Une dizaine de nouveaux habitants et quatre jeunes ont répondu à l'appel. Ils ont été accueillis autour d'un apéritif et encouragés, entre autres, à participer à la vie sociale de la Commune et à exercer leurs droits civiques.

Lou-Ann Hänggeli, Nolan Zaugg, Florian Chenevard et Ewan Gisclon, quatre jeunes qui ont répondu à l'invitation de la Municipalité.

ANGELA CARAÇA
coiffure

Rte du Village 23
1053 CUGY
021 731 26 44

Gérard Matile
Constructions SA

Maçonnerie, béton armé
transformations, carrelage
isolation périphérique

MATILE Gérard
Mobile 079 355 22 46

Ch. des Dailles 14 · 1053 Cugy
Tél. 021 731 30 58
Fax 021 731 49 09
matile.g@citycable.ch

1^{er} Août : l'heure des retrouvailles



André Tschanz

Robin Jeanfavre, porte-drapeau, et Lionel Busch pour la lecture du Pacte.

Rendez-vous était pris à la place du Billard pour la fête du 1^{er} Août. Après deux ans de distanciation sociale, la réunion était à nouveau permise, le bisou aussi. Plus de deux fois nous avons fait le tour des tablées d'amis et de connaissances, le verre à la main en toute confiance. L'organisation était à la hauteur des retrouvailles : chaleureuse.

L'apéritif offert par la Commune était suivi par les discours officiels de Gérald Chambon, vice-syndic, de Roland Karlen municipal, et de Gianluca Scarabelli, président de l'USL. Anne-Séverine Schweizer portait un toast vibrant à la Patrie.

Un jeune du village, Lionel Busch, a lu le Pacte de 1291 avec, il faut le dire, une certaine émotion.

Le chœur L'Echo du Boulet a entonné quelques-uns de ses succès puis a lancé l'hymne national entonné par les citoyens chanteurs de Cugy présents à la fête.

Les grils ont égayé l'atmosphère de leurs joyeuses fumerolles et le gigantesque rösti a été mijoté par les bénévoles de l'USL et de la Jeunesse, travailleurs de l'ombre, que nous tenons ici à féliciter. Les réjouissances se sont poursuivies avec le cortège des enfants et leurs créations de lampions réalisées plus tôt dans l'après-midi.

Point de feu hélas, l'environnement, trop sec, présentant un danger d'incendie. Malgré tout pour clore l'événement un feu d'artifice assez bref mais très intense a illuminé le ciel étoilé de Cugy. A l'année prochaine !

Texte : André Tschanz



Ewan Giscion

vaudfamille.ch

Tout pour vos enfants à Cugy

Camps de vacances, garde d'enfants, Loisirs,
appuis scolaires, écoles.

**Boutique pédagogique en ligne: cahiers de vacances,
livres et jeux éducatifs.**

Possibilité de venir acheter directement au bureau à Cugy.

www.vaudfamille.ch

The advertisement features a light gray background with stylized illustrations of children playing (a boy on a scooter, a girl with a teddy bear, a boy kicking a ball, a boy on a bicycle, and a girl with a kite) and hot air balloons. The text is centered and uses a mix of bold and regular fonts.

Toast à la Patrie

André Tschanz



Chères concitoyennes,
chers concitoyens,

Lorsque Roland Karlen m'a demandé de faire le Toast à la Patrie, j'ai aussitôt pensé à la dernière fois que j'avais pris la parole lors d'un 1^{er} Août. C'était l'année du 700^e et j'avais 12 ans...(je

laisse à ceux qui calculent vite le soin d'en déduire mon âge). Cette année-là, plusieurs communes avaient décidé de proposer à un enfant de chaque commune d'aller découvrir le Grütli dans le cadre d'une sortie et de lire ensuite le pacte devant la population, le soir du 1^{er} Août. Le garçon qui avait participé à cette excursion pour Bussigny avait certainement profité de sa sortie, mais 15 minutes avant de prendre la parole, il avait soudain réalisé que la contrepartie, lire le pacte au micro et en public, le tétanisait.

Ma maman était alors municipale et avait résolu la question en me désignant au pied levé pour remplacer le garçon devenu muet de peur. Je ne pouvais naturellement pas refuser, mais ma prestation fut probablement assez catastrophique et j'espère que celle de ce soir sera meilleure.

Aujourd'hui, je voudrais revenir sur les raisons qui me font aimer la Suisse et me sentir fière d'en avoir la nationalité.

J'ai passé une partie de l'été à parcourir des chemins, principalement dans des vallées valaisannes et j'ai été une fois de

plus émerveillée de croiser des voitures de la Poste amener le courrier jusqu'au dernier chalet, le plus reculé. Ceci m'a fait penser à une histoire de Jean-Villars Gilles que je me permets de vous retranscrire assez librement.

Ce sont des touristes qui se promènent dans le Pays d'en-Haut et croisent un facteur, à pied, sac au dos, bien chargé, qui parcourt le pays pour apporter le courrier, jusqu'au dernier chalet, le plus reculé. Les touristes, très impressionnés, entament la conversation avec le facteur qui confirme fièrement les nombreux kilomètres parcourus à pied, la fatigue, mais aussi le cadre idyllique pour faire son travail. « Et vous avez des vacances ? » demandent-ils, curieux... « Bien sûr, sinon, on tiendrait pas le coup ! » Naturellement, les touristes sont assez curieux de savoir ce qu'un facteur du Pays d'en-Haut fait de ses vacances : « Ah... et qu'est-ce que vous faites, pendant vos vacances ? » « Oh... et bien, j'accompagne mon remplaçant dans ses tournées... ».

Ce soir, certains d'entre vous sont là, alors que c'est habituellement la période durant laquelle ils sont en vacances en famille. Ils sont là parce que leur progéniture est au camp scout Mova, qui réunit des scouts de toute la Suisse. C'est d'ailleurs mon cas. Ainsi, j'aimerais dire la chance que nous avons que des jeunes puissent passer deux semaines avec d'autres jeunes de toute la Suisse, partager des valeurs qui sont les nôtres, découvrir l'amitié et se retrouver ensemble pour échanger comme c'est aussi notre cas ce soir. Je vous propose donc de lever votre verre à la Patrie, cette Suisse et ses valeurs que nous partageons et vous souhaite à toutes et tous une excellente soirée en ce 1^{er} Août 2022.

