

Reflets de Cugy

Photo : André Tschanz

*Le club
des motards
retraités
de Cugy*



Sommaire

Le billet du syndic.....	3
Le billet du président du Conseil communal	5
Election d'Alberto Fernandez à la Municipalité.....	6
Election complémentaire au Conseil communal	7
Encourager des installations solaires en accompagnant les propriétaires.....	8
Coup de balai à Cugy.....	9
Parler durabilité autrement.....	9
Un véhicule Mobility au coeur du village.....	10
Bouge ton Cugy!	10
USL : appel aux bénévoles.....	11
Noël à la Ferme Vaney.....	11
Trinquer à la nouvelle année.....	11
Rendez-vous au Tour de Jeunesse à Cugy.....	12
Le club des motards retraités.....	13
Seniors : le mouvement c'est la santé.....	14
Hommage aux nonagénaires : Charles Zimmermann.....	15
Talents Solidaires : un succès qui ne se dément pas.....	17
Le Parc naturel du Jorat dévoile son projet signalétique.....	18
Le renouveau de l'Institut Intemporelle.....	20
Des nouvelles de la Fondation Echaud.....	21
Un bain sonore en forêt qui fait du bien.....	22
Glané au fil des lectures.....	22
La recette : poêlée de cervelas.....	23
L'agenda.....	24

Impressum

Reflets de Cugy n° 205

Avril 2024

Comité de rédaction

Rédactrice en chef
Mise en page
Simone Riesen
refletsdecugy@gmail.com
T 021 731 50 04

Relations avec la Municipalité
Christine Rais El Mimouni
christine.rais-elmimouni@cugy-vd.ch
T 021 731 22 44

Corrections
Michèle Guillerey

Rédaction
Cindy Bourgeois Burdet
Catherine Fleury Ruckli
Erin Gisclon
Robert Jordan
Marjorie Meire
Christine Rais El Mimouni
Simone Riesen
André Tschanz

Photographies
André Tschanz

Impression
Bordin SA - 1042 Assens

Editeur
Municipalité de Cugy, 1053 Cugy

Prochaine parution
Juin 2024



Une nouvelle recrue pour le Comité de rédaction

Il y a quelque temps maintenant que Marjorie Meire a rejoint le Comité de rédaction des *Reflets de Cugy*.

Habitante de Cugy depuis 2008, elle connaît bien le tissu sportif de la Commune en étant, notamment, active à la Gym Jeunesse. Son expertise dans ce domaine apportera un plus à notre journal. Son engagement nous sera précieux. Merci à elle.

Texte et photo : Simone Riesen

Le billet du syndic



Chères Concitoyennes, chers Concitoyens,

Les prémices du printemps se profilant à l'horizon et la nature reprenant ses droits après l'hiver, prenons le temps de revenir brièvement sur l'activité politique de Cugy depuis le début de l'année qui s'est avérée intense.

Tout d'abord, à tout seigneur tout honneur, mes félicitations vont à notre nouveau collègue Alberto Fernandez, ancien président du Conseil communal, pour sa brillante élection après deux tours de scrutin et à l'issue d'une campagne électorale couronnée de succès. La Municipalité se réjouit beaucoup de pouvoir travailler avec un collègue complet et une nouvelle répartition des dicastères, qui ne présente du reste pas de profonds changements. (Voir page 7.)

Depuis l'entrée en fonction du nouveau secrétaire municipal et l'engagement du futur boursier en novembre 2023, la réorganisation de l'Administration ainsi que la mise en place du nouveau programme comptable MCH2 se sont poursuivis de manière intense avec, comme vous aurez certainement pu le constater, plusieurs processus de recrutement menés en parallèle.

Ces recrutements permettront de renforcer le Greffe municipal en lui donnant de nouvelles compétences, de remplacer Castori Novoa Calaco, cheffe de conciergerie, qui nous quittera malheureusement pour d'autres aventures - qu'elle soit ici infiniment remerciée pour son dévouement et pour tout ce qu'elle a apporté à notre Commune -, ainsi que d'engager un nouveau chef de service qui chapeautera à la fois les services du technicien communal, des bâtiments communaux, de l'assainissement ainsi que de la Voirie et de la Déchetterie. Ces nouveaux engagements permettront de bénéficier d'une Administration communale renforcée et mieux à même de répondre aux attentes actuelles de notre population en matière de service public.

Cette nouvelle organisation et composition permettra également à la Municipalité de bénéficier d'un meilleur support et ainsi de se concentrer davantage sur ses tâches stratégiques.

Cette réorganisation était rendue possible grâce au soutien du Conseil communal, qui a su voir, lors du vote du budget 2024, l'importance de doter l'Administration des moyens nécessaires pour remplir sa mission.

Le printemps verra aussi le lancement de la campagne de communication liée à l'adoption du projet de révision de notre plan d'affectation communal et de notre règlement des constructions et d'aménagement du territoire, en gestation maintenant depuis sept ans.

La présentation du nouveau plan d'affectation communal défini par la Municipalité afin de se conformer aux exigences de la réglementation fédérale en matière de l'aménagement du territoire aura lieu sous diverses formes et à plusieurs échelons. La population, de même que les éventuels propriétaires directement concernés par des mesures d'aménagement spécifiques, seront informés des enjeux, des opportunités ainsi qu'également des conséquences de ce nouveau plan à travers des séances d'informations collectives et individuelles.

La Commission municipale d'urbanisme et de développement régional sera également consultée durant le printemps au sujet de ce projet et sera amenée à émettre un préavis avant le lancement de la procédure formelle de mise à l'enquête publique. Une Commission ad hoc du Conseil communal sera aussi désignée bien en amont de la mise à l'enquête publique, afin qu'à travers cette Commission, le Conseil communal puisse être pleinement informé des objectifs poursuivis par la Municipalité, la stratégie arrêtée pour les atteindre, ainsi que des moyens mis en œuvre pour se conformer aux exigences légales, tant fédérales que cantonales. La mise à l'enquête publique de ce projet aura lieu à la fin de l'été. En fonction des oppositions qui pourraient être soulevées à la suite de cette procédure, la Municipalité envisage de soumettre ce plan à l'approbation du Conseil communal encore avant la fin de l'année, ou plus vraisemblablement durant le premier trimestre 2025.

Comme autre sujet de préoccupation actuelle, la Municipalité lance un important préavis sur la construction d'une extension au Collège de la Combe afin de répondre aux besoins scolaires de l'ASICE. A l'instar du Centre du Verger, elle envisage de confier la réalisation de ce projet à un investisseur privé avec un accord restant à négocier. Le Conseil communal aura l'occasion de débattre de ce préavis lors de sa séance du 2 mai 2024.

Enfin, la Municipalité est actuellement en discussion avec l'Union des Sociétés Locales (USL) afin de redéfinir les modalités de leur collaboration en ce qui concerne l'organisation d'événements au sein de notre village et la soutenir dans la poursuite de ses activités essentielles pour assurer la cohésion de notre communauté et une vie sociale locale.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter, au nom de tous les membres de la Municipalité, un bon début de printemps.

Thierry Amy

Résidence Ô Talent

Ch des Dailles 5

1053 Cugy

021 731 47 47



Appartements protégés de Cugy

La Résidence Ô Talent accueille des locataires AVS / AI dans les appartement adaptés et protégés depuis août 2019. C'est une structure intermédiaire à mi-chemin entre le domicile et l'hébergement en EMS. Les locataires bénéficient d'un local commun pour partager des moments d'activités diverses ou simplement pour rencontrer des voisins, amis afin de ne pas se sentir isolé.

L'accompagnement social et l'encadrement sécurisant est assuré par la Fondation Les Châteaux à Echallens.

Cette structure contient 31 appartements protégés, le cabinet de Physiothérapie et Acupuncture du Talent, ainsi que le nouveau cabinet médical du Moulin géré par quatre jeunes médecins généralistes.

Pour plus d'informations: www.otalent.ch



imprimoffset
bordin sa



IMPRIMEUR

du Gros-de-Vaud & d'ailleurs!

Préresse <ul style="list-style-type: none">Création graphiqueCompositionMise en pageReprise de fichiersCorrection d'images	Imprimés <ul style="list-style-type: none">En-têtes de lettreEnveloppesProspectusCartes de visiteBlocs divers
Prospectus <ul style="list-style-type: none">FlyersDépliantsLivrets de fêtePlaquettesCatalogues	Et aussi... <ul style="list-style-type: none">AffichesJournauxSets de tableCalendriersEtc.

bordin@bluewin.ch Assens
www.bordin-sa.ch 021 881 45 40



BIENVENUE DANS VOTRE PHARMACIE BENU CUGY

VOTRE SANTÉ EST NOTRE PRIORITÉ.

À la pharmacie BENU Cugy, vous trouverez un accueil chaleureux, un conseil personnalisé de qualité et une écoute attentive.

Venez découvrir les nombreux avantages de la carte de fidélité **myBENU** ou les multiples prestations proposées dans votre pharmacie.

Au plaisir de vous servir et de prendre soin de vous!

L'équipe de votre pharmacie BENU Cugy

PHARMACIE BENU CUGY
ROUTE DE BOTTENS 1
1053 CUGY

OUVERTURE NON-STOP!