Anne-Séverine Schweizer

B imprimoffset bordin sa 46 ANS 1974-2022

L'imprimeur du Gros-de-Vaud et d'ailleurs!

Ch. du Carcasson 1
1042 Assens
Tél. 021 881 45 40
bordin@bluewin.ch
www.bordin-sa.ch

GRQS d'VAUD

ENTREPRISE PARTENAIRE

23 ans de bonheur à Cugy.

Institut de beauté et de bien-être Intemporelle.

Rue du Village 34 – 1053 Cugy
021 - 731 40 47

Du lundi au vendredi non-stop 9h00 - 18h30
Samedi 8h30 - 13h00
Jeudi : Fermeture hebdomadaire.

Découvrez
La carte de nos soins.
Nos offres, nos avantages.
www.intemporelle.ch
Soins visages et corps.
Soins minceur et fermeté.
Massages corps relaxation, détente.
Épilations cire tiède et définitive.
Vernis semi-permanent O.P.I. mains et pieds.

Offrir un BON CADEAU.
Pour un moment unique de bien-être.



ANATIS
fitness club

CH. DES DAILLES 16
CH-1053 CUGY
021 732 11 33

✓ Votre fitness



www.anatis.ch



JEANFAVRE
AUTOMATION • TELECOM • IT • ELECTRICITE

JEANFAVRE SA • T. 021 652 43 43 • www.jeanfavre.ch
Chemin de Budron B13 • 1052 Le Mont-sur-Lausanne

Résidence Ô Talent

Ch des Dailles 5

1053 Cugy

021 731 47 47



Appartements protégés de Cugy

La Résidence Ô Talent accueille des locataires AVS / AI dans les appartement adaptés et protégés depuis août 2019. C'est une structure intermédiaire à mi-chemin entre le domicile et l'hébergement en EMS. Les locataires bénéficient d'un local commun pour partager des moments d'activités diverses ou simplement pour rencontrer des voisins, amis afin de ne pas se sentir isolé.

L'accompagnement social et l'encadrement sécurisant est assuré par la Fondation Les Châteaux à Echallens.

Cette structure contient 31 appartements protégés, le cabinet de Physiothérapie et Acupuncture du Talent, ainsi que le nouveau cabinet médical du Moulin géré par quatre jeunes médecins généralistes.

Pour plus d'informations: www.otalent.ch

Aventures et mésaventures du camp fédéral MOVA



L'arrivée à Brigue a été magique, nous étions dans un grand passage sous voie et de chaque côté arrivaient beaucoup de scouts avec des foulards de toutes les couleurs et des gros sacs comme les nôtres. Beaucoup de bruit, beaucoup de rires, l'excitation et l'impatience se lisaient sur tous les visages. Nous avons traversé la gare et nous avons repris un train plein de scouts en directions du MOVA.

Vous avez eu chaud pendant ces deux semaines? Nous, scouts, aussi. Par cette chaleur, une baignade est agréable. Le petit lac du MOVA était parfait pour ça. 20 minutes de queue pour moins de 10 minutes de baignade... Néanmoins très rafraichissant malgré la foule.

03h00 du matin, des ombres tournent autour de la tente, soudain, des pas précipités s'éloignent et la tente s'écroule sur des petits scouts qui ne dorment... plus. Super les petits rigolos qui arrachent les sardines au milieu de la nuit, mauvaise blague. Moment libre... allez on profite pour se rendre à la Poste. C'est presque une Caverne d'Ali baba : les cartes sont gratuites et

les timbres aussi. Il y a une sorte de petit studio pour faire des photos-montages créatifs avec des fonds rigolos. Certains chanceux ont même gagné des chaussettes en faisant un jeu.

Nourrir 35'000 scouts, ça coûte cher. Après deux semaines, on a pu goûter l'entier de l'assortiment M-Budget : les yogourts, les compotes, les diverses préparations végétariennes qui remplaçaient la viande. Bref, on était assez content de retrouver la cuisine de maman.

15h00, au milieu d'un terrain de jeu, en plein jeu de la balle brûlée... un vrombissement assourdissant retenti dans la vallée. C'est la Patrouille suisse venue nous faire un petit coucou. On les a juste vu passer et deux secondes plus tard, c'étaient des points noirs à l'horizon.

Bref c'était très différent d'un camp habituel, plus grand, plus bruyant. Mais nous avons rencontré beaucoup d'autres scouts et parfois certains qu'on connaissait déjà. Dans cette immensité, c'était improbable mais pas impossible.

C'était une expérience très enrichissante! Et pour les quelques scouts de Cugy qui partent au camp international l'année prochaine en Corée du Sud, c'était un avant-goût... on vous racontera.

Lucie Schweizer, scoute de la Croisée



Cutigny: le Giron du Centre 2023

Chères Amies et chers Amis du village,

Il y a deux ans de cela, une idée mûrissait gentiment dans l'esprit des membres de la Jeunesse de Cugy... Le Giron 2016 nous trottait encore un peu dans la tête. Sommes-nous assez nombreux pour une manifestation aussi grande? Sommes-nous assez motivés pour tenir un si long projet? Les questions se multipliaient alors que l'envie de refaire un giron grandissait de plus en plus!

En discutant un peu avec nos ami/es de la Jeunesse de Bretigny, nous avons réalisé qu'eux aussi étaient très motivés mais se posaient beaucoup de questions... Et là vint l'idée de s'associer. Ni une, ni deux, la Jeunesse de Cugy et la Jeunesse de Bretigny s'unissent et se présentent à la candidature pour le Giron du Centre 2023 à Cutigny (Cugy & Bretigny)!

Nous voilà deux ans plus tard après déjà beaucoup de travail, d'assemblées, de rendez-vous mais aussi de rires, de soirées et de souvenirs. Nous avons donc l'honneur et le plaisir de vous annoncer, chères et chers habitants, que nous avons été officiellement choisis, le 19 août dernier, pour l'organisation du Giron du Centre 2023 à Cutigny.