Lundi - Vendredi
08h00 - 19h00

Samedi
08h00 - 17h00



benu.ch

Conseil communal

Le billet du président sortant



Chères Amies,
Chers Amis de Cugy
bonjour !

Depuis les dernières lignes écrites ici-même l'actualité a été riche dans notre village et comme vous pourrez le constater il s'agit ici du billet de l'ancien président puisqu'au moment

de la publication je ne serai plus en fonction !

Je me suis permis malgré tout d'écrire ces lignes plutôt que de laisser cela à celle ou celui qui me succèdera ; d'autant plus que l'actualité dont je vous fais part ici s'est déroulée alors que j'étais encore en fonction.

Comme je l'indiquais dans le dernier numéro, nous avons dû lancer un appel à candidatures pour repourvoir les postes vacants au sein du Conseil communal. La séance d'information du 4 décembre a été un réel succès, de nombreux citoyens étant présents et finalement 20 candidats se sont inscrits. Il y avait 12 postes à repourvoir et 18 postes de suppléants. Le nombre total de candidats étant inférieur au nombre de sièges à repourvoir, le Bureau Electoral Cantonal nous a imposé de procéder à un tirage au sort des élus et des suppléants. Bien que ce procédé n'enlève rien à la légitimité des élus, il laisse un goût d'inachevé au Bureau du Conseil qui s'est fortement investi pour motiver la population à s'inscrire sur les listes électorales. Nous aurions aimé une meilleure communication de la part du Canton en amont et non pas être mis devant l'obligation de procéder ainsi.

Le 14 décembre, le Conseil communal s'est penché sur le budget 2024 qu'il a adopté avec quelques amendements bien que presque une vingtaine ait été présentée lors de la soirée ! C'est un budget déficitaire qui a été accepté par le Conseil, tout en rappelant qu'un budget n'est pas une obligation de dépenser mais un cadre donnant l'autorisation de le faire. Les règles élémentaires de prudence s'imposeront tout au long de 2024 afin de maîtriser les charges.

Un préavis était également à l'ordre du jour pour la création d'une taxe communale sur la consommation électrique afin d'alimenter un fond communal permettant d'octroyer des subventions liées au développement durable mais il n'a pas trouvé grâce aux yeux du Conseil et a été refusé.

L'année 2024 a débuté par le très apprécié apéritif du Nouvel An organisé par nos chers amis de l'USL, c'est toujours un plaisir de commencer l'année ainsi !

En ce début d'année, le bureau électoral a été fortement mis à contribution puisqu'il s'est réuni à trois reprises, les 4 et 25 février pour le premier et second tour de l'élection complémentaire à la Municipalité. La Présidence du bureau a été assurée par les vice-présidents du Conseil, Déborah Lopez et Samuel Debossens, puisque bien entendu il n'était pas possible pour des raisons évidentes que je préside ces bureaux électoraux. Le 29 février nous avons reçu la visite annuelle du préfet du Dis-

trict du Gros-de-Vaud, Pascal Dessauges, qui est venu contrôler et inspecter la tenue des documents du Conseil communal. Il a souligné l'excellent travail de la secrétaire du Conseil, Myriam Messerli. Nous avons par la suite pu échanger avec lui sur les relations entre la Municipalité et le Conseil Communal, cet aspect étant particulièrement important aux yeux du préfet et des autorités cantonales.

Le soir, nous nous sommes retrouvés en sa compagnie ainsi qu'en celle des autorités de la commune de Oulens-sous-Echallens afin de partager un repas.

Le 3 mars, c'est avec plaisir que j'ai assuré pour la dernière fois le Bureau électoral lors des votations fédérales, aidé par d'autres membres du Bureau du Conseil et des citoyens volontaires

Le 4 mars, comme il se doit j'ai présenté ma démission du Conseil communal aux membres du Bureau avant de me faire assermenter au poste de municipal par les deux vice-présidents en présence d'autres membres du Bureau (scrutateurs, etc.), du syndic, de plusieurs municipaux, du secrétaire municipal ainsi que des présidents de la Commission des finances et de la Commission de gestion.

J'aurais eu plaisir à pouvoir être assermenté devant le Conseil communal en compagnie des nouveaux élus le 21 mars mais il est apparu nécessaire que mon entrée en fonction puisse avoir lieu dès que possible.

Pour ma part, cela a été un réel plaisir de contribuer aux *Reflets de Cugy* en informant régulièrement la population des travaux du Conseil communal. Je ne sais pas qui me succèdera mais vous découvrirez bientôt le visage de celle ou celui qui tiendra cette chronique dans les éditions à venir, en espérant qu'elle ou il y trouve autant de plaisir que moi !

Chères Amies, Chers Amis de Cugy à bientôt !

Alberto Fernández, président sortant

Présidence du Conseil communal

Lors de sa séance du 21 mars 2024, le Conseil communal a été informé que, jusqu'à la fin de l'année, la présidence sera assurée par les vice-présidents actuellement élus : Déborah Lopez et Samuel Debossens.



uspf

AS Immobilier Sàrl
Gérance & Courtage

Gérance d'immeubles - Courtage
Achat - Vente - Administration de PPE

Agence Immobilière
Place du Petit-Mont 2
1052 Le Mont-sur-Lausanne
contact@as-immobilier.ch
www.as-immobilier.ch

Tél. 021 653 16 16

Election d'Alberto Fernandez La Municipalité est au complet



Une élection complémentaire a eu lieu en février dernier pour combler le siège vacant à la Municipalité, suite au décès du regretté Gérald Chambon en septembre 2023.

Alberto Fernandez a remporté l'élection au deuxième tour.

Portrait de cet homme déjà bien impliqué dans la vie publique de Cugy.

Alberto Fernandez grandit dans l'ouest lausannois, à Busigny. Il est fils d'immigrés espagnols, qui se sont rencon-

trés et installés en Suisse. Après sa scolarité, il accomplit un apprentissage d'employé de commerce, puis il séjourne une année à Londres afin d'apprendre l'anglais.

A son retour, il trouve un emploi dans l'immobilier, domaine dans lequel il s'est perfectionné au fil des années, avec notamment deux brevets fédéraux: gérant d'immeuble puis expert en estimations immobilières. Il dirige aujourd'hui le service des ventes d'une agence immobilière lausannoise.

Il commence à s'intéresser à la politique au travers de sa fonction de vice-président de la Chambre suisse des diplômés de l'immobilier: « Cela m'a donné envie de m'engager dans la vie publique de la commune de Cheseaux dans laquelle nous habitons à l'époque. J'y ai été conseiller communal durant quelques années. Au moment de déménager à Cugy, il m'a paru naturel de poursuivre cet engagement dans ma nouvelle commune de domicile » explique-t-il.

Elu au Conseil communal en 2016, puis réélu en 2021, il en prend alors la présidence, fonction qu'il occupe jusqu'à son élection à la Municipalité. Il a été assermenté le 4 mars et a pris ses fonctions une semaine plus tard.

Agé de 51 ans, marié et père de deux adolescents - une fille et un garçon - il lui tient à cœur de concilier au mieux sa vie privée avec ses obligations professionnelles et publiques et s'implique beaucoup dans les loisirs de ses enfants.

A quarante ans, il a même appris à skier avec son épouse pour leur permettre de découvrir ce sport. Amateur de foot, il ne manque pas un seul match de l'équipe de son fils: « Un grand plaisir chaque samedi! » confie-t-il. Ce n'est d'ailleurs qu'après mûre réflexion et discussions avec sa famille qu'il a décidé de se lancer dans la course à la Municipalité: « La fonction de conseiller municipal m'intéresse beaucoup et j'ai envie de m'investir pour Cugy. C'est sûr que c'est un défi pour moi, ma nouvelle fonction va avoir des incidences sur mon travail et ma vie familiale. J'ai maintenant deux ans pour relever ce défi, jusqu'aux prochaines élections. J'espère que cela se passera bien, je ferai en tous les cas du mieux que je peux! ».

Gageons que s'il s'investit aussi bien dans sa nouvelle fonction qu'au bord des terrains de foot, il ne peut que réussir!

*Texte : Catherine Fleury Ruckli
Photo : André Techanz*

Chez IntemporElle, nous avons un grand panel de soins et de traitements

Votre bien-être est notre priorité.



Nous vous accueillons du lundi au samedi.
Fermé mercredi après-midi.

Soins visage: multiples soins Guinot et Phytomer

Soins corps: massages, gommages, enveloppement amincissant, drainage post-opératoire, drainage lymphatique et massage thérapeutique

Traitements: antirides - antirelâchement - acnés

Vente des produits: Guinot et Phytomer

Institut Intemporelle
Flavienne Hager
T 021 731 40 47
Rue du Village 34 - 1053 Cugy
intemporelle@bluewin.ch
www.intemporelle.ch



Photo : Estelle Jeanfavre

Le 4 mars 2024, assermentation d'Alberto Fernandez, entouré de (gauche à droite): Anne-Séverine Schweizer, Eric Bron, Déborah Lopez, Samuel Debossens, Estelle Jeanfavre et Richard Guimond.

La nouvelle répartition des dicastères

Thierry Amy (syndic)

Administration, affaires générales, urbanisme et aménagement du territoire, développement régional et économique.