Nous pouvons vous assurer que nous sommes tous plus motivés et heureux que jamais.

Le giron se déroulera du 28 juin au 2 juillet 2023 sur notre Place de fête qui se trouvera à la sortie de Cugy en direction de Montheron sur la droite. Vous y verrez grandir, petit à petit, un village qui aura le plaisir de vous accueillir l'été prochain.

Nous aurons le plaisir d'écrire dans ce journal quelques fois pour vous informer de l'avancée de notre projet. Cependant, si vous souhaitez suivre nos aventures de plus près ou nous poser des questions, nous sommes actifs sur Facebook :

Giron du Centre 2023 à Cutigny et sur Instagram : cutigny2023. Nous avons d'ores et déjà hâte de vous accueillir sur notre place de fête l'été prochain!

La Jeunesse de Cugy



Stevenworld.ch

Raymond Junod : au service des autres



Né le 10 octobre 1932 à Champvent, Raymond Junod, bien sûr connu dans notre village l'est également dans notre pays tant son parcours est riche.

Il semble que cela soit de famille. Son père était également un homme aux activités multiples : vigneron, garde-forestier, secrétaire municipal, juge de paix, ... Impossible d'énumérer l'entier de ses activités qui prouvent toutes son dévouement à la communauté.

Jeune homme, Raymond Junod suit une formation de juriste à l'Université de Lausanne. Il travaille par la suite au Service des améliorations foncières, de 1956 à 1963, et à la Direction de la Chambre vaudoise d'agriculture, de 1964 à 1974.

Une vie consacrée au service de la communauté a toujours été le credo de ce bon vaudois ; que ce soit par son engagement politique ou celui au sein de nombreuses associations : « Mon but dans la vie était d'être au service des autres et j'ai pu le faire, sans avoir eu besoin d'imaginer un plan de carrière bien arrêté, elle s'est faite ainsi, sans calcul ».

En politique, il siège au Conseil national de 1967 à 1983 et au Conseil d'Etat vaudois de 1974 à 1988 sous la bannière du PRD (Parti radical-démocratique).

Il œuvre au Département de l'Instruction publique et des cultes pendant dix ans, puis dirige le Département de l'agriculture, de l'industrie et du commerce.

« Mais c'était peut-être un tort d'entrer en politique trop jeune par rapport à la famille. Je voyais peu mes enfants et fréquenter l'école n'était pas toujours une partie de plaisir pour eux, par exemple lorsque certains de leurs professeurs critiquaient leur politicien de père en classe.

Renoncer : impossible. « La politique vous prend et une fois qu'on y est, il faut danser. Et il faut avoir le cuir épais. »

Fondateur du Conseil du Léman*, il le préside de 1987 à 1989, ce qui lui vaudra d'être fait Chevalier de la Légion d'honneur par un représentant du président français François Mitterrand en 1994.

« Un moment mémorable ; pour un instant, mon humilité en a pris un coup que ma fierté a su récupérer car « il faut savoir faire preuve de mesure dans l'excès » (Jean Rostand) ».

Toujours intéressé par la politique culturelle, M. Junod a présenté la première loi vaudoise sur les affaires culturelles au Conseil d'Etat. Dans ce domaine-là, son activité s'avère également foisonnante.

Il s'est plu à la présidence du Théâtre de Vidy-Lausanne « Maintenant je ne suis plus que président d'honneur et aussi donneur ». En bon vaudois, toujours un bon mot.

Il était également partie prenante pour donner un nouveau départ à l'Association du Théâtre du Jorat.

Il est encore membre du Conseil de la Fondation Jean Monnet pour l'Europe, dont les archives sont déposées à Dorigny. « Toute une épopée. »

Passé le volet de sa vie publique, sa vie de famille mérite également d'être évoquée.



Vous souhaitez vendre votre maison ou votre terrain?

Conseil 100% gratuit et sans engagement par notre petite agence familiale et très dynamique!

Contactez-nous:
021 635 66 11 ou info@r-eal.ch
www.r-eal.ch





Son mariage avec Hélène Magnin est béni par l'arrivée de deux enfants : François en 1964 et Isabelle en 1966.

La famille réside à Lausanne imaginant y rester et construire un petit chalet à Montricher pour le charme de la campagne. Mais tout ne va pas forcément comme on veut dans la vie, leur propriétaire lausannois met Mme et M. Junod devant le fait accompli : soit vous achetez votre appartement, soit vous partez ; une procédure courante à l'époque.

L'achat étant jugé trop onéreux, le couple décide d'allier leur idée de maison familiale et de maison de campagne en un seul et même lieu.

Raymond Junod évoque cette construction devant l'un de ses amis qui, le hasard faisant bien les choses, lui propose un terrain à Cugy. C'était il y a tout juste cinquante ans !

Et pour l'anecdote, précisons que Raymond Junod connaissait Gilbert Vaney, alors syndic de Cugy.

Ce dernier, quelque peu inquiet de la venue d'un politicien chevronné sur « son territoire » est rapidement rassuré : M. Junod lui promet de ne pas se mêler de politique locale.

Veuf depuis maintenant deux ans, il s'occupe avec soin de sa maison et de son extérieur. « Je forme une équipe avec ma fidèle ex-belle-fille. Pour l'entretien extérieur, j'ai délégué en partie à ma petite-fille. »

M. Junod pratique la marche seul ou en groupe, joue aux cartes, s'adonne à la lecture, entre autres choses. Au fait de l'informatique, il tient son agenda sur une tablette (pas une étiquette mais électronique !).

Mais, décidément, il ressent toujours le besoin de se mettre au service de la communauté malgré les années qui passent !

En septembre dernier, il a accompagné deux cyclistes qui pédalent afin de récolter des fonds et faire connaître l'Association romande des familles d'enfants atteints d'un cancer, le Ride4ARFEC. Un trajet de 950 kilomètres au travers de la Suisse en sept étapes avec un dénivelé positif de 15'000 mètres. Les deux sportifs font partie de cette association dans le but de soutenir les familles concernées par cette maladie.

Afin de les soutenir dans ce défi, M. Junod et son fils gèrent les réservations d'hôtels, assurent le ravitaillement des cyclistes, veillent à leur bien-être, les suivent en voiture ; bref les bichonnent comme des professionnels, l'amitié en plus.

Laissons-lui le mot de la fin : « J'ai eu une carrière favorable, j'ai eu des mauvaises passes comme tout le monde, mais dans l'ensemble tout s'est bien passé, je ne me plains pas. De quoi pourrais-je me montrer le plus fier ? Je ne vois pas, j'ai suivi une ligne la plus droite, la plus juste possible ».

Et, *in fine*, M. Junod ne peut s'empêcher de blaguer : « Je suis reconnaissant de me voir encore les mains à ce grand âge qui est le mien ».

Texte et photo : Simone Riesen

* Instance de coopération transfrontalière fondée en 1987, le Conseil du Léman rassemble les cantons de Genève, Vaud et Valais ainsi que les Départements de l'Ain et de la Haute-Savoie, avec un objectif de concertation transfrontalière à l'échelle de l'espace lémanique.



LOCATELLI

PÂTISSIER • CHOCOLATIER • TRAITEUR

Cugy • Morges • Cheseaux

www.locatellipatissier.com

Campagne STOP suicide 2022 : les professionnels sont là pour toi



Le suicide est une thématique taboue. Il s'agit pourtant de la première cause de mortalité chez les jeunes de 15 à 29 ans en Suisse. Il est donc primordial de désigmatiser ce sujet et de sensibiliser chacun et chacune aux différentes façons d'agir pour le prévenir! Ainsi chaque année, STOP SUICIDE, association de prévention du suicide des jeunes, met en

capsules-vidéos, de donner la possibilité à des jeunes de s'exprimer sur ce sujet, et à des professionnels (psychiatre, infirmiers psy, répondants de la helpline 147...) de leur répondre et d'expliquer leur travail et la diversité des ressources d'aide vers lesquelles se tourner. Cette campagne sur les réseaux sociaux permettra aux jeunes et à leur entourage de mieux connaître ces précieux soutiens et d'être plus à même d'y faire appel.

La campagne #LÀPOURTOI, c'est aussi un programme d'événements en Suisse romande tout au long des prochains mois. Le 16 novembre en fin de journée aura lieu une de nos fameuses soirées SLAM, cette fois-ci à Neuchâtel. En outre, STOP SUICIDE organise le 20 novembre son tournoi annuel de volleyball (GE) et la grande soirée Stand Up sera de retour le 3 février 2023 (GE) avec des stars de l'humour incontournables.

Plusieurs représentations de notre pièce de théâtre interactive, en collaboration avec le Théâtre Anou, sont aussi prévues cet automne. Cette création nous permet d'aborder le thème de la santé mentale auprès des jeunes. Un prochain spectacle aura lieu le 16 octobre à l'UNIL (VD).

Retrouvez les vidéos de la campagne sur Instagram, Tik-Tok, Facebook et stopsuicide.ch

avant une thématique différente dans le cadre de sa campagne #LÀPOURTOI, lancée à l'occasion de la Journée mondiale de la prévention du suicide (10 septembre).

De nombreuses personnes ont des a priori sur les psys, la thérapie et les soins en santé mentale. C'est pourquoi cette année STOP SUICIDE a décidé, via des micros-trottoirs et des

**Besoin d'aide ? Appelez le 143
(adultes) ou le 147 (jeunes) 24h/7j**

RAIFFEISEN

Du 2 au 6 novembre 2022!

Votre Banque Raiffeisen du Gros-de-Vaud

Rendez-vous au Comptoir d'Echallens

Quel que soit votre but.
Grâce à notre conseil global, nous comblons les éventuelles lacunes dans votre prévoyance et ouvrons la voie à un avenir serein.
[raiffeisen.ch/prevoyance](https://www.raiffeisen.ch/prevoyance)

Talents Solidaires – Rendez-vous débat



Voilà maintenant plus d'un an que le groupe Rendez-vous débat est formé et remporte un vif succès. Sous l'impulsion d'un groupe d'habitants intéressés par l'échange et le partage, plusieurs thèmes ont été choisis en fonction des intérêts de chacun. Cela a permis une discussion dynamique avec le public sur des idées variées :

- l'importance de l'art dans nos vies – animé par deux passionnés du sujet, un public réceptif, les ingrédients pour un échange fructueux ;
- la place des jeunes dans nos villages – avec leur participation active, la soirée est devenue un dialogue intergénérationnel vivant et ouvert ;
- réfléchir à son habitat pour ses vieux jours – Vous êtes-vous déjà posé la question ? La nombreuse participation a démontré l'importance du sujet ;
- être agriculteur aujourd'hui - Deux jeunes agriculteurs de nos villages, passionnés par leur travail, nous ont permis de mieux comprendre le fonctionnement et l'importance de ce métier ;

- discrimination entre hommes et femmes – Quelle richesse d'avoir en même temps une jeune femme et un senior échanger leurs perceptions sur ce thème avec le public ;
- vieillesse – bel âge ou naufrage ? – Aborder ce point de façon légère et humoristique, quoi de mieux pour traiter une thématique qui pourrait paraître difficile.

Ces soirées permettent de nous retrouver entre « Boucs » et « Chèvres » dans une ambiance détendue et sympathique. L'apéritif qui conclut les soirées est l'occasion pour chacun de prolonger le débat.

Les rendez-vous débat sont proposés tous les deux mois le dernier vendredi du mois à 18h30 à la grande salle de Bretigny. Le prochain objet sera choisi et animé par les Scouts le vendredi 25 novembre à 18h30. Venez nombreux, vous ne le regretterez pas ! Vous pouvez retrouver toutes ces informations sur les sites des communes de Bretigny et de Cugy, ainsi qu'au local des Talents Solidaires.