Suppléants : vice-syndic

Jean-Pierre Sterchi - municipal

Affaires sociales et préscolaire, cultes, énergie et développement durable.

Suppléants : Philippe Flückiger, Christine Rais El Mimouni

Philippe Flückiger - municipal

Finances, informatique, services Industriels

Suppléant : Thierry Amy

Christian Durussel - municipal

Domaines et espaces publics (places de jeux, prairies, cimetière, chemins piétons, places publiques), voirie, assainissement, gestion des déchets

Suppléant : Philippe Flückiger

Christine Rais El Mimouni - municipale

Bâtiments communaux, Police des constructions, forêts (dont cours d'eau)

Suppléante : Frédérique Roth

Frédérique Roth - municipale

Formation et Jeunesse, transport et mobilité, routes

Suppléants : Christine Rais el Mimouni, Jean-Pierre Sterchi

Alberto Fernandez - municipal

Naturalisations, sécurité publique (dont PRU), affaires culturelles et loisirs, sociétés locales

Tournus de la vice-syndicature

07.2023-07.2024 : Frédérique Roth et Jean-Pierre Sterchi

07.2024-07.2025 Jean-ierre. Sterchi et Frédérique Roth

07.2025-07.2026 Christian Durussel et Philippe Flückiger

Election complémentaire au Conseil communal

Selon un arrêté préfectoral, l'élection complémentaire s'est faite de manière tacite par tirage au sort.

En effet, le nombre de candidatures reçues (20) était inférieur au nombre total de sièges à repourvoir, soit 30 au total (12 conseillers et 18 suppléants). Par conséquent, le Bureau électoral communal a procédé le 8 janvier à une élection tacite par tirage au sort. Les douze premiers noms tirés au sort sont élus au Conseil communal. Les huit suivants sont désignés comme suppléants.

Elus nouveaux membres

Benoît Vallat, Danilo Comte, Patrick Soguel-dit-Piquart, Thibault Jacot-Guillarmod, Arnault Weber, Séverine Farkas-Milon, Diana Ramos Morgado Morais, François Rey, Alissa Vallélian, Laurence Crottaz, Alain Miserez, Sylvie Zaugg.

Désignés suppléants

Eric Heijkoop, Christian Gendre, Cléa Lopez, Stéphanie Pascarella Rochat, Alexandre Gebara, Claire Perrinjaquet, Laurent Henry, Christophe Gebara.



Consommez local : lisez les *Reflets de Cugy*

Encourager les installations solaires en accompagnant les propriétaires



Les communes de Cugy, Echallens, Froideville, Belmont-sur-Lausanne, Pully, Montreux, Vevey et La Tour-de-Peilz s'associent et lancent une opération pour soutenir la pose de panneaux photovoltaïques. Le programme propose d'accompagner les propriétaires dans tout le processus de réalisation d'une installation solaire.

Exploiter le potentiel d'énergie renouvelable locale pour répondre aux objectifs cantonaux et fédéraux de la transition énergétique : tel est l'objectif commun qui a rassemblé les communes de Cugy, Echallens, Froideville, Belmont-sur-Lausanne, Pully, Montreux, Vevey, et La Tour-de-Peilz.

L'opération, intitulée « Appel d'offres groupé intercommunal », sera menée par la structure « Groupe IT » de la Haute Ecole Spécialisée de Suisse occidentale (HES-SO). Elle offre aux propriétaires un accompagnement personnalisé et facilite leur travail en levant les freins liés aux multiples démarches à entreprendre pour réaliser une installation solaire.

Cela permet également aux propriétaires intéressés de bénéficier d'une demande groupée auprès des installateurs et ainsi réduire les coûts d'acquisition d'une installation photovoltaïque. Une garantie de qualité est également assurée par les installateurs labellisés « Pros du Solaire ».

Une séance d'information ouverte à tous les propriétaires aura lieu dans chacune des huit communes entre le 16 avril et le 13 juin 2024. Les propriétaires intéressés pourront ensuite bénéficier d'une pré-évaluation gratuite du potentiel solaire de leur toiture. Pour participer à l'appel d'offres groupé et profiter du processus d'accompagnement sur mesure, une modeste participation sera requise.

Les renseignements relatifs aux séances d'information publiques seront disponibles sur les sites Internet des communes participantes.

Renseignements complémentaires : Group-IT
www.group-it.ch/

Dates des séances dans la région

Mardi 16 avril à Echallens de 19h00 à 21h00

(Salle du Conseil communal)

Mardi 30 avril à Belmont-sur-Lausanne de 18h30 à 21h00

(Grande Salle)

Jeudi 2 mai à Froideville de 19h00 à 21h00

(Grande Salle)

Jeudi 16 mai à Cugy de 19h00 à 21h00

(Maison villageoise)

CHABADOG SA

**Alimentation et accessoires
pour Chats et Chiens**

Rte de Montheron 2, 1053 CUGY
Tél. 021 / 732 18 39

www.chabadog.ch



Pharmacies

CUGY MONT

021- 7313738 Rte Lausanne 3
021- 6528348 Pl.Gd-Mont
021- phcugy@vixnet.ch
rte cugy 1052 Mont
phmont@vixnet.ch

- + Rabais 5-30%
- + Facturation assura-supra
- + Livraison gratuite
- + Dossier sur internet

<http://pharmacie-cugy-mont.ch>

Coup de balai: des mégots en veux-tu en voilà

Le samedi 23 mars se déroulait l'action cantonale de ramassage des déchets. La commune de Cugy proposait à ses habitants d'y participer en sillonnant les chaussées du village pour un coup de balai.

Car malgré le travail toujours répété des employés communaux, les déchets font partie du paysage.

Michel Friedrich, chef de la Voirie, et deux de ses collaborateurs, Hasib Grozdanic et Alexandre Cordey, ont accueilli la trentaine de bénévoles armés du matériel nécessaire et les ont accompagnés dans le village traquer les détritiques qui n'ont rien à faire dans la nature. Le slogan de la journée: « la propreté est l'affaire de tous ». La réalité du terrain est tout autre!

La palme du déchet le plus original récolté samedi est sans conteste un sous-vêtement masculin abandonné en forêt. Les hypothèses ont été nombreuses pour l'expliquer...

Et que dire des protections en plastique de jeunes arbres qui « reposent en paix » dans les bois...

Côté positif, relevons que les forêts sont beaucoup plus propres qu'il y a quelques années, on ne peut pas en dire autant des rues du village. Abribus et abords de commerces jonchés d'emballages de nourritures, de mille choses qui n'ont de place que dans une poubelle, de canettes d'aluminium que l'on trouve également dans les pâturages et qui tuent le bétail par saignement interne à la suite de grandes souffrances. Un autre point noir: les abords de chantiers où les poubelles n'ont visiblement

pas de couvercles puisque le plastique et autres déchets s'envolent alentour.

Mais point de rancune chez les bénévoles motivés, la matinée s'est déroulée dans la bonne humeur!

Et ce sont 100 kilos de déchets qui ont été récoltés.

Le jeudi 28 mars, ce sont les élèves de la classe de Mathilde Paillat qui ont à leur tour œuvré sur le domaine communal.

Texte et photos: Simone Riesen

Les cendriers, vous connaissez?

Un agacement certain se faisait sentir chez les nettoyeurs du jour (et on les comprend): le nombre de mégots récoltés dépasse l'entendement. Il semble, malgré les nombreuses campagnes d'information, que les fumeurs n'aient pas compris la pollution engendrée par leur indifférence.

Un mégot de cigarette, composé de plastique, contient 4'000 substances chimiques, il faut plusieurs années pour qu'il se décompose et encore pas entièrement. A-t-il sa place dans nos rues, dans nos forêts? Pourtant les poubelles sont nombreuses, les cendriers de poche faciles à vivre (et c'est une fumeuse qui l'écrit). On espère que lors de la prochaine édition « Coup de balai », une amélioration notoire sera au rendez-vous.



Des déchets parfois surprenants.



Michel Friedrich, Hasib Grozdanic et Alexandre Cordey, organisateurs de cette journée.



Des bénévoles motivés.

Parler durabilité autrement

Conjointement avec Romande Energie, la Commune a organisé une soirée le 27 février dernier. Articulée autour d'ateliers d'échanges et de partages d'expériences à propos de la durabilité, elle s'est terminée par un spectacle d'improvisation mené par la Compagnie Le Théâtre du Récit. Ses acteurs ont su, avec beaucoup de finesse et d'inventivité, improviser des sketches sur les expériences - positives ou négatives - des uns et des autres. Le but de cette soirée était de parler durabilité mais avec légèreté; des échanges sans jugement, sans morale. Exercice réussi: on peut vouloir être attentif à la Planète en passant une bonne soirée!

Texte: Simone Riesen



La Compagnie Le Théâtre du Récit.

Photo: Romande Energie

Bouge ton Cugy!



Pixabay

Cugy vivra à l'heure du sport accessible à tous en s'amusant dans le cadre du programme « La Suisse bouge ». Des compétitions amicales se dérouleront du 1^{er} mai au 2 juin 2024 à différents endroits de la Commune.