Texte et photos : Talents solidaires



GREEN BIKE
Le spécialiste du vélo électrique
à Cugy



Shop **Service / Entretien**
toute marque **Location**

Green Bike
Route de Montheron 8A
1053 Cugy
+41 79 525 84 45
www.green-bike.ch



Talents solidaire de Cugy et Bretigny-sur-Morrens

Boglarka Rengei - 078 675 95 90
boglarka.rengei@vd.prosenectute.ch

Federica Caggia - 079 956 13 03
federica.caggia@vd.prosenectute.ch

www.quartiers-solidaires.ch/vaud/cugy-bretigny-sur-morrens-764



AS Immobilier Sàrl

Gérance & Courtage

uspf

Gérance d'immeubles - Courtage
Achat - Vente - Administration de PPE

Agence Immobilière
Place du Petit-Mont 2
1052 Le Mont-sur-Lausanne
contact@as-immobilier.ch
www.as-immobilier.ch

Tél. 021 653 16 16

L'As de Chœur fait sa comédie!



*Tu aimes chanter ?
Tu as entre 12 et 20 ans ?
Tu as envie de faire de la
comédie musicale ?*



Rejoins L'As de Chœur le lundi de 18h00 à 19h30 à Cugy.
Chœur de jeunes dynamique !
Week-end de chant en hiver et quelques prestations durant l'année.
Comédie musicale en juin 2023 !!! 🎭
Infos et inscriptions : www.asdechoeur.ch

Après une année 2021-2022 qui s'est terminée en apothéose avec la présentation d'une comédie musicale au Théâtre du Reflet à Vevey sur le thème des Années 80, L'As de Chœur s'apprête à reprendre le chemin des répétitions pour une nouvelle saison placée sous le signe des plus grandes mélodies de Disney!

Suite à une saison bien remplie et après un week-end de chant début mai, les choristes ont participé à un projet de création qui aurait dû être donné au printemps 2020 à l'occasion de la réouverture de l'Abbatiale de Payerne. Organisé par l'ASCEJ (Association de soutien aux chœurs d'enfants et de jeunes), trois compositeurs suisses romands ont écrit une dizaine de titres en lien avec l'Abbatiale et la ville de Payerne. Ce concert – qui a remporté un franc succès – a finalement pu être donné à la mi-mai dans la cité broyarde et nous sommes très heureux d'avoir pu y prendre part aux côtés de deux autres chœurs.

Deux semaines plus tard, la vingtaine de choristes s'est rendue au SKJF (Festival Suisse des Chœurs d'Enfants et de Jeunes) à Winterthur durant le week-end prolongé de l'Ascension en compagnie de 2'000 autres choristes de tout le pays. Temps de chants en commun, ateliers, concerts dans les rues, églises et salles de la ville, laisseront des souvenirs inoubliables dans la mémoire des choristes.

A noter que la prochaine édition de cet événement biennal – qui se déroule à chaque fois dans une ville différente – aura lieu en Suisse romande, à Neuchâtel, en mai 2024. Nous espérons vivement que les chœurs romands s'y présenteront en masse afin de montrer que l'art choral est bel et bien vivant dans notre coin de pays.

Et pour bien débiter les vacances estivales, une partie des choristes a pris part à l'enregistrement de la nouvelle publicité de Coop qui tourne actuellement en boucle sur les différents supports. En effet, Florian Bovet est responsable de l'enregistrement des voix d'enfants du géant du commerce de détail depuis 2014 pour toute la Suisse romande. Lien pour écouter la chanson « Nos amis les arbres » :

<https://www.youtube.com/watch?v=72yFkjl1yal>


A partir de cette rentrée, L'As de Chœur s'est quelque peu métamorphosé et a laissé tomber l'appellation « chœur d'enfants » pour devenir un « chœur de jeunes ». En effet, avec trois chœurs d'enfants sur les quatre villages du groupement scolaire, il est apparu plus opportun d'élargir l'offre et de proposer aux enfants de 6 à 11 ans de chanter dans les chœurs de Morrens et Froideville et de permettre aux plus grands (12-20 ans) de venir chanter à L'As de Chœur.

Cette saison 2022-2023 s'annonce haute en couleurs puisque, outre le projet de comédie musicale Disney, L'As de Chœur participera à un concert télévisé le samedi 10 juin en direct du Temple Saint-Etienne à Moudon. Toutes les informations seront disponibles sur notre site Internet en temps voulu.

Vous l'aurez compris, si vous avez des ados (et jeunes adultes !) dans votre entourage, qu'ils aiment le chant, la danse, le théâtre et qu'ils ont envie de participer à des projets d'envergure, il y a de fortes chances qu'ils soient heureux parmi nous. Les répétitions ont lieu le lundi de 18h00 à 19h30, à partir du 3 octobre, au Collège de la Combe.

Informations et inscriptions : www.asdechoeur.ch

Texte et illustration : As de Chœur




Alimentation Santé Minceur
Nutritionniste agréée ASCA

◆

Perte de poids, alimentation santé, troubles digestifs,
alimentation grossesse, ateliers cuisine...

◆

Chemin des Esserts 7a – 1053 Cugy
079 346 48 27
www.alimentationsanteminceur.ch



Sur la route de Broadway



Devant : Sardil, Cassie, Evan, Julie, Ciana, Camille
Au milieu : Alexandre, Umer, Linoa, Yann, Kayla, Eva, Alicia, Matéo
Derrière : Mathilde, Alice, Axelle, Liza, Tim, Matthieu, Jonas, Méloé, Kalina, Mégane, Paula



Une comédie musicale réalisée par une trentaine d'élèves de 8^e à 11^e de l'Etablissement scolaire de Cugy et environs se prépare actuellement. Un projet motivant et formateur, pour les élèves comme pour les trois enseignantes qui les accompagnent.

Le projet est né au printemps 2021 d'une envie de trois enseignantes de monter quelque chose de spécial avec les élèves : une comédie musicale. Elles se lancent à la rentrée 2021 en proposant un cours facultatif aux élèves de secondaire.

Mégane Reymond, enseignante de musique, chapeaute toute la partie artistique, épaulée par ses collègues Mathilde Paillat et Paula Matthey. Une quinzaine d'élèves de 9^e et 10^e répond présent et se retrouve les lundis et mercredis à midi.

Au programme : écrire le scénario et les dialogues sur la base d'un fil rouge et de chansons proposés par les enseignantes, imaginer une scénographie, réfléchir aux décors... ce n'est pas le travail qui manque !

Un compositeur, une librettiste ainsi qu'une chorégraphe sont également conviés pour présenter leur métier et répondre aux questions des comédiens et chanteurs en herbe.

Début 2022, une vingtaine d'élèves de 7^e année les rejoignent pour former un chœur et participer à certaines chorégraphies. Les classes de 11VP sont par ailleurs mises à contribution,

notamment pour la réalisation des décors ou d'un logo (*voir illustration*). Un appel sera également lancé auprès des élèves pour aider à l'organisation des représentations. L'idée étant de rassembler un maximum d'élèves et d'enseignants autour de ce projet ambitieux. Il s'agit aussi de vivre une expérience enrichissante et formatrice en réunissant des élèves de différents âges et en leur permettant de s'investir dans un projet commun. Un objectif qui semble d'ores et déjà atteint, si l'on en croit Mathilde Paillat : « Il y a une très bonne ambiance et les élèves s'investissent avec enthousiasme, malgré un programme chargé. Nous vivons de super moments. Bien sûr, nous espérons que le travail portera ses fruits et que les élèves seront fiers du résultat ! »

Le spectacle aura lieu le jeudi 8 et le vendredi 9 décembre 2022. Il est soutenu notamment par la Direction de l'établissement, l'Association scolaire intercommunale de Cugy et environs (ASICE) et la commune de Cugy. Il relate l'histoire de trois élèves qui rêvent de devenir des stars à Broadway. Mais chut... on ne vous en dira pas plus !

Texte : Catherine Fleury Ruckli

Photo : EPS

Des élèves créatifs



Sous la houlette de Benjamin Vuffray, enseignant au Collège de l'Epi d'Or, les écoliers devaient réaliser un guide touristique sur le village de Cugy. Ce travail en français avait pour but de favoriser la collaboration entre les enfants.

Mission réussie au vu du résultat : imagination et application !
SR

Retour sur une parenthèse de vie à l'île Maurice



Nous avons eu le plaisir de rencontrer Alix Berdoz-Bécher, enseignante au gymnase et habitante de Cugy, tout juste rentrée depuis six mois de bénévolat à l'île Maurice. Elle revient pour nous sur cette enrichissante expérience de vie partagée avec son fils Sacha.

Comment vous est venu ce projet de bénévolat ?

J'ai beaucoup voyagé sac au dos, seule tout d'abord puis accompagnée de mon fils qui a aujourd'hui 8 ans. J'ai saisi l'opportunité de prendre un congé sabbatique afin de mener un projet de bénévolat à l'étranger. Je me suis donc approchée de l'ONG DM qui m'a accompagnée de la préparation de mon voyage et à sa réalisation sur place à l'île Maurice.

Quelles ont été vos activités sur place ?

J'ai été sollicitée pour du soutien scolaire à la Pointe aux Piments, une localité au nord-ouest de l'île, où je vivais. Les écoles ont été fermées durant deux ans en raison de la crise sanitaire et les enfants n'ont pour la plupart pas pu poursuivre

leur scolarité à domicile. J'ai rapidement constaté qu'au-delà d'un soutien scolaire, ils étaient nombreux à ne pas savoir lire, je me suis donc lancée dans l'apprentissage de la lecture avec des enfants entre 6 et 14 ans. Je me suis basée sur la méthode utilisée par mon fils lorsqu'il apprenait à lire, la méthode des Alphas. Au vu des résultats, j'ai également été sollicitée pour apprendre la lecture aux enfants de maternelle. Je me suis fait envoyer du matériel depuis la Suisse, afin de disposer d'outils pour structurer mon enseignement. J'ai donc occupé mon temps entre l'enseignement en maternelle, le soutien scolaire aux plus grands, et on a aussi, avec l'aide de mon fils, aidé au refuge pour chiens de la rue.

Est-ce que vous avez pu former les enseignants à la méthode de lecture ?

J'ai formé l'enseignante de la classe de maternelle dont je m'occupais et je lui ai laissé tout le matériel dont je m'étais équipée pour cet enseignement. Je sais qu'elle utilise toujours cette méthode et qu'il est prévu que d'autres écoles de l'île s'y forment. Les enfants avaient vraiment besoin qu'on s'intéresse à eux, indépendamment de la lecture, avec mon fils, nous avons essayé de leur apporter autre chose, de les initier aux jeux de société, de les emmener à la plage.

Qu'est-ce que vous retirez de cette expérience pour vous et votre fils Sacha ?

Sacha était motivé par ce projet, il a aidé comme il pouvait. C'est un enfant qui a toujours été sensibilisé à la pauvreté dans le monde et il a le contact facile. Ce voyage nous a apporté beaucoup d'ouverture d'esprit, de tolérance et de conscientisation de nos richesses. J'ai une belle énergie pour enseigner à mes élèves, je vois mon quotidien plus beau qu'avant et surtout plus simple. D'un autre côté, j'ai un deuil à faire de cette partie de vie à Maurice, ces instants suspendus avec mon fils, notre fort binôme, la recherche de solutions en commun. Il est certain que j'aimerais retourner à Maurice, mais pas pour y faire des vacances, cela n'a pas de sens après ce qu'on y a vécu. Cela restera certainement parmi les plus beaux souvenirs de toute ma vie.

Texte : Delphine Gerber

Photos : Alix Berdoz-Bécher

*Scheidegger
carrosserie
Jaccottet*

Economique!

Le débosselage alternatif sans peinture
Ecologique · rapide · préserve la peinture d'origine

Pour tous les coups de porte et dégâts parking en tous genres,
toit plié par la neige, véhicule grêlé, etc.