Chaque effort pourra être comptabilisé sur une application dédiée, pour autant que le participant le souhaite. A noter qu'un sportif faisant son jogging en solitaire peut également inscrire ses minutes qui seront prises en compte.

Le samedi 25 mai sera particulièrement dédié aux activités de Cugy. La buvette du FC Cugy proposera de quoi prendre des forces dès 09h30 jusqu'à la fin de la journée.

Le but est de se bouger sans forcément axer l'effort sur la compétition. Toutes les activités proposées sont gratuites.

Durant le mois de mai

- ▶ Cours collectifs de fitness
Anatis Fitness - www.anatis.ch - 021 732 11 33
- ▶ Initiation au jazzercise
Salle de rythmique du Collège de l'Epi d'Or
et salle de gymnastique du Vieux Bâttoir de Bretigny
Nora Jacques - 076 398 73 00
- ▶ Initiation à la joëlette
Fondation Echaud - Chemin des Esserts 16 - 021 731 01 36
- ▶ Sortie à vélo - Départ à l'Abbaye de Montheron
Fondation Echaud - Chemin des Esserts 16 - 021 731 01 36

Samedi 25 mai

Journée spéciale de la Commune « Bouge ton Cugy ! »

Site sportif du Billard

- ▶ FC Cugy - initiation au football - Patrick Veyre - 079 796 84 25
- ▶ Scouts La Croisée - initiation aux activités de scoutisme pour les enfants de 7 à 15 ans - Samuel Piot - 079 420 22 17
- ▶ Boule du Billard - initiation à la pétanque
Norbert Bussard - 079 957 29 73
- ▶ Bantu Brasil - initiation à la capoeira - Sival - 076 281 80 37
- ▶ Arts martiaux - initiation à l'art martial « Kali Philippines »
078 628 53 98

Salle de gymnastique du Collège de la Combe

- ▶ Sport pour tous - basket, football, badminton, handball et uni-hockey - Sébastien Janin - 079 291 35 14

Vous recevrez prochainement dans vos boîtes aux lettres le programme détaillé qui sera à disposition sur le site Internet de la Commune : www.cugy-vd.ch

Un véhicule Mobility au coeur du village



Une voiture Mobility est à votre disposition dès maintenant sur le parking de l'Administration communale.

La Municipalité de Cugy, dans le cadre des actions en lien avec son Plan Energie et Climat Communal (PECC), a souhaité proposer une solution de véhicule en partage à sa population. Afin d'inciter le plus grand nombre de personnes à tester cette nouvelle offre, les frais d'activation de la formule test de Mobility, d'un montant de Fr. 39.90, sont offerts aux citoyens de Cugy jusqu'au 30 juin 2024.

Pour vous faire rembourser cette somme, il suffit de remplir le formulaire à télécharger sur le site de la Commune www.cugy-vd.ch/Energie-et-durabilite et le retourner par courriel à l'adresse info@cugy-vd.ch accompagné du justificatif de paiement de la facture Mobility.



Alimentation Santé Minceur
Nutritionniste agréée ASCA

◆
Perte de poids, alimentation santé, troubles digestifs,
alimentation grossesse, ateliers cuisine...
◆

Chemin des Esserts 7a - 1053 Cugy
079 346 48 27
www.alimentationsanteminceur.ch



USL - appel aux bénévoles



Créée en premier lieu afin de réunir, chapeauter et soutenir les sociétés locales, l'USL de Cugy, a évolué au fil des années afin de se muer en une véritable société d'animation de la vie sociale et culturelle de notre village.

Apéritif du Nouvel An, Fête au Village, fête nationale du 1^{er} Août, Noël et bien plus encore puisque le comité de l'USL n'hésite jamais lorsqu'il le faut à mettre la main à la pâte si on ose le dire ainsi pour animer et participer à tous les événements qui se déroulent à Cugy.

L'USL compte 23 sociétés locales comme membres avec des degrés d'implication différents, si bien que le comité en place est bien souvent amené à œuvrer d'arrache-pied pour organiser les événements et fêtes qui animent Cugy.

Afin d'épauler et d'aider le comité et les sociétés membres de l'USL lors d'organisation de manifestations tout au long de l'année, nous sommes à la recherche de bénévoles qui pourront s'inscrire auprès du comité de l'USL pour donner un coup de main quand cela sera nécessaire.

L'idée est de disposer d'un « réservoir » de bonnes âmes qui pourront être appelées par le comité pour aider à divers postes ou tâches durant les manifestations que ce soit pour aider sur un stand ou pour aider à préparer les festivités, tout cela bien entendu en fonction des disponibilités des bénévoles.

Les sociétés locales contribuent au bien-être de la population en permettant à chacun de trouver une ou plusieurs activités en fonction des centres d'intérêts de chacun.

L'USL est le ciment qui consolide tout cela et il faut que nous puissions continuer à animer notre village, pour cela nous en appelons à votre aide bénévole !

Soyez tous les bienvenus !

Renseignements pour donner quelques heures de son temps à Cugy

Union des Sociétés Locales

Gianluca Scarabelli, président - 076 278 32 70
usl.cugy@gmail.com

Noël à la Ferme Vaney



Par une météo idéale, froide et ensoleillée, le Père Noël trônait comme à l'habitude au bout d'un long tapis rouge bordé de bottes de paille et la population a répondu présente aux animations organisées par l'Union des Sociétés Locales et la Ferme Vaney.

En cette matinée du 16 décembre 2023, tous les ingrédients étaient là pour partager de bons moments autour du feu.

Se réchauffer les mains avec un verre de vin ou de jus de pomme chaud, grignoter des friandises, prendre une photo avec le Père Noël, acheter quelques cadeaux au marché artisanal sont autant d'activités qui donnent du baume au cœur. Un grand merci à toute l'équipe de l'USL et au Marché Vanney qui comme chaque année ont su nous enchanter.

Texte : Christine Rais El Mimouni

Photo : André Techanz

Trinquier à la nouvelle année

Cette année encore, la Commune et l'Union des Sociétés Locales ont proposé aux villageois de se réunir pour célébrer la nouvelle année. Nous avons donc trinqué ensemble avec un verre de vin, d'eau ou de jus d'orange, selon les préférences, autour de magnifiques plateaux apéritifs.

Texte et photos : Erin Gisclon



Rendez-vous au Tour de Jeunesse de Cugy

Chers et chères habitants de Cugy, salut!

Au nom de toute la Société de Jeunesse, nous sommes très heureux de pouvoir écrire dans ce journal. Il nous est important de pouvoir vous tenir au courant régulièrement des activités de la Jeunesse au sein de notre village.

2023 a été une année très chargée pour la Jeunesse. En effet, nous avons consacré la quasi-totalité de notre année au Giron du Centre 2023 à Cutigny, qui s'est déroulé l'été dernier et quel accomplissement! La météo n'a pas été très clémente avec nous mais cela n'a pas empêché la fête de battre son plein durant cinq magnifiques jours sur les communes de Cugy et Bretigny.

Nous vous remercions chaleureusement d'avoir été présents avant la manifestation pour les constructions ainsi que pendant. Quel plaisir de voir les visages connus ainsi que les générations se mélanger sur une seule et même place de fête. Vous avez répondu présents et nous vous en sommes très reconnaissants. Maintenant que les quelques tonnes de vis et de bois ont été rangés, l'activité de la Jeunesse de Cugy peut reprendre son cours normal. En effet, nous avons commencé l'année avec un repas consacré aux jeunes du village souhaitant s'inscrire à la Jeunesse. Nous avons eu le plaisir d'accueillir une dizaine de nouveaux visages motivés qui promettent un bel avenir à la Jeunesse! Si toi aussi tu es intéressé à venir nous rencontrer, nous nous ferons un plaisir de te faire découvrir l'univers des Jeunesses campagnardes vaudoises. Amitiés, expériences de vie, apprentissages et convivialité seront au rendez-vous, promis tu ne seras pas déçu! Tu peux sans autre contacter notre président Kilian Busch au 079 902 95 59 qui se fera un plaisir de te donner de plus amples informations.

Le 2 mars, c'est à la grande salle de Cugy que nous avons organisé un souper raclette à gogo.

Une fois de plus, ce fut un plaisir pour nous de vous y voir toujours si nombreux et motivés.

Prochain événement à ne manquer sous aucun prétexte : le Tour de Jeunesse à Cugy les vendredi 7 et samedi 8 juin prochains.

Au programme

Vendredi

18h00 : souper fondue glareyarde avec spectacle et bar ambiance pour les plus motivés!

Samedi

12h00 : broche au terrain de foot du billard à Cugy

13h00 : tournoi de pétanque en doublette (inscriptions sur place)

17h00 : tournoi de volley mixte

21h00 : Silent Party Outdoor

Les inscriptions pour le souper se font auprès de notre secrétaire Laïla au 078 683 70 79 et celles pour les sports auprès de notre responsable Nathan au 078 854 74 09.

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de cette année 2024 et espérons vous croiser prochainement lors d'un événement dans le village!

A très bientôt,

*Texte et illustration :
la Société de Jeunesse de Cugy*



**LES 7
ET 8
JUIN
2024**

Souper fondue Glareyarde

PROGRAMME 

**Sports
Broche
Silent Party vol. VII**

PROGRAMME

**Vendredi
7 juin**

18h30 : Apéro

19h : Souper fondue Galreyarde avec spectacle
Pour les plus motivés, bar ambiance ouvert
toute la nuit!