*Réparations toutes marques et tous travaux de carrosserie.
Véhicule de remplacement*

SCHEIDEGGER & JACCOTTET S.A. · 1053 Cugy/VD

Tél. 021 731 36 49 · 731 37 18 · Fax 021 732 11 56 · E-mail : info@scheideggersa.ch · www.scheideggersa.ch

Des nouvelles de la Fondation Echaud

Un stage en cuisine



Afin de permettre à un jeune habitant de Cugy de s'immerger dans un domaine qui le passionne, l'équipe de cuisine de la Fondation Echaud a accueilli durant plusieurs mois Jordan Maurer pour un stage découverte.

Présentez-vous-en quelques mots.

Je m'appelle Jordan Maurer, j'ai 16 ans et j'aime bien faire de la pâtisserie.

Pourquoi avez-vous fait un stage à la Fondation Echaud ?

C'était pour découvrir le métier de cuisinier. Faire tout ce qui est salé et aussi pour être moins à l'école.

Que deviez-vous faire ?

On me donnait des tâches assez simples à faire, du style éplucher un oignon, le couper. Ou bien aussi couper des tomates. Des fois, il arrivait que je prenne avec des gants le saumon et je le transvasais d'un bac à l'autre.

Qu'est-ce que vous avez aimé le moins ?

La vaisselle, même si je n'en ai pas fait beaucoup.

Qu'est-ce que vous avez aimé le plus ?

La pâtisserie, très clairement! les cakes, etc. J'ai beaucoup aimé faire les cakes marbrés, chocolat et vanille.

Que diriez-vous à quelqu'un qui vient faire un stage ici ?

Je lui conseillerais de venir découvrir le métier.

Un dernier mot ?

J'ai beaucoup aimé ce stage. Merci beaucoup à la Fondation Echaud et à toute l'équipe de cuisine de m'avoir accueilli pendant une année dans leur cuisine.

Félicitations aux diplômés



La Fondation Echaud adresse ses chaleureuses félicitations à Cindy Patel pour son CFC d'assistante socio-éducative, ainsi qu'à Gilles Tinguely et Nzinga Kalukemba pour leur diplôme d'éducateur ES à l'école ARPIH (Association Romande pour le Perfectionnement du Personnel d'Institutions pour Handicapés (ARPIH))!

Un grand bravo et nos sincères remerciements à elle et eux pour leur travail et leur investissement au quotidien au sein de l'établissement.

Texte et photos : Fondation Echaud

Visite à la Fondation de l'Hermitage



L'autre jour, je suis allé voir une exposition à la Fondation de l'Hermitage. L'artiste mis en avant est Achille Laugé, un peintre néo-impressionniste. Il est spécialisé dans le pointillisme, c'est une technique où l'on peint en faisant des petits points.

J'ai beaucoup apprécié cette exposition pour ses couleurs pastel, ses jolis paysages et ses portraits.

Guy Bouverat

Madérothérapie

Massages thérapeutiques minceur pour vous Mesdames pour vous Messieurs

« En avant l'été »!!!
Avec la Madérothérapie Méthode colombienne Minceur, tonifiante, raffermissante, luttant contre la cellulite. Offrez à votre corps un moyen de vous sentir en harmonie avec votre maillot de bain

Prix découverte
Madérothérapie Corps
CHF 100.-
Madérothérapie Visage
CHF 60.-

Une superbe idée cadeau pour la fête des mères

Madérothérapie Visage anti-rides et Corps minceur
10% de réduction
sur présentation de ce bon
Code promo DPALT10 jusqu'au 31 mai 2022

079.157.51.45

Agrée **asca**

des_pieds_à_la_tête
THÉRAPIE GLOBALE

Locaux: Anatis Fitness Club - Ch. des Dailles 16 - 1053 Cugy

Tous à la Bibliothèque de Cugy!

Samedi 3 septembre, c'était la fête au village, certes. Mais c'était aussi la journée portes ouvertes à la nouvelle antenne de la Bibliothèque du Haut-Talent à Cugy!

A cette occasion, deux animations étaient organisées. La première, animée par l'Institut Suisse Jeunesse et Médias, et plus précisément le projet « 1001 Histoires », qui donnait l'occasion aux enfants de 0 à 6 ans de se familiariser avec diverses langues. En effet, un même livre leur a été raconté de façon théâtrale et divertissante tantôt en espagnol, en portugais, en albanais et en français.

Cette association, qui propose des animations aux familles avec enfants en bas âge, a illustré d'une belle manière le fait qu'à la bibliothèque tout le monde est le bienvenu et que les différences de chacun rendent les échanges riches de sens.

Plus tard dans la matinée, un « atelier philo » animé par Louise Roduit a permis à un petit groupe d'adolescents de se familiariser avec la philosophie et ses divers outils de la pensée. Il s'agissait d'un moment ludique où les jeunes étaient invités à exprimer tant leurs opinions, leurs accords et leurs désaccords, qu'à reformuler et à remettre en question tout ce qui peut l'être. L'idée clé? Il est naturel et facile de philosopher. Cela fait partie de notre quotidien à tous, sans que l'on ne s'en aperçoive forcément, et cela enrichit les échanges.

Voici donc une journée évocatrice de toutes les belles rencontres, les découvertes brillantes et les instants précieux qui peuvent être vécus à la bibliothèque. Une équipe chaleureuse, constituée de Sonia Marti, Nathalie Cachelin, Fabrice Jungo et Lucie Perdrizat, accueille tant les jeunes enfants que les adolescents et les adultes. Elle les guide avec audace et professionna-

lisme dans la recherche des ouvrages qui conviennent à leurs désirs et besoins.

A la bibliothèque, on ne s'ennuie pas! Bien au contraire, on prend plaisir à lire et à s'ouvrir au monde qui gravite autour de la lecture.

Texte et photo : Cindy Bourgeois

Où : route du Village 26, au rez de la Maison villageoise

Quand : lundi de 15h15 à 16h30 – Jeudi 15h15-16h30
(horaires élargis les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h15 à 13h45 pour les écoliers)

Qui : tous les âges, sachant que les ouvrages pour adultes se trouvant à la Bibliothèque de Froideville peuvent être commandés et réceptionnés à Cugy



Lucie Perdrizat et Fabrice Jungo.

Citations glanées au fil des lectures

Ce qui nous arrive a un sens caché.

Sans fin est la nuit de la souffrance, mais celui qui allume une seule bougie dans l'obscurité d'un de ses semblables n'a pas vécu en vain.

Donne un sens à ton malheur et à chaque jour une goutte de joie.
Aischylos

Chaque bonheur est mélangé à de l'amertume. Saint Augustin

Il existe une beauté sur toute la terre, elle est également répandue sur les grandes et petites choses.

Quelle arme Mozart avait-il contre les offenses qu'un puissant de ce monde lui infligeait? Aucune autre que de composer une musique toujours plus belle.

Pour être vraiment heureux dans la vie, il suffit d'avoir quelque chose qui t'enthousiasme. Jehudi Menhuin

Un ancien secret de médecin dit que le devoir du thérapeute est parfois de guérir, souvent de soulager et toujours de consoler.
Zenta Maurina

Bach savait que sa musique n'était que le faible écho d'une musique divine qui ne peut être entendue ici-bas.

L'humanité souffre car le sens du sacré a été perdu.

L'homme devient une bête s'il ne porte jamais un costume du dimanche. Frédéric le Grand

Un tableau ne vit que par celui qui le regarde.

Tant qu'il y a naissance et mort il y a aussi de la souffrance.
Bouddha

On devient ce que l'on contemple. Goethe

Chaque famille a ses soucis. Maurice Zundel

Aime vraiment celui qui aime l'autre tel qu'il est.
Dostoïevski

Chaque effort ennoblit, d'autant plus si la tâche est dure.

La rencontre avec chaque fleur dont on admire la croissance est une joie stimulante.

Savoir nommer des fleurs dans un champ nous donne le sentiment d'avoir une patrie.

Camilla Jost

La recette : terrine de féra

101 *Nombre*
de personnes: 8 à 10

🕒 *Préparation:*
25 minutes + 1 nuit



250 g	de filet de féra fumée	Emietter dans un bol à la main ou à la fourchette.
1 cs	de ciboulette	Ciseler.
1 cs	d'aneth	Ciseler.
1	échalote	Hacher finement.
2 cs	de jus de citron	Ajouter, mélanger.
4 cs	de mayonnaise	
	sel, poivre, poivre de cayenne	Assaisonner.
4 feuilles	de gélatine	Tremper dans l'eau froide. Essorer et fondre avec 1 cc d'eau dans une casserole. Ajouter, mélanger.
2 dl	de crème	Fouetter, mélanger délicatement. Verser dans un moule préalablement filmé. Réfrigérer une nuit.



Recette tirée du recueil des paysannes vaudoises

Secrétariat Association des Paysannes vaudoises

Christine Egger

Chemin de la Papeterie 3 - 1145 Bière

M 079 218 48 69

admin@paysannesvaudoises.ch - <https://paysannesvaudoises.ch> - Fr. 58.- le classeur

Pour trouver d'autres idées : <https://paysannesvaudoises.ch/recettes/>

Agenda

Les manifestations mentionnées ci-dessous le sont sous réserve de changements de dates ou d'annulation.

4 novembre	Match aux cartes Gym volley Cugy - Maison villageoise - Dès 19h30
5 novembre	Fête de la courge de l'USL - Marché Vaney - 10h00-14h00
25-26-27 novembre	Concerts Atout Chœur - Maison villageoise - 20h00 les 25 (supplémentaire éventuelle) et 26.11 - 15h00 le 27.11
3 décembre	Marché de Noël - Paysannes vaudoises - Maison villageoise - 10h00 - 18h00
4 décembre	Marché de Noël - Paysannes vaudoises - Maison villageoise - 10h00 - 17h00

Paroisse Saint-Amédée

Messes ordinaires - Dimanche matin

10h30 - Bellevaux (Lausanne)

Messes en semaine

09h00 les mardis, mercredis et jeudis (Bellevaux)

18h00 les lundis et vendredis (Communauté des Sœurs

Mère Teresa, chemin de la Forêt 2, Lausanne)

Samedi soir (messe anticipée du dimanche)

17h30 - Cugy - 2^e et 4^e samedi du mois

8 et 22 octobre - 12 et 26 novembre - 17 décembre

Messe des familles avec crèche vivante

17h30 - Cugy - 24 décembre

Paroisse du Haut-Talent

Dimanche 23 octobre 2022 - 10h30 - Montheron

Avec flûte de Pan par Christian Hochstaettler

Dimanche 30 octobre 2022 - 10h00 - Cugy

Culte du souvenir - Cène Solidarité protestante Suisse

Dimanche 11 décembre 2022 - 10h00 - Cugy

Samedi 24 décembre 2022 - 22h00 - Montheron

Veillée de Noël - Cène

Dimanche 25 décembre 2022 - 10h00 - Morrens

Noël - Cène

Dimanche 1^{er} janvier 2023 - 10h00 - Cugy

Culte unique - Cène

Fête de la courge
Samedi 5 novembre
de 10h à 14h

A la ferme Vaney de Cugy

fabrication de la raisinée atelier lanternes

soupe marché à la ferme

Infos sur Facebook
www.uslcugy.ch
usl.cugy@gmail.com

USL de Cugy
L'USL, tout autour de l'église par la Vie

Les marchés paysans à Cugy

Ferme du Couchant

Chemin du Couchant 8

Le vendredi de 16h00 à 18h00

Le samedi de 09h00 à 12h00

M 079 478 11 20

Fermé le vendredi pendant

les vacances scolaires

Marché Vaney

Rue du Village 32 - M 079 955 24 00

Self-service - Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi, mercredi, jeudi

et dimanche : 9h-19h

Vendredi : matin fermé

Après-midi marché ouvert

de 15h00 à 19h00

Samedi : matin marché ouvert

de 08h00 à 12h00

Après midi self-service jusqu'à 19h

La Petite Chèverrie

Rue du Village 6

Libre-service tous les jours

de 08h00-20h00 - T 021 731 12 09

samaritains vaud
Section de Cheseaux & environs

Dons du sang - Prochaine collecte

20 décembre 2022

15h30-19h30 - Maison de Commune

Cheseaux