**Samedi
8 juin**

12h : Broche - ouverture des terrains pour les
échauffements de pétanque - Inscritptions pétanque

13h : Tournoi de pétanque en doublette (*inscription sur
place ou à l'avance, 20.- par équipe*)

17h : Tournoi de volley mixte (*4 joueurs dont 1 fille min.,
inscription à l'avance, 40.- par équipe*)

21h : Silent Party Outdoor vol. VII



Inscription

Souper : 078 683 70 79
Sports : 078 854 74 09
ou jeunesse.cugy.vd@gmail.com

Le club des motards retraités



Alain, Pierre-André, Jean-Claude, Pierrot, Claude, André et Henri ont en commun d'être des motards de longue date. Ils ont fondé leur club en 2014 et décidé de se réunir tous les vendredis pour faire une virée de 200 kilomètres au maximum dans les cantons de Vaud et Fribourg.

Une fois dans l'année, ils font une escapade de trois jours qui leur permet d'aller au-delà du Röstli Graben ou dans le Jura franco-suisse.

Pas d'autoroute, mais plus volontiers des petites routes, le chemin des écoliers!

Et leurs montures ne sont pas des engins de course, mais plutôt des routières, confortables, d'une puissance de 600 cm³ à 1'300 cm³.

Dans ce club, on respecte les limitations de vitesse et le code de la route en général.

Par exemple, si l'un d'eux est victime d'une panne de phare, une moto se place devant lui et une autre derrière lui. L'amitié et la solidarité ne sont pas de vains mots.

Ils sont solidaires, mais paradoxalement solitaires, chacun sur sa machine. Ce cheminement permet de se vider la tête et de rêver un peu, pas trop car il faut aussi rester attentif et concentré.

Un des membres a fait une fois 25 cantons et 27 cols en quatre jours! A l'arrivée, il était ravi de son expédition, mais ravi aussi de soulager son postérieur. Il y a quand même des limites à l'inconfort!

Chaque vendredi, si la météo s'y prête, nos clubistes ont rendez-vous devant le cimetière de Cugy (est-ce de l'humour noir?) et au retour, ils font un arrêt à l'Auberge de Montheron pour y refaire le monde.

Pour paraphraser un film célèbre, on pourrait souhaiter encore longue vie à nos sept mercenaires de la route.

Grand merci à eux pour leur chaleureux accueil.

ANATIS
fitness
club

CH. DES DAILLES 16
CH-1053 CUGY
021 732 11 33

www.anatis.ch

Votre fitness

*Texte : Robert Jordan
Photo : André Techanz*

Seniors : le mouvement c'est la santé



Fit Senior est un programme de fitness en extérieur adapté aux seniors (dès 60 ans mais possible avant!). Les cours sont gratuits, offerts par votre Commune, et dispensés par Move2be.

Nous sommes convaincus que le mouvement est essentiel à une vie saine. C'est pourquoi la Commune souhaite s'engager pour votre santé en vous offrant des cours de gym douce en extérieur. Une coach vous proposera un cours adapté, travaillant l'entier du corps, la tonicité musculaire, la mobilité, la souplesse et l'équilibre.

Une activité physique régulière et modérée est importante pour une bonne santé de manière générale mais elle permet également de soulager des douleurs chroniques comme des douleurs de dos, de hanches, de genoux. Elle est très bonne aussi pour apprendre à renforcer ses muscles pour toutes les

activités du quotidien. Elle active les hormones du bien-être pour un bon moral.

Une phase « test » sera proposée sur deux lundis, elle nous permettra de vérifier si cette proposition répond à une demande. Si elle rencontre le succès espéré, les cours seront proposés tous les lundis jusqu'en octobre.

Nous vous attendons nombreux le lundi 22 avril et/ou le lundi 29 avril 2024 à 10h30 (durée d'environ 55 minutes). Le rendez-vous est fixé devant le Centre œcuménique à la rue du Village 26 à Cugy. Au plan de la tenue, il vous faut des habits et des chaussures confortables pour pouvoir bouger et, éventuellement, une petite bouteille d'eau.

Bien qu'il ne soit pas nécessaire de s'inscrire pour participer à cette activité, nous souhaiterions connaître le nombre de participants intéressés pour organiser les deux premières séances.

Merci de nous indiquer votre intérêt :
par téléphone au 021 731 22 44
ou par courriel à info@cugy-vd.ch
en indiquant ceci :

Je suis intéressé et je participerai au premier cours Fit Senior du 22 et/ou du 29 avril 2024, en indiquant vos nom et prénom ainsi que votre numéro de téléphone mobile et votre adresse courriel.

Texte : Commune de Cugy

NÉ POUR LIRE



**Mercredi
24 avril
de 9h30 à 11h30**

Bibliothèque du Haut-Talent
à Froideville

Spécial Pâques
Début à la biblio,
fin à la ludo

Un moment privilégié avec votre tout-petit (0-4 ans) autour des livres, des jeux, des histoires et des comptines !
Gratuit et sans inscription !



Bibliothèque du Haut-Talent | Rue du Bas de la Fin 2a, 1055 Froideville
021 / 881 18 83 | bibliohautalent@asice.ch
bibliohautalent.wordpress.com

Nous lisons pour
vous le 22 mai 2024 !

Journée —
à voix haute
de la lecture



**Bienvenue à la bibliothèque
à Froideville
le 22.05 de 15h à 17h
pour écouter ou raconter !**

Une initiative de **ISJM**
Institut suisse
Jeunesse et Médias

En collaboration avec 

www.journee-de-la-lecture.ch

Hommage aux nonagénaires

Charles Zimmermann : bougeotte et découvertes



Il voit le jour le 2 mai 1934 et grandit au sein de la ferme familiale de Lenggenwil (canton de Saint-Gall). Aussitôt son certificat de boulanger-pâtissier obtenu dans le Toggenburg, Charles Zimmermann n'a plus qu'une idée en tête : « Je voulais loin ». Le récit de sa vie prouve qu'il a de la suite dans les idées !

Il débute par un emploi à Morges jusqu'à l'Ecole de recrues. Ensuite, toujours dans son idée de « vouloir loin », il vise l'étranger et postule en Grande-Bretagne. Toutefois, jugé trop jeune par un potentiel employeur, il n'obtient pas le poste.

Qu'à cela ne tienne, il trouve un emploi en Norvège (c'est encore plus loin...). Il monte dans le train un dimanche soir à Bâle pour arriver le mardi matin à Oslo, peut-être un peu fatigué mais heureux.

L'entreprise qui l'emploie gère une douzaine de succursales de boulangerie-pâtisserie. M. Zimmermann travaille dans la division pâtisserie de la maison-mère.

Le choix est heureux : il se lie d'amitié avec l'un des fils de son patron. Ensemble, ils partent en excursions, font du bateau, du

ski... Il en profite également pour visiter la Norvège et le Danemark, tout en n'oubliant pas d'apprendre le norvégien.

En 1959, une envie de bougeotte le reprend et il demande un congé de trois mois afin de se rendre sur l'île de Jersey, où il a obtenu un travail, toujours dans son domaine, pour la saison touristique.

De retour à Oslo, tout en poursuivant son activité professionnelle, il suit l'école de commerce, ce qui lui permet de peaufiner son norvégien.

Diplôme en poche, retour en Suisse. Des postes brefs à Genève et à Lausanne et la lassitude se fait sentir, une envie d'autre chose...

Il postule alors à l'UBS et débute sa carrière bancaire dans le secteur informatique. De par son poste, il a suivi toutes les avancées technologiques, des cartes perforées aux ordinateurs compacts et rapides.

A Lausanne l'attend également son destin sentimental. Il rencontre Catherine, infirmière, lors d'une récolte de dons de la Communauté catholique de Suisse alémanique. Elle devient sa femme en 1965. Quatre enfants naîtront de cette union : Andrée, Rémy, Raphaël et Gaëtan.

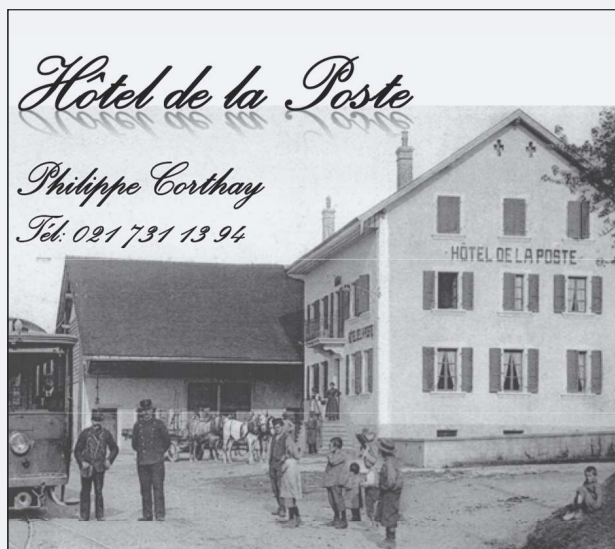
Habitant Lausanne, la famille rêve d'une maison qu'elle construit en 1970 à Cugy. Un choix jamais regretté tant l'ambiance dans le quartier est conviviale et familiale.

M. Zimmermann y profite d'une retraite active en s'investissant dans la Fondation Marienheim, une organisation active dans l'aide au logement. Il cultive son jardin et bichonne ses arbres fruitiers.

Au décès de son épouse en 2006, M. Zimmermann ne désire plus vivre dans un si grand espace. La solution est rapidement trouvée : une annexe construite pour lui et sa fille reprend la maison familiale.

Aujourd'hui, les journées sont plus calmes et lui permettent de s'adonner à la lecture, l'une de ses passions.

Texte et photo: Simone Riesen

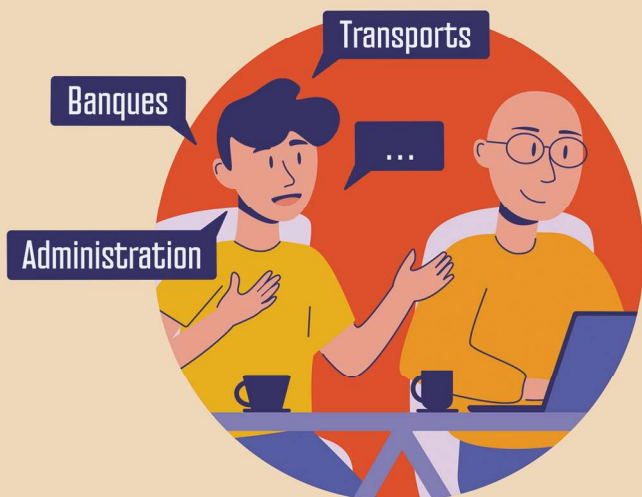


**Route de la Grange Neuve 1
1053 Cugy - Montheron - 021 731 13 13**

lundi mardi : 08.00-18.00 non-stop
mercredi : 08.00-13.00 et 14.00-17.00
jeudi vendredi : 08.00-18.00 non-stop

Perdus, égarés sur internet ?

Rendez-vous à nos ateliers gratuits proches de votre domicile !



Ateliers gratuits avec des pros pour vous aider à mieux comprendre le monde d'internet.

Informations

- Tél. : 021 338 48 34
- E-mail : info@clicensemble.ch
- Site web : www.clicensemble.ch



ARASPE
Association Régionale pour l'Action Sociale Prilly et Echallens

ARASOL
Association Régionale pour l'Action Sociale dans l'Ouest lausannois

Un projet commun des associations ARASPE / ARASOL, soutenu par le Canton de Vaud dans le cadre du programme Vaud pour vous.



Clic Ensemble

Le projet pilote **Clic Ensemble** vise à aider toute personne, quel que soit son âge et sa situation, à utiliser les outils numériques pour pouvoir effectuer facilement les démarches administratives ou commerciales.

Nos actions permettront de mieux comprendre et d'utiliser efficacement les outils informatiques actuels, de faire des achats en ligne, de remplir des formulaires officiels et d'apprendre à rechercher des informations sur internet.

Les lieux

Clic Ensemble propose des ateliers gratuits dans l'Ouest lausannois ainsi que de Prilly à Bercher et met à disposition des bénévoles compétents en nouvelles technologies pour offrir de l'aide et du conseil. Ces ateliers ont lieu dans un café / restaurant proche de votre domicile.

Ateliers gratuits avec des pros pour vous aider à mieux comprendre le monde d'internet.



Date des ateliers février / mars 2024

Le Postillon	Bourlatsapi	Falaxim	L'Epis Taff' Bistrot	Café de Chavannes
Route d'Yverdon 3 1033 Cheseaux-sur-Lausanne	Place du Collège 10 1038 Bercher	Rue de la Savonnerie 7 1020 Renens	Route en Rambuz 17 1037 Etagnières	Route de la Maladière 40 1022 Chavannes-près-Renens
<p>LU 05.02.2024 15h - 18h</p> <p>LU 19.02.2024 15h - 18h</p> <p>LU 04.03.2024 15h - 18h</p> <p>LU 18.03.2024 15h - 18h</p>	<p>ME 07.02.2024 15h - 18h</p> <p>ME 21.02.2024 15h - 18h</p> <p>ME 06.03.2024 15h - 18h</p> <p>ME 20.03.2024 15h - 18h</p>	<p>JE 08.02.2024 15h - 18h</p> <p>JE 07.03.2024 15h - 18h</p>	<p>JE 15.02.2024 14h - 17h</p> <p>JE 14.03.2024 14h - 17h</p>	<p>ME 28.02.2024 15h30 - 18h30</p> <p>ME 27.03.2024 15h30 - 18h30</p>

Prochains ateliers : appelez-nous au 021 338 48 34 ou consultez notre site web : www.clicensemble.ch

Talents Solidaires

Un succès qui ne se dément pas



Un grand soin est apporté à la préparation de la Soupe de l'amitié.

Comment qualifier la première année de la jeune association Talents Solidaires? Et bien, nous vivons un engouement général!

Un sentiment de continuité nous habite depuis l'Envol, on pourrait le qualifier de vol sans turbulence.

Nos caractéristiques: une belle camaraderie, de la confiance, de multiples envies de partager, de s'écouter, de créer et d'évoluer ensemble. La preuve, le nombre croissant de participants aux différentes activités.

Les échanges entre les deux Communes sont fournis et dynamiques. La synergie qui se développe nous intègre totalement à la vie de nos villages.

Dans les points forts à relever, l'apéritif de Noël et le cadeau qui l'accompagne ont remporté un franc succès. Beaucoup d'aînés se sont déplacés pour participer à ce moment de fête.

Il en a été de même pour la Soupe de l'amitié où le monde s'est bousculé avec son bol et sa cuillère pour participer à cette joyeuse soirée.

Tous les vendredis matin, le Café local qui ouvre ses portes à un large public, unique et riche à chaque fois. C'est le lieu idéal pour découvrir tout ce que Talents Solidaires peut offrir.

Notre première Assemblée générale se tiendra le 16 mai prochain à 18 heures à la salle du Battoir à Bretigny. Ce sera l'occasion de faire un retour sur cette année écoulée et de partager le verre de l'amitié.

1^{er} octobre, journée internationale des aînés

Comme plusieurs autres quartiers ou villages solidaires, nous avons décidé d'y participer. D'autres informations suivront.

« Les vieux sont des jeunes qui ne comprennent pas ce qui leur est arrivé »!

Texte et photo : Talents Solidaires



On se presse nombreux aux festivités.

ANGELA CARAÇA
coiffure

Rte du Village 23
1053 CUGY
021 731 26 64

réal suisse

À VENDRE À BIÈRE

VILLA JUMELLE
AU MILIEU DE LA NATURE

Contactez-nous au
021'635'66'11 ou à info@r-eal.ch

Le Parc naturel du Jorat dévoile le premier panneau de son projet signalétique



Le Parc naturel du Jorat franchit une étape cruciale dans son développement avec la pose du premier panneau de signalétique au Chalet-des-Enfants, à Lausanne.

Cette initiative s'inscrit dans la volonté du Parc naturel du Jorat, reconnu parc suisse d'importance nationale en 2021, de mieux orienter les usagers et les usagères et de les sensibiliser aux règles en vigueur au sein de l'aire protégée de 4,4 km².

La mise en place de la signalétique au Chalet-des-Enfants

est une étape fondamentale pour le Parc naturel du Jorat. Les panneaux de présentation du Parc naturel seront placés à sept points d'entrée de celui-ci, offrant ainsi une première approche pour les visiteurs et visiteuses. L'objectif principal de cette signalétique est de présenter le Parc naturel, de proposer des balades thématiques et de guider les usagers et usagères dans l'aire protégée, les incitant à respecter les règles essentielles telles que rester sur les sentiers, renoncer à la cueillette de champignons ou de plantes et maintenir leurs chiens en laisse. Une deuxième étape suivra avec la pose de panneaux dans l'aire protégée, se résumant aux informations essentielles sous forme de pictogrammes faciles à comprendre, élaborés selon les principes de la signalétique des aires protégées suisses. Ils permettront aux visiteurs et visiteuses de découvrir le milieu naturel exceptionnel du Parc naturel du Jorat sans perturber la faune et la flore qui y résident.

Le Parc naturel du Jorat joue un rôle crucial dans la conservation de la biodiversité et l'étude des écosystèmes. Son aire protégée répond à des objectifs des politiques forestières cantonale et fédérale ainsi qu'au Plan d'action de la Stratégie Biodiversité Suisse approuvé par le Conseil fédéral en 2017.

Dans un contexte de croissance constante de la pression humaine sur la forêt, en particulier dans les zones périurbaines, la signalétique officielle du Parc naturel du Jorat sera un outil essentiel pour sensibiliser le public à la valeur de l'aire protégée et à la nécessité de la préserver.

Ce projet de signalétique, coordonné avec la Ville de Lausanne, le Canton de Vaud et l'Office fédéral de l'environnement, revêt un caractère officiel. Il vise à renforcer la reconnaissance de l'aire protégée tout en offrant aux visiteurs et visiteuses l'occasion de participer activement à la préservation de la biodiversité en respectant cet espace naturel.

Nous invitons les usager et usagères à profiter de cette signalétique pour découvrir le Parc naturel du Jorat de manière responsable, en respectant les règles en vigueur et en contribuant ainsi à la préservation de cet environnement exceptionnel.

RAIFFEISEN
Banque Raiffeisen
du Gros-de-Vaud

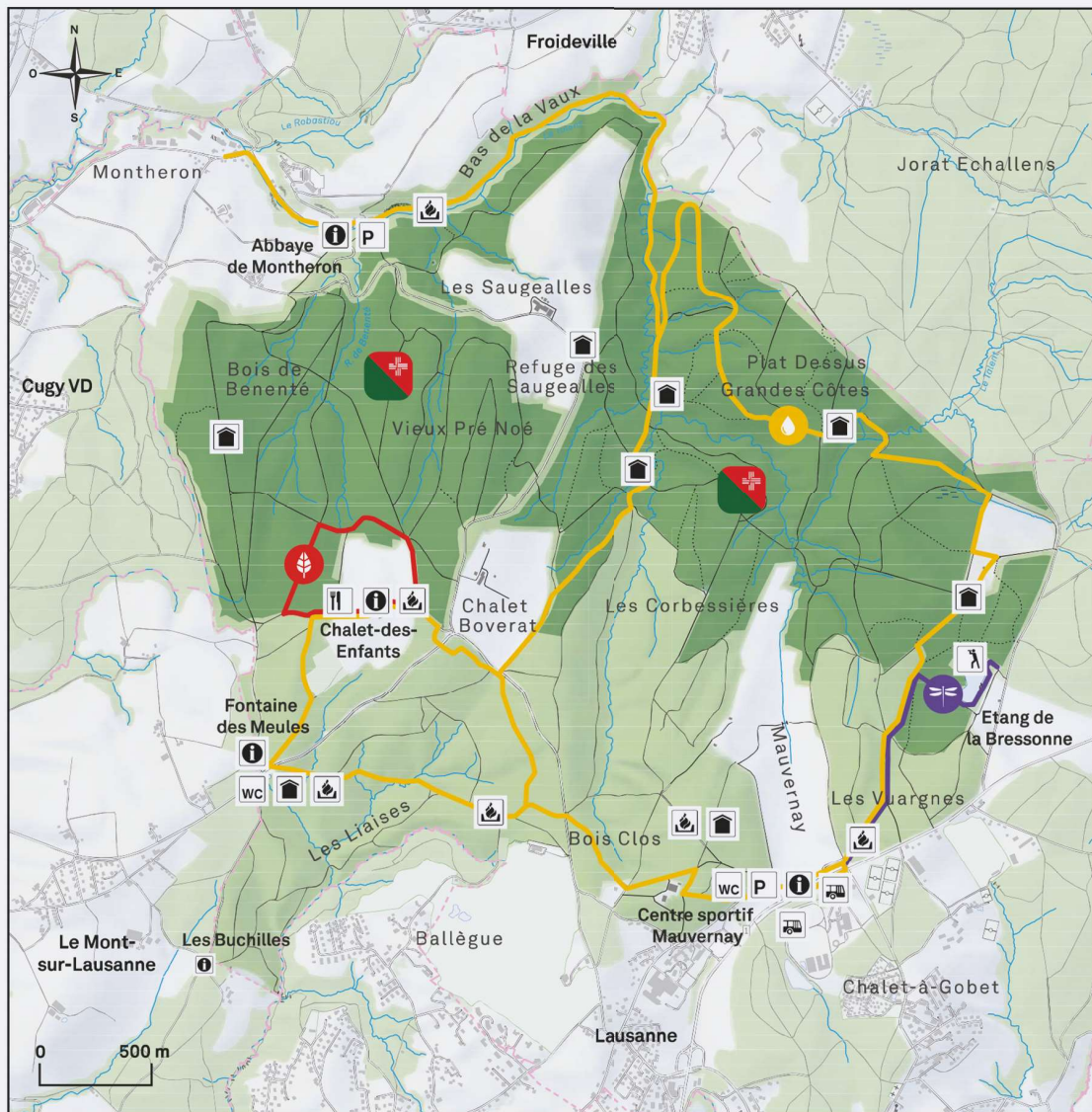
**Economisez
jusqu'à CHF
5'000.-**

**Nous vous soutenons
pour un avenir durable.**

Pour tout crédit pour des travaux d'amélioration énergétique de votre bâtiment, nous vous offrons 10% du montant des rénovations jusqu'à hauteur de CHF 5'000.-.

La durabilité, c'est ce qui compte pour nous.

Informations et conditions:



Légende

- Aire protégée du Parc
- Forêt
- Bâtiment
- Chemin piéton
- Chemin multisusage
- Réseau routier
- Limite communale
- Cours d'eau

Points d'intérêt

- Panneau d'information
- Couvert forestier, refuge
- Place à feu
- WC
- Restaurant, café
- Point d'observation
- Arrêt transports publics
- Parkings principaux

Itinéraires balisés

- Chemin des Fontaines
- Sentier Etang Bressonne
- Boucle Chalet-des-Enfants

Les règles de comportement suivantes s'appliquent dans l'aire protégée



Tenir les chiens en laisse



Interdiction de quitter le sentier



Interdiction de cueillir des champignons



Feux interdits



Interdiction de cueillir des plantes

Il est aussi interdit de:

- Camper ou bivouaquer
- Faire du vélo ou du cheval hors des sentiers autorisés
- Chasser et pêcher
- Utiliser des drones

Bases légales

- Décision de classement de la zone centrale du Parc naturel du Jorat du 5 janvier 2021.
- Règlement cantonal du 29.06.2005 sur les réserves de faune.
- Ordonnance sur les parcs d'importance nationale du 7 novembre 2007.

Le renouveau de l'Institut Intemporelle



Toujours en recherche de nouveaux produits de qualité pouvant compléter l'assortiment existant avec les marques déjà reconnues Guinot et Phytomer font de ce lumineux commerce, ouvert du lundi au samedi, un lieu unique.

« J'ai toujours aimé l'esthétique... prendre du temps pour soi apporte un bien-être et une certaine assurance. Mon offre s'oriente surtout vers la femme de 35 ans et plus qui souhaite s'offrir un moment de détente autant pour le visage, l'esprit et le corps. J'accorde 10% de réduction sur les soins pour les personnes à l'AVS et les étudiants. De plus, dès l'automne prochain je serai accréditée auprès de l'ASCA (médecines complémentaires) ce qui me permettra d'être reconnue auprès des assurances maladies » relève l'esthéticienne.

N'hésitez pas à pousser la porte de l'institut, vous serez accueillis chaleureusement par Flavienne. Nous lui souhaitons un plein et long succès.

Pour tout complément d'information :
www.intemporelle.ch - T 021 731 40 47
Rue du Village 34

Texte et photo : Marjorie Meire

Peut-être le saviez-vous, depuis le 1^{er} janvier dernier, l'Institut de Soins & Beauté IntemporElle à la rue du Village a été repris par Flavienne Hager. Un renouveau pour cet institut établi sur Cugy depuis plus de 25 ans.

Forte d'une expérience de plus de 20 ans dans les soins, notamment comme infirmière instrumentiste, Flavienne Hager, passionnée par son métier et le contact clientèle, s'est lancée dans cette nouvelle aventure.

Une formation d'esthéticienne en main et beaucoup de futurs projets en tête, comme une spécialisation dans la pause d'extensions de cils, des drainages lymphatiques et des massages thérapeutiques, ainsi que de nouveaux soins ongles, visage et corps complètent la carte existante. Des prestations qui assurent un avenir prometteur à cette spécialiste.

Quelques chiffres sur le secteur de la beauté

- Le leader mondial incontestable est, en 2023, L'Oréal avec un chiffre d'affaires de plus de 30 milliards d'euros et une croissance de 9,4 %.
- La beauté des ongles reste le secteur le plus prometteur avec une forte évolution.
- En 2021, en Suisse, les hommes ont dépensé plus de 166 millions de francs pour leurs soins.
- C'est dans le canton du Valais que se concentre 60% de la production helvétique de plantes aromatiques et médicinales aux principes actifs comme l'edelweiss, les saxifrages ou encore l'immortelle.

(Sources : RTS/EconomieSuisse/L'Oréal)

JEANFAVRE



Informatique



Electricité



Energies



Automation

Des nouvelles de la Fondation Echaud

LES REINES ET ROIS
DU SHOPPING

FASHION SHOW

"STYLÉ EN IMPRIMÉS"



LE DÉFILÉ SERA
SUIVI D'UNE
COLLATION

5 MARS 2024
15H À 16H
À LA CAFÉTERIA

Les Reines et Rois du shopping Fashion Show

Le mardi 5 mars 2024, le Centre de Loisirs de la Fondation Echaud a organisé une nouvelle édition des Reines et Rois du shopping.

A cette occasion, les résidents inscrits avaient une somme définie à disposition et 1 heure (une seule !) pour aller faire du shopping, trouver et acquérir la tenue la plus stylée « en imprimés ». Les participants ont ensuite défilé pour le plus grand plaisir de nos yeux, les spectatrices et spectateurs étant invités à voter pour le plus bel ensemble.

Cette année, c'est le seul participant homme qui l'a emporté, avec une tenue de toute grande classe !
Le *fashion show* s'est conclu par un moment convivial de collation, dans les rires et la bonne humeur.

A la Fondation Echaud, la haute couture et l'élégance ne sont jamais très loin !

Texte et illustration : Fondation Echaud



KERMESSE SAINT-AMÉDÉE

4 et 5 mai 2024

Centre paroissial, 97 rue du Pavement,
1018 Lausanne, Bus 3-8-18-60

REPAS - PÂTISSERIES - MUSIQUE *Gibus* -
TOMBOLA - BROCANTE - JEUX POUR ENFANTS

Samedi	14h00	Brocante
	17h30	Messe
	18h00	Repas
Dimanche	10h00	Brocante
	10h30	Messe des familles
	12h00	Repas
	16h00	Fin

Menu dès 15.-

Paroisse
Saint-Amédée

Lausanne, Le Mont,
Montheron, Cugy,
Morrens, Bretigny,
Froideville



LE BOUCHER
TRAITEUR
du Moulin



SPÉCIALITÉS VIANDES FONDUE DU MOULIN ÉPICERIE FINE DISTRIBUTEUR 24H/24H

MENUS TOUS LES MIDIS À L'EMPORTER Fr. 12.-

**PACKS FONDUES POUR VOS REPAS ENTRE
COLLÈGUES ET AMIS DÈS 19.- pp**

LUNDI - VENDREDI
8H - 18H30

SAMEDI
8H - 16H

SUIVEZ-NOUS SUR
INSTAGRAM EN SCANNANT
NOTRE QR CODE



021 731 45 58
Ch. du Moulin 2 - 1053 CUGY
boucherie@lemoulindecugy.ch

Un bain sonore en forêt qui fait du bien !



Une immersion bienfaisante en forêt.

Lorsque le temps est trop maussade pour aller en forêt, Nos Forêts Mère Talent viennent à vous avec un bain sonore enregistré au printemps, lorsque les chants d'oiseaux résonnaient dans l'air. A écouter sans modération pour se faire du bien au moral !

Si vous souhaitez l'écouter (il dure un peu moins de 7 minutes), il est disponible sur la page www.mebre-talent.ch/medias/podcasts/

Texte et photo : Nos Forêts Mère Talent

Glané au fil des lectures

Bertrand Russel 1872-1970

Mathématicien, philosophe et homme politique

Il s'engageait pour trois reconnaissances découlant de la raison : l'abolition de toute guerre, l'établissement d'un gouvernement mondial et le contrôle des naissances.

Zenta Maurina 1897-1978

Ecrivain, essayiste et philologue lettonne

« Essayons de propager la joie et de réduire la souffrance. »

Johann Wolfgang von Goethe 1749-1832

Il nommait le lac Léman « roi de tous les lacs ».



Le lac Léman à Ouchy.

Acquarelle de Jean-Luc Berger.

Texte : Camilla Jost

Horaires d'été de la Déchetterie - Du 1^{er} mars au 30 novembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi - non-stop
Matin	Fermé	Fermé	09h00 - 11h30	Fermé	09h00 - 11h30	08h00
Après-midi	Fermé	14h00 - 19h00	14h00 - 19h00	16h00 - 19h00	15h00 - 19h00	17h00

Scheidegger
carrosserie
Jaccottet

Economique!

Le débosselage alternatif sans peinture

Ecologique · rapide · préserve la peinture d'origine

Pour tous les coups de porte et dégâts parking en tous genres,
toit plié par la neige, véhicule grêlé, etc.

Réparations toutes marques et tous travaux de carrosserie.

Véhicule de remplacement

SCHEIDEGGER & JACCOTTET S.A. · 1053 Cugy/VD

Tél. 021 731 36 49 · 731 37 18 · Fax 021 732 11 56 · E-mail : info@scheideggersa.ch · www.scheideggersa.ch

Le comité de rédaction aux fourneaux

Poêlée de cervelas

Une recette vite faite, bon marché, très facile et que mes petits-enfants apprécient particulièrement...

Pour 4 personnes

4 à 6 cervelas

Les couper en rondelles et les faire revenir dans un peu de graisse dans une poêle.

1 dl de madère

3 dl de crème

4 c à soupe de concentré de tomate

Sel (peu) et poivre

Bien mélanger le tout et le verser sur les rondelles de cervelas et donner un coup de chaud...

Et c'est tout!

Accompagnez de pâtes et d'une salade.

Michèle Guillerey
Correctrice



Consommez local : lisez les *Reflets de Cugy*



LOCATELLI

PÂTISSIER • CHOCOLATIER • TRAITEUR

Cugy • Morges • Cheseaux

www.locatellipatissier.com

Agenda

Les manifestations mentionnées ci-dessous le sont sous réserve de changements de dates ou d'annulation.

19 avril	Concert Malgré Tout - Camille Pépin - Centre oecuménique - 19h30
17 mai	Soirée FASILA - Maison villageoise - 19h00
25 mai	Bouge ton Cugy ! Voir page 10
1 ^{er} juin	Concert annuel de l'école de musique - Petit conservatoire du Haut Talent – Maison villageoise - 17h00
7 juin	Tour de Jeunesse - Maison villageoise - 18h30 apéritif - 19h00 souper - Voir page 11
8 juin	Tour de Jeunesse - Terrains de sport
8 juin	Broche 12h00 - Tournoi de pétanque 13h00 - Tournoi de volley 17h00 - Silent Party Outdoor - 21h00
8 juin	Soirée apéritif et loto - Scouts La Croisée - Salle Davel, Morrens - 18h00 portes - 19h00 loto

Paroisse du Haut-Talent - Cultes

Dimanche 5 mai - 10h00 - Fondation Echaud
Jeudi 9 mai - 10h00 - Ascension - Bretigny
Dimanche 19 mai - 10h00 - Pentecôte - Montheron
Dimanche 2 juin - 10h30 - Cugy
Dimanche 9 juin - 10h00 - Froideville - Expo Bonheur
Dimanche 16 juin - 09h15 - Morrens - Réfugiés FEPS-EPER

Concerts à l'Abbaye de Montheron

Dimanche 21 avril - 17h00
Vestiva i colli (Capella Itineris)
Musique printanière au XVII^e siècle
Teresa Orner, cornet à bouquin, flûte à bec et douciane
Marc Pauchard, cornet à bouquin et flûte à bec
Olivier Wyrwas, orgue et clavecin
Samedi 11 mai - 20h00
Concert en duo vocal et duo de claviers
Mariia Hryshchenko et Bohdan Potebnia, chant,
Catherine Imseng, piano, Daniel Thomas, orgue
Mercredi 29 mai - 19h30
Chœur de jeunes Lausanne Résonne.
Charlotte Thibaud-Moussouli, direction
Samedi 1^{er} juin - 16h00
Mysteries, Myths and Magic
Chœur norvégien de Genève, direction Steve Dunn
Orgue et piano, Daniel Thomas
Dimanche 9 juin - 19h30
Ensemble vocal Fioritures - « Musiques au féminin »
Annamaria Barrabas, chant et direction, Daniel Thomas,
orgue
Vendredi 14 juin - 20h00
Concert a cappella pour le 20^e anniversaire
de l'Ensemble vocal Accord
Direction Isabelle Jaermann. Intermèdes aux orgues
Dimanche 28 juillet - 17h00
Voyage musical entre 7 claviers et une harpe
Alice Aubert à la harpe et Daniel Thomas aux instruments à
cordes frappées ou pincées, instruments à tuyaux, 7 claviers
différents

Entrée libre, collecte
(prix conseillé : Fr. 30.- plein, Fr. 20.- réductions)
Réservations recommandées à dt@carillonneur.ch
ou 079 391 46 96

Paroisse Saint-Amédée

Messes ordinaires - Dimanche matin
10h30 - Bellevaux (Lausanne)
Messes en semaine
09h00 les mardis, mercredis et jeudis (Bellevaux)
18h00 les lundis et vendredis (Communauté des Sœurs
Mère Teresa, chemin de la Forêt 2, Lausanne)
Samedi soir (messe anticipée du dimanche)
17h30 - Cugy - 2^e et 4^e samedi du mois
27 avril - 11 mai - 25 mai - 8 juin - 22 juin
4 et 5 mai 2024 - Kermesse paroissiale - Bellevaux
Samedi dès 14h00 - Dimanche dès 10h00 - Voir page 21

Les marchés paysans à Cugy

Ferme du Couchant
Chemin du Couchant 8
Le vendredi de 16h00 à 18h00 - Le samedi de 09h00 à 12h00
M 079 478 11 20
Fermé le vendredi pendant les vacances scolaires

Marché Vaney
Rue du Village 32 - M 079 955 24 00
Self-service - Horaires d'ouverture :
Lundi, mardi, mercredi, jeudi
et dimanche : 9h-19h
Vendredi : matin fermé
Après-midi marché ouvert
de 15h00 à 19h00
Samedi : matin marché ouvert
de 08h00 à 12h00
Après midi self-service jusqu'à 19h

La Petite Chèvrerie
Rue du Village 6
Libre-service tous les jours
de 08h00-20h00 - T 021 731 12 